



## YOUNG PEOPLE FOR THE MOUNTAINS (#Y4M) Giovani giramondo in viaggio sulle montagne di Lombardia



### CARTA DELLE SOSTENIBILITÀ PER LE MONTAGNE

- **Rispettare le genti dei territori montani**, le loro culture e i saperi tradizionali, arti e mestieri, e sostenere il principio dell'ecologia integrale per la salvaguardia dell'uomo, natura e ambiente delle Terre Alte, anche con riferimento alle linee di indirizzo e di autoregolamentazione del nuovo Bidecalogo CAI
- Promuovere una **rete di cooperazione tra comunità locali** come obiettivo strategico per lo sviluppo sostenibile globale, e da **costruire insieme ai giovani**, per favorire la transizione verde e digitale, anche con tecnologie e banda larga di nuova generazione
- Riconoscere la funzione di **pubblica utilità e basilare della rete dei sentieri** e sentieri segnati creati dalle comunità locali, e curati anche con passione e competenza dal lavoro del volontariato
- Valorizzare il **ruolo multifunzionale degli alpeggi**, delle produzioni di alta qualità e innovazione dei sistemi di ospitalità rurale
- **Proteggere la flora, fauna e biodiversità locali**, ripristinare e ricollegare gli habitat naturali, tutelare e valorizzare l'ambiente e il paesaggio come qualità delle montagne
- Promuovere servizi di trasporto pubblico e buone pratiche di mobilità condivisa, l'**uso di energie rinnovabili ed ecocompatibili**
- Favorire l'**uso di acqua del rubinetto o dalle sorgenti naturali quale alimento sano, buono e sicuro**, e da contenere in borracce di acciaio o alluminio
- **Non lasciare traccia del proprio passaggio e azzerare la dispersione dei rifiuti in montagna.** Eliminare l'uso di oggetti monouso in plastica con comportamento responsabile volto a **riportare a casa propria i rifiuti prodotti** e differenziare quanto recuperato, per permettere il riciclo dei rifiuti e facilitare un virtuoso circuito ecosostenibile degli imballaggi in plastica
- Studiare e remunerare i capitali naturali delle montagne e i **servizi ecosistemici associati ai benefici multipli e collettivi** per tutti (acqua, aria, biodiversità, suolo, paesaggio)
- Misurare l'impatto ambientale prodotto e **adottare buone pratiche di compensazione**, agire comportamenti nuovi per **contrastare i cambiamenti climatici** e per **educare agli obiettivi per lo sviluppo sostenibile di Agenda 2030**



## YOUNG PEOPLE FOR THE MOUNTAINS (#Y4M) Giovani giramondo in viaggio sulle montagne di Lombardia



### IL RIFUGIO UN PRESIDIO DI SOSTENIBILITÀ

- Diffondere la cultura del rispetto dei territori montani e dell'ambiente alpino, in tutte le loro espressioni, e **garantire la presenza delle comunità locali nei territori montani**
- Migliorare e ristrutturare **i rifugi e bivacchi con materiali locali e naturali, ecocompatibili e tecnologie ecosostenibili** con certificazioni ambientali ed energetiche.
- Utilizzare le **risorse naturali disponibili** senza sprechi e ottimizzare il ciclo delle acque (prelievo, trattamento, utilizzo e riciclo)
- Favorire l'**uso di energie rinnovabili** (impianti idroelettrici, pannelli fotovoltaici, impianti microeolici) con l'obiettivo la quasi completa autonomia energetica ad alta quota
- Gestire i reflui in modo sostenibile con la dotazione di impianti adeguati e con una corretta gestione (utilizzo di detersivi biodegradabili)
- Promuovere il concetto di '**rifugio plastic free challenge**' (#PFC) e diffondere la gestione consapevole dei rifiuti da imballaggi secondo azioni chiave di prevenzione a monte (uso di imballaggi costituiti da materiali interamente riciclabili), di **riduzione di rifiuti da imballaggi** e non, che si possano raccogliere, recuperare, riciclare e permetterne poi un riutilizzo
- Portare con sé sacchetti per **raccogliere i propri rifiuti organici e i fazzoletti usa e getta** e da riportare a casa
- Riconoscere il ruolo fondamentale dei **rifugi escursionistici e alpinistici come patrimonio di pubblica utilità**, presidi di cultura e luoghi di soccorso alpino
- Scegliere un **itinerario adatto alla propria preparazione e con doverosa consapevolezza**, adeguata documentazione su difficoltà, condizioni reali e previsioni meteo
- **Porgere il saluto alle persone che incontriamo sui sentieri e nei rifugi**, e saper ispirare e agire come buoni esempi per gli altri in modo che anche loro operino per **rispettare e salvaguardare le montagne**



