



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Bergamo



Gruppo “Enrico Bottazzi”

1969 - 2023

PROGRAMMA ATTIVITA'

2023





Indirizzo mail: **grupposeniores@caibergamo.it**

Pagina web **www.caibergamo.it/gruppo/gruppo-seniores-enrico-bottazzi**



Inquadra il qr code per
accedere direttamente

Club Alpino Italiano Sezione di Bergamo Via Pizzo della Presolana, 15 24125 Bergamo
tel. 035.4175475 **www.caibergamo.it**

Orari di Segreteria: Lunedì Martedì Mercoledì Venerdì 14.00- 18.30
Giovedì 14.00-20.30 - Sabato 9.30-13.00 14.00-18.30

Il Gruppo Soci Seniores "Enrico Bottazzi"

Si propone di (rif. Cap. 1 del Regolamento):

- a) Diffondere la passione, la conoscenza della montagna e del suo ambiente naturale, anche con il contributo delle esperienze personali.*
- b) Realizzare escursioni tenendo presente i limiti psico-fisici dovuti all'età stessa dei partecipanti e, ove ciò sia possibile, con percorsi alternativi idonei ai soci meno preparati, nell'ambito di una adeguata e consapevole interpretazione dell'escursionismo.*
- c) Organizzare corsi, conferenze, incontri, proiezioni, mostre attinenti l'ambiente montano e la conoscenza e tutela della natura nei vari aspetti.*
- d) Collaborare all'attività della Sezione, consapevoli di costituire un esempio per i giovani. Cooperare con altre Sezioni e Sottosezioni del CAI nell'ambito della specifica attività dei Seniores, Coadiuvare altri organismi nell'ambito del volontariato.*
- e) Promuovere la reciproca conoscenza tra i Soci, in spirito di solidarietà e amicizia, condividendo il comune amore per la montagna; invitandoli a mettere al servizio del Gruppo le proprie esperienze e qualità personali con il proposito di partecipare alle iniziative con impegno e continuità.*
- f) Riconoscere che le funzioni esplicate nelle diverse cariche del Gruppo e la collaborazione alle varie attività sono prestate dai Soci a puro titolo volontario*



La nostra proposta per il

2023

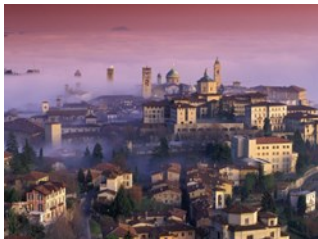
in sintesi si compone di:

- ◆ ***80 attività di cui:***
- ◆ *50 escursioni del mercoledì*
- ◆ *18 escursioni del sabato*
- ◆ *6 trekking residenziali*
- ◆ *1 Raduno nazionale*
- ◆ *1 Cammino a tappe*
- ◆ ***per un totale di 103 giornate***





Cammino tra Bergamo e Brescia *in 9 tappe di sabato* *in primavera e autunno*



- 18 febbraio** Bergamo: trekking urbano e visita guidata
- 25 febbraio** Monterosso-Nembro E \wedge 810 m \longleftrightarrow 15 km
- 1 aprile** Cenate sopra-Bianzano E \wedge 1100 m \longleftrightarrow 17 km
- 15 aprile** Monasterolo-Pianico E \wedge 700 m \longleftrightarrow 17 km

Legenda : \wedge salita totale \longleftrightarrow distanza

- 9 settembre** Pisogne-Sale Marasino T \wedge 290 m \longleftrightarrow 14 km
- 15 settembre** Sale Marasino-Zoadello E \wedge 950 m \longleftrightarrow 13 km
- 30 settembre** Zoadello-Villa Carcina E \wedge 700 m \longleftrightarrow 16 km
- 14 ottobre** Villa Carcina-Urago Mella E \wedge 870m \longleftrightarrow 17 km
- 11 novembre** Brescia: trekking urbano e visita guidata



Una iniziativa dei Gruppi Seniores CAI Bergamo e CAI Brescia



5—11 marzo **Settimana Bianca a Tires**

in Alto Adige nel cuore delle Dolomiti, nel comprensorio Catinaccio / Alpe di Siusi

Sono previste 5 uscite con le ciaspole, la visita culturale dei centri storici di Bolzano e Bressanone, oltre che della rinomata Abbazia di Novacella.

Gli amanti dello sci alpino potranno usufruire della nuovissima funivia da Tires al Nigra e di skipass agevolato.

Pullman GT a disposizione durante tutto il soggiorno, per gli spostamenti in loco.

Alloggio in hotel ***S, con area wellness, a Lavina Bianca di Tires, con trattamento di ½ pensione (bevande escluse). Possibilità di noleggio gratuito di ciaspole e bastoncini.

Carta dell'Ospite per l'utilizzo gratuito di mezzi di trasporto pubblico e ski-bus durante il periodo di soggiorno.

Iscrizioni: dal 20 dicembre 2022 al 30 gennaio 2023





sabato 11 febbraio Monte Maggio

L'altipiano di Folgaria è noto per essere non solo un luogo di altissimo interesse storico, ma anche luogo di meravigliose escursioni con le ciaspole. Da Passo Coe scenderemo alla ex base missilistica NATO «Tuono», per risalire verso Malga Melegna.

