



1-Piano allenamenti in palestra 2022

Fase: "Ricerca forma"

Le sedute, suddivise in 2 sedute settimanali, si terranno presso la palestra gestita dalla "CSI PLAYSPOORT s.s.d." – via Monte Gleno 2/L) il **Lunedì** ed il **Mercoledì** e saranno dirette dal prof. **Camillo Fumagalli**.

Dalle ore 19,00 alle ore 20,00

Numero posti disponibili per ogni seduta = max 40

Inizio attività: **Lunedì 10 Gennaio 2022**

Termine attività: **Mercoledì 27 Aprile 2022**

All'atto dell'iscrizione è **obbligatorio** presentare, in originale o fotocopia, il **certificato di idoneità alla pratica di attività ludico-motoria o sportiva non agonistica** (con validità: 12 mesi dall'emissione).

(Per chi fosse in possesso di un certificato valido solo per una parte della durata della FASE, può presentare la fotocopia dello stesso **ma con OBBLIGO di rinnovo prima** della sua scadenza!)

Attrezzatura personale consigliata: Materassino e banda elastica (circa cm 15 x 175)

NB: la mancata presenza a una seduta non dà diritto al recupero in altra data

L'ATTIVITA' SI SVOLGERA' NEL RISPETTO DELLE DISPOSIZIONI ANTICOVID CON OBBLIGO DEL GREEN PASS

Apertura Iscrizioni: 11 dicembre 2021 in orario di segreteria

Modalità di pagamento: in segreteria solo in contanti o con assegno oppure con bonifico bancario (con preavviso in segreteria per verifica disponibilità del posto).

IBAN: **IT79J 05034 11121 0000 0003 8205** c/o Banco BPM - Largo P. Nuova - Bergamo, intestato a: **Associazione SCI CAI BERGAMO A.S.D.**

causale: "Fase Ricerca" — Cognome, Nome e n° cellulare.

con contestuale invio alla segreteria (email: segreteria@caibergamo.it) della contabile di avvenuto bonifico e presentazione del certificato medico entro l'inizio delle attività.

Quota di partecipazione:

Soci SCI CAI a.s.d.	€ 110,00	solo lunedì o solo mercoledì	€ 70
Soci CAI	€ 130,00	"	€ 80
Non Soci	€ 150,00	"	€ 95

Via Pizzo della Presolana, 15
24125 Bergamo

tel. 035.4175475
fax 035.4175480

Orari di Segreteria:
Lun Mar Mer Ven 14.00- 18.30
Gio 14.00-20-30
Sab 9.30-13.00 14.00-18-30

email : segreteria@caibergamo.it
web : www.caibergamo.it

c.f. 03394730166 - p.i. 03394730166