



19° Corso di Alpinismo Giovanile
CAI Bergamo



Domenica 26 Maggio **Valle del freddo e monte Clemo** Endine Gaiano (Bg)

RITROVO ore **7:45**
P.le Palamonti (via Pizzo Presolana 15, Bergamo)

PARTENZA ore **8:00**

RIENTRO PREVISTO ore **18:00**

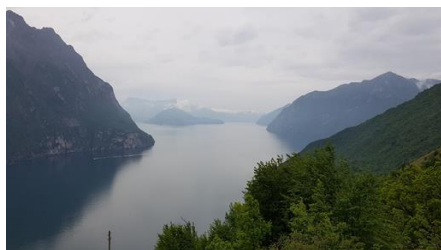
P.le Palamonti (via Pizzo Presolana 15, Bergamo)

* eventuali variazioni verranno comunicate dagli Accompagnatori

ITINERARIO

Bel giro panoramico tra boschi e splendidi paesaggi del lago d'Iseo. Partiamo Si parte dal parcheggio all'ingresso della Valle del Freddo seguendo il sentiero 565. Dopo un primo tratto di salita senza difficoltà, giunti a uno spiazzo affacciato su sul lago, Da qui si domina il lago e si gode di una vista splendida a 360° sul Sebino, su Montisola, la corna Trentapassi, il Monte Guglielmo, la Valcamonica, fino al paese di Bossico. È probabilmente uno dei panorami più belli del lago. Si continua in leggera discesa verso la chiesetta di San Rocco, e verso il Monte Clemo. La cima, coperta dal bosco che nasconde la vista del lago e della Val Cavallina, è il punto più alto del percorso (780 m). Dopo essere passato dal Monte Na, da cui possiamo osservare la Val Cavallina e il lago di Gaiano, il sentiero scende rapidamente verso la Valle del Freddo. Questa è una particolarissima riserva naturale caratterizzata dalla presenza di flora tipica di ambienti di alta quota ad un'altitudine di soli 400-500m, grazie a un fenomeno di circolazione nel sottosuolo dell'aria, che fuoriesce dal terreno a bassa temperatura. Per ragioni di conservazione del delicato ecosistema, l'accesso a parte della riserva è proibito ai visitatori non accompagnati. Il percorso prosegue con saliscendi che ci portano a completare il periplo del monte Clemo fino a giungere al punto di partena con un'area picnic ombreggiata.

Lunghezza 12,41 km
Dislivello 846 m
Giro ad anello Si
Difficolta percorso Facile



ACCOMPAGNATORI REFERENTI

Rota Stefano

Cell. **338 5629772**

Maurizio Baroni

Cell. **339 4354403**

Durante la gita sarà attivo anche il numero della Commissione AG: **334 2954825**.



19° Corso di Alpinismo Giovanile CAI Bergamo



ALTRI ACCOMPAGNATORI

Bresciani Alessandro, Corna Maurizio, Chiappa Adriano, Grisa Mattia, Moretti Mariarosa, Nisoli Dario, Sartorio Daniele, Palazzo Gennaro, Ricci Massimiliano, Rota Oscar.

COSA PORTARE

- Zaino
- Scarponcini
- Pantaloni lunghi
- Pile o felpa
- Giacca a vento
- Guanti e berretto
- K-way + coprizaino (o mantella)
- Indumenti di ricambio
- Acqua per tutta la giornata
- Pranzo al sacco
- Saccolenzuolo
- Scarpe da ginnastica

COSA NON PORTARE

- X** Lattine e contenitori in vetro
- X** Tutto ciò che è palesemente superfluo quando si cammina in gruppo o che contrasta con la tranquillità e l'armonia della natura
- X** Il cellulare non è necessario !
In caso di necessità verrà utilizzato quello degli accompagnatori
- X** Coltellini, accendini.. e qualsiasi oggetto simile

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Ragazzi iscritti al corso: **confermare la presenza** con messaggio al cellulare della **Commissione AG (334 2954825)** entro **giovedì 23 maggio ore 18:30**.

Ragazzi soci CAI, non iscritti al corso: **contattare** con messaggio al cellulare della Commissione AG (334 2954825) entro **giovedì 23 maggio ore 18:30**. Verrà comunicata l'eventuale disponibilità di posti liberi per l'uscita appena possibile. Quota da versare il giorno dell'uscita € **20,00**.

IMPORTANTE

Il presente foglio gita può essere scaricato e stampato da:
http://caibergamo.it/attivita_struttura/209

La nuova avventura degli Aquilotti sta per incominciare !!

Lo staff dell'Alpinismo Giovanile

CONTATTI

www.caibergamo.it/alpingio
alpingio@caibergamo.it
334 2954825