



50

6-13-20-27 GENNAIO

I CORSI AL
SABATO

SCI
E
SNOWBOARD



APERTURA ISCRIZIONI 2 NOVEMBRE



**IL CLASSICO DEI CLASSICI, 3 ORE DI LEZIONE OGNI SABATO IN GRUPPI DA 7/8 PERSONE.
POMERIGGIO LIBERO E MERENDA COMPRESA!**

Quest'anno si festeggerà la **cinquantesima** edizione dei corsi di sci! Un traguardo importante che vogliamo festeggiare insieme con tante iniziative e promozioni! Anche per l'edizione numero 50 le lezioni si svolgeranno di sabato, che significa: la minor presenza di sciatori sulle piste, un prezzo fortemente vantaggioso dello skipass, meno sveglie all'alba ed poi essere a casa per godersi il Sabato sera con gli amici e la Domenica poter fare ancora altra attività...magari ancora insieme a noi!

Tra le tante novità del corso 2018 difatti sono state introdotte tre giornate di **fitness** leggero defaticante la Domenica mattina dalle 10:00 alle 12:00 con istruttore ISEF in tre location differenti: Lazzaretto, Parco della Trucca e Parco Montecchio

Ma non solo: per festeggiare insieme i cinquant'anni abbiamo organizzato una **festa** finale con tutti i maestri e chi ci ha permesso di raggiungere questo importante traguardo.

L'evento si terrà alla fine dell'ultima giornata di lezione, alla Malga Valbiolo dove festeggeremo insieme ai maestri con musica e intrattenimento, e spegneremo insieme le 50 candeline dei corsi concludendo con una **fioccolata** accompagnati a piedi da tutti i maestri lungo la pista Valbiolo.

E alla festa potranno partecipare anche gli eventuali amici e accompagnatori, anche non sciatori, con salita in seggiovia **gratis!**

Ma le sorprese non finiscono qui:

se compi 50 anni nel 2018 come il nostro corso avrai diritto ad uno **sconto sull'iscrizione pari a 50 euro** e

se il giorno del tuo compleanno coincide con la lezione **lo skipass te lo regaliamo noi!**

... e ancora **premi** ad estrazione durante le lezioni, coupon per ore di lezione di sci extra corso.

Abbiamo riservato una sorpresa anche per gli amici che vogliono accompagnarci senza partecipare alle lezioni. Per loro uno speciale **abbonamento** (*) a tutte le quattro uscite **a soli 50 euro!**

Avranno così il loro posto sul pullman assicurato per tutte le 4 lezioni, potranno beneficiare delle stesse condizioni vantaggiose e partecipare alla festa finale!

(* abbonamento nominativo personale, non cedibile e non rimborsabile)

Costo del corso: 130 €

(tariffa riservata ai SOCI CAI in regola con il tesseramento 2017/2018; per i non soci è prevista una maggiorazione di 35 €)

Maggiori informazioni su tutta l'attività della commissione Sci Alpino e il calendario delle gite sul sito all'indirizzo:

www.caibergamo.it/scialpino

Per contattare direttamente la commissione scrivete a: scialpino@caibergamo.it

Seguici sui nostri canali



Sono inclusi:

- 12 ore di lezione collettive;
- viaggio in pullman da Bergamo;
- colazione con brioche fresche in pullman;
- lezione in sede sulla sicurezza;
- aperitivo alla serata di presentazione corsi;
- merende a tema;
- festa finale in baita con cena buffet, musica, intrattenimento, e rientro a piedi con fiaccolata accompagnati dai maestri;
- 6 ore di fitness defaticante con istruttore ISEF (2 ore per tre domeniche);
- tariffe agevolate per noleggio attrezzature;
- tariffe dimezzate sullo skiservice
- convenzioni con ristoranti/self service;



Mentre sono esclusi gli skipass che saranno acquistati per ogni lezione a prezzi riservati alle scuole particolarmente vantaggiosi **(29 € anziché 43 €)**

Organizzazione dei Corsi:

Il corso di **sci** è destinato ad allievi di qualsiasi livello, da chi mette sci e scarponi per la prima volta, al più esperto sciatore in cerca del perfezionamento della propria tecnica. Anche il corso di **snowboard** è rivolto a chi vuole muovere i primi passi sulla tavola in sicurezza guidato da un maestro in gruppi omogenei suddivisi per livello tecnico, ma anche chi è già più esperto troverà modo di perfezionare la propria tecnica nei salti e nei vari "flips" & "tricks" all'interno dello snowpark.