Attraversato il bosco e risaliti alla forcella tra cima Valscura e Monte Maggio, puntiamo verso la croce in ferro con un fantastico panorama a 360° verso Asiago ed il Pasubio. Si torna a Passo Coe lungo la strada militare della Grande Guerra, ora Sentiero della Pace, chiudendo l'anello.

Difficoltà EAI-F (Escursionismo in Ambiente Innevato Facile) Salita 400 m Distanza 9 km

sabato 18 marzo Framura – Moneglia

Un'escursione, che farà essere protagonisti di una realtà sospesa tra paesaggi mozzafiato che ricordano ambienti e morfologie molto diverse.

Un percorso lungo il crinale della costa Est della Liguria su sentieri pieni di storia, tradizione e cultura, *tra la magia delle montagne e del mare, con la complicità del sole e degli incredibili colori della natura.*



Difficoltà E Salita 760 m Distanza 12 Km



10 - 13 maggio *Trekking di Primavera*

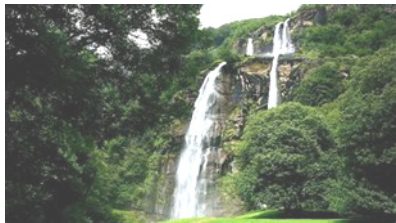
Parco Naturale del Monte Conero

Promontorio dell'Appennino umbro-marchigiano alto 572 m s.l.m. posto a strapiombo sul Mare Adriatico, in provincia di Ancona. Con la collaborazione del CAI di Ancona, sono previsti itinerari escursionistici con difficoltà differenziata, che garantiscono comunque il godimento di panorami spettacolari e di una natura che in quella stagione esplose nella sua massima bellezza. L'intera area è di primaria valenza geologica, ma racchiude altresì alcuni "gioielli" come l'Area T-K, l'ex convento dei Camaldolesi, le cave romane, la Grotta del Mortarolo. I borghi di Numana e di Sirolo sono deliziosi per una passeggiata ed un aperitivo. La base logistica è prevista a Numana, sul mare, in hotel ***S con trattamento di ½ pensione (bevande escluse) e possibilità di utilizzo gratuito della spiaggia privata.

Trasferimento in pullman GT a disposizione per tutto il periodo.

Iscrizioni: dal 7 febbraio al 14 aprile





sabato 22 aprile *Acqua Fraggia – Savogno*

Le cascate dell'Acqua Fraggia sono una delle perle della Val Bregaglia. Il sentiero inizia proprio alla base delle spettacolari cascate e permette di risalirne per un buon tratto il loro corso e andare a scoprire due paesini, ora abbandonati: Savogno e Dasile.

Difficoltà E Salita 650 m Distanza 8 Km

sabato 20 maggio *Pisogne – Colle S. Zeno - Rifugio Piardi*

La prima tratta bresciana del “Sentiero dei Laghi”; un itinerario sospeso tra il lago d’Iseo, che fa da cornice ai quadri del Romanino, e le alte cime della Val Trompia, passando dai boschi incantati della Val Palot.

Difficoltà E Salita: 1328 m Distanza: 16,8 Km



sabato 10 giugno *Mezzocorona-sentiero Giovanelli*



Si sviluppa in un ambiente spettacolare con meravigliose cascate. Il famoso “Burrone Giovanelli” è un orrido di 450 mt, tra due strettissime pareti rocciose. E’ un giro ad anello ed è possibile una variante del tratto attrezzato del resto facile da fare.

Difficoltà E/EE Salita 700m Distanza 9 km



mercoledì 28 giugno

Raduno Regionale e Nazionale Seniores

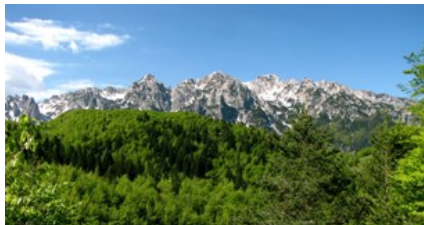
Clusone

nell'ambito della

**XXIV Settimana Nazionale dell'Escursionismo
OROBIE BERGAMASCHE 23 GIUGNO – 2 LUGLIO**

L'evento, organizzato dal Gruppo Seniores "E. Bottazzi" del CAI Bergamo con la collaborazione della Sezione Cai di Clusone e della sottosezione di Castione della Presolana, ha base a Clusone. Sono previsti 5 percorsi ad anello di cui uno turistico - culturale e uno escursionistico facile nei dintorni di Clusone e 4 escursionistici di diverso impegno in zona Presolana e Monte Pora.





5 - 7 luglio *Trekking nel Gruppo del Carega*

Rifugio Scalorbi (m.1767)

Trekking nel massiccio del Carega, nucleo principale delle Piccole Dolomiti al confine tra le province di Verona, Vicenza e Trento. Tutta l'area del massiccio è percorsa da una fitta rete di sentieri che collegano i vari rifugi e cime con itinerari di elevato interesse ambientale ed alpinistico. Dal rif. Campogrosso andremo al rif. Scalorbi, dove si pernosterà, per poi toccare il secondo giorno il Passo e rifugio Pertica e poi salire al rif. Fraccaroli e cima Carega. L'ultimo giorno, dallo Scalorbi, scenderemo a rif. C.Battisti, per poi risalire al passo Tre Croci, e ridiscendere al rif. Revolto ed infine al rif. Boschetto dove troveremo il bus per il ritorno a Bergamo.

Iscