



# Programma Invernale CAI Zogno 2025/2026



## Gite Escursionistiche

### 12 Ottobre: Monte Guglielmo

Partendo dal Passo di Passabocche (Pisogne – BS) si prende il sentiero che porta al rifugio Medelet e raggiunge Punta Caravina (1850m). Si sale ancora fino a Dosso Pedalta (1957m), punto più elevato dell'escursione, e infine si arriva al Monte Guglielmo (1948m) dove sorge il monumento al Redentore.

---

Dislivello +: ~650m

Difficoltà: E

Tempo di percorrenza: circa 4/5 ore

Referente: Bruno Gotti e Silvano Pesenti



### 26 Ottobre: Pulizia sentieri

Sentiero nel comune di Zogno da destinarsi.

### 23 Novembre: Monte Pendola e Monte Bronzone

Partendo da Vigolo (BG) si percorre un anello in senso antiorario passando da Monte Soresano, Monte Cremona, Monte Mandolino e si arriva al Monte Pendola (1124m). Si riprende il percorso superando Cima Campidelli, Colle Martinazzo, Rifugio Gombo Alto e si raggiunge il Monte Bronzone (1334m). Si rientra verso il Colle di Barec e si torna a Vigolo.

---

Difficoltà: E

Dislivello +: ~1100m

Tempo di percorrenza: circa 5/6 ore

Referente: Silvano Pesenti e Matteo Pesenti



### 06 Dicembre: Santa Messa

Santa Messa a ricordo dei cari defunti presso la chiesetta degli Alpini, a Miragolo San Marco, alle ore 15:00.

## 01 Gennaio: Città fantasma di Consonno e Monte Regina

Partendo da Olginate (LC) si prende la mulattiera che porta alla Città fantasma di Consonno, da qui si prosegue fino alla cima del Monte Regina. Sulla vetta si farà un brindisi in compagnia per festeggiare il nuovo anno.

Altezza: 817m

Difficoltà: E

Dislivello +: ~600m

Referente: Mauro Carminati

## 18 Gennaio: Sulle orme di Don Giulio

Partendo da Fonteno (BG), paese natale di Don Giulio Gabanelli, si percorre un anello antiorario lungo il sentiero CAI 568, passando dal Colle di Luen e arrivando in vetta al Monte Boario (1230m) e al Monte Torrazzo (1370m).

Difficoltà: E

Dislivello +: ~1000m

Tempo di percorrenza: circa 7 ore

Referente: Fabio Forcella e Clemente Marchesi

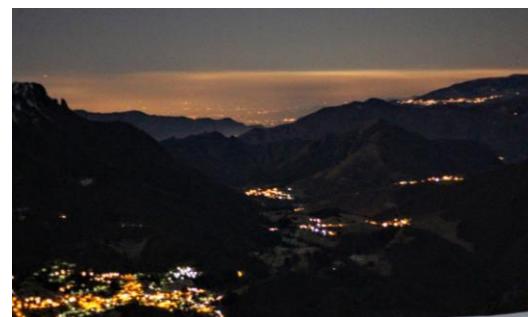


## 06 Marzo: Assemblea Ordinaria 2025

### 21 Marzo: Notturna a Capanna 2000

Sarà organizzata una gita in notturna, con partenza nel primo pomeriggio per una camminata e arrivo al rifugio Capanna 2000 dove si cenerà.

Seguirà locandina con i dettagli.



## 28 Marzo: Giro delle campane

Partendo da piazza Italia (Zogno) si compie un giro ad anello sovrastante il comune di Zogno. Si sale prima il monte Zucco scendendo poi ai Ponti di Sedrina, proseguendo verso i Prati Parini, da dove si raggiunge Miragolo San Marco, passando per il Canto Alto, il Monte Filaressa e il Monte Costone, infine si riscende a Zogno.

Percorso: circa 32km

Dislivello+: circa 2500m

Difficoltà: EE

Referente: Silvano Pesenti e Matteo Pesenti

## 12 Aprile: Monte Bolettone e Monte Palanzone

Partendo dall'Alpe del Viceré (Albavilla – CO) si prende la mulattiera che porta alla vetta del Monte Bolettone (1317m), passando dall'omonimo rifugio. Si scende verso la Bocchetta di Lemna e si compie un traverso fino alla Bocchetta di Palanzo, dove inizia la salita per il Monte Palanzone (1434m).

Si ritorna verso la Bocchetta di Palanzo e si rientra dalla dorsale opposta per compiere un giro ad anello, passando da Capanna Mara.

Difficoltà: E

Dislivello+: circa 900m

Tempo di percorrenza: circa 6 ore

Referente: Clemente Marchesi e Silvano Pesenti



## 18 Aprile: Pulizia Sentieri

Sentiero nel comune di Zogno da destinarsi.

**25 Aprile: Monte Rai e Corno Birone**  
Partendo dal Santuario di San Martino di Valmadrera (LC) si prende il sentiero “Dario e William” che, con passaggi tra roccette, porta sulla vetta del Corno Birone (1116m). Si prosegue lungo il sentiero che per creste arriva al Monte Rai (1259m). Si continua la traversata verso il rifugio SEC “Maria Consiglieri”, da dove si può salire al Monte Cornizzolo (1241m), e da dove si rientra.

Difficoltà: EE

Dislivello+: circa 1300m

Tempo di percorrenza: circa 6 ore

Referente: Nadia Carminati e Bruno Gotti



## *Gite Sciistiche*

### **06-07-08 Febbraio: Asiago**

Weekend ad Asiago nel paradiso dello sci di fondo e non solo!

Immersi nello splendido panorama dell’altopiano dei 7 Comuni.

**Iscrizioni entro venerdì 09 gennaio 2026.**

Gita aperta a tutti, anche non sciatori.

Referente: Silvano Pesenti e Matteo Pesenti



## **Palestra di arrampicata (Oratorio di Zogno)**

Apertura da Ottobre ad Aprile nei giorni di martedì (20:30 – 23:00) e giovedì (20:30 – 23:00).

Durante l’anno saranno organizzati corsi di arrampicata per bambini (pomeridiani) e per adulti (serali), seguiranno locandine.

## **Serate culturali**

Le serate culturali, da definire, saranno pubblicate in proprio programma, e singolarmente con locandine e via social.

**Le iscrizioni a ogni gita s'intendono aperte dall'invio di questo programma fino al venerdì antecedente l'escursione o fino al raggiungimento del numero massimo di partecipanti, e devono pervenire alla mail: [caizogno@gmail.com](mailto:caizogno@gmail.com) o in sede CAI.**

**Il regolamento delle gite sociali è reperibile dalla nostra pagina sul sito del CAI Bergamo.**

Sottosezione CAI Zogno O.D.V.

Via XI febbraio, 11

Zogno (BG) 24019

Aperti il venerdì dalle 20:30 alle 22:30.

[www.caibergamo.it/sottosezione-zogno](http://www.caibergamo.it/sottosezione-zogno)

Mail: [caizogno@gmail.com](mailto:caizogno@gmail.com)

Facebook: Cai Zogno

Instagram: cai\_zogno