Le classi di entrambe le discipline verranno formate in base alle capacità degli iscritti durante la selezione che si terrà sabato 6 Gennaio, prima dell'orario di lezione! A seguire, dalle 10:00 alle 13:00 e per tutte le giornate di corso, gli allievi saranno affidati agli insegnamenti dei maestri della Scuola Sci Tonale-Presena. Al termine degli orari di lezione sarà possibile sciare liberamente fino all'orario di ritrovo serale previsto per le ore 16.00 (16:30 partenza), ad eccezione dell'ultimo Sabato 27 gennaio previsto indicativamente per le ore 21.30 al termine della festa.

Il corso sarà integrato da una serata teorica in aula dedicata alla **sicurezza sulle piste**, nozioni di primo intervento, meteorologia, neve e valanghe.

Iscrizioni:

Apertura iscrizioni al corso e abbonamento passaggi: da **giovedì 2 Novembre** al 02 gennaio o fino ad esaurimento dei posti disponibili in orario di segreteria con versamento della quota di iscrizione e compilazione obbligatoria del modulo d'iscrizione al corso. In concomitanza con la data di apertura iscrizioni sarà possibile Tesserarsi al CAI per la campagna 2018!

Età minima per la partecipazione: 14 anni già compiuti all'inizio del Corso - minorenni solo se accompagnati (vedi quanto espressamente citato nel "Regolamento Gite")

Ritrovo e Orari:

Il ritrovo è fissato presso il Palamonti, sede del CAI Bergamo, in via Pizzo della Presolana, 15 alle ore 6.30 - partenza ore 6.45 (in base alle esigenze degli iscritti è possibile prevedere una fermata ad Albano / S. Paolo d'Argon - zona ex "Calonga")

Noleggio Materiali:

Sono state stipulate condizioni di noleggio dell'attrezzatura per la singola giornata direttamente al Passo del Tonale, particolarmente vantaggiose e riservate ai partecipanti ai corsi (15,00€ per sci e scarponi - 18 € per snowboard e scarpone).

E' anche possibile la formula noleggio di tutta l'attrezzatura (sci o tavola, scarponi, bastoncini) per l'intera stagione (maggiori dettagli sul sito sez. NOLEGGIO MATERIALI)

ASSICURAZIONI: vedi quanto espressamente citato nel "Regolamento Gite e Corsi"

La Commissione Sci Alpino, e la Scuola Sci Tonale Presena raccomandano l'utilizzo del casco e delle protezioni durante la pratica dell'attività di sci e snowboard.

Le date da ricordare:

- 02 novembre giovedì: apertura iscrizioni;
- 02 gennaio martedì ore 19:00: presentazione dei corsi presso il Palamonti
- 06 gennaio sabato: selezione e 1ª lezione pratica al Passo del Tonale
- 07 gennaio domenica: fitness al Lazzaretto dalle 10:00 alle 12:00
- 13 gennaio sabato: 2ª lezione pratica;
- 14 gennaio domenica: fitness al Parco della Trucca dalle 10:00 alle 12:00
- 16 gennaio martedì ore 20:30 presso il Palamonti: lezione Teorica sulla Sicurezza
- 20 gennaio sabato: 3ª lezione pratica;
- 21 gennaio domenica: fitness al Parco Montecchio dalle 10:00 alle 12:00
- 27 gennaio sabato: 4ª lezione pratica e FESTA finale presso la Malga Valbiolo con i maestri (rientro previsto in tarda serata)

EVENTUALI RINUNCE DOPO L'INIZIO DEI CORSI NON DARANNO DIRITTO A NESSUN TIPO DI RIMBORSO

Maggiori informazioni su tutta l'attività della commissione Sci Alpino e il calendario delle gite sul sito all'indirizzo:

www.caibergamo.it/scialpino

Per contattare direttamente la commissione scrivete a: scialpino@caibergamo.it

Seguici sui nostri canali



REGOLAMENTO
GITE E CORSI