## YOUNG PEOPLE FOR THE MOUNTAINS (#Y4M) Giovani giramondo in viaggio sulle montagne di Lombardia



### LA SOSTENIBILITÀ NELL'AGRICOLTURA E SULLA TAVOLA DI MONTAGNA

- Salvaguardare l'agrobiodiversità consumando cibi, eccellenze e **prodotti del territorio** e valorizzare le culture che li producono
- Mangiare **pane, pasta e polenta con farine integrali** e a basso contenuto di sale e di produzione locale
- Favorire il consumo di **frutta e verdura di stagione** per incentivare le produzioni locali e biologiche
- Consumare carne e pesce in modo bilanciato e di produzione locale, e **ridurre gli sprechi alimentari**
- Incoraggiare il consumo di **prodotti di qualità di piccole aziende montane e di imprese artigianali** per contribuire al loro sostentamento e sviluppo
- Tutelare e valorizzare la **produzione agroalimentare del territorio** e favorire scelte di acquisto consapevoli di prodotti alimentari caratteristici della **Dieta Mediterranea**, riconosciuta patrimonio culturale immateriale dell'umanità UNESCO
- Preferire **alimenti con bassa impronta in termini di uso di suolo e input energetici**, con lavorazioni agronomiche a basse emissioni e attenti alla conservazione degli ecosistemi
- **Bere acqua di sorgente naturale** e/o gassata con aggiunta di anidride carbonica, privilegiando la borraccia in acciaio o alluminio rispetto alle bottiglie di plastica e alle confezioni monouso
- Acquistare prodotti con pochi imballaggi e **preferire confezioni riutilizzabili e/o borse ecologiche**
- Sostenere il diritto al cibo per tutti e condividere la **Carta di Milano per la Montagna**



## YOUNG PEOPLE FOR THE MOUNTAINS (#Y4M) Giovani giramondo in viaggio sulle montagne di Lombardia



### LA SOSTENIBILITÀ CON I RIFIUTI E

### LE BUONE PRATICHE DI RACCOLTA DIFFERENZIATA

- **Differenzia l'umido organico!** perché viene utilizzato per produrre energia elettrica, biometano e compost biologico per coltivazioni! **non scaricare** umido nel lavandino, è uno spreco di risorse, **pulisci** residui di umido apposito contenitore
- **No alla bottiglia compressa!** non schiacciare o comprimere bottiglie/contenitori di liquidi perché rende più difficile il riciclo, i laser che si occupano di dividere i diversi tipi di plastiche non riescono ad individuarne la forma
- **Non disperdere il tappo!** dopo aver pulito il contenitore/bottiglia, mantieni il tappo avvitato per far sì che non si disperda durante i vari trasporti

### CONSIGLI SULLA SPESA FAMILIARE

- **Stop al packaging perfetto e brillante!** Prediligi packaging sostenibili con % di plastica riciclata, **cerca prodotti che usano plastica riciclata**, presta attenzione alle certificazioni apposte sui prodotti che informano su quantità di materia prima riciclata utilizzata. **AIUTA IL RICICLO!**
- **Comprate contenitori/bottiglie mono-materiale!** cerca di evitare prodotti composti da troppi **materiali diversi** che rendono più **difficile il riciclo**.
- **Etichette meno invadenti!** Preferire l'acquisto di bottiglie/contenitori che abbiano etichette che ricoprano meno packaging possibile

### IL RIUTILIZZO DELLE PLASTICHE DOPO IL LORO CONSUMO QUOTIDIANO

- **Differenziare correttamente i rifiuti e contenitori di plastica nelle case** e poi un soggetto terzo si occupa della raccolta porta a porta e degli spazi pubblici (luoghi comuni, parchi, piazze)
- I centri di selezione si occupano di **ricevere queste plastiche post-consumo e dividere per tipologia** grazie a macchinari che utilizzano tecnologie di laser ottici avanzati (bottiglie di PET dell'acqua, flaconi per detersivi di HDPE, sacchetti di LDPE ecc.)
- Una volta **separate per tipologia di plastica, può iniziare il riciclo vero e proprio**. Dopo vari processi di triturazione, lavaggio, asciugatura, fusione e granulazione si ottiene una materia prima simile a 'lenticchie' di colore grigio che possono essere riutilizzate per **fare nuovi oggetti** per il giardino, per le costruzioni, per le auto e altro.

**AIUTA il percorso delle 4R per i rifiuti**

**RIDUZIONE - RICICLO - RECUPERO - RIUSO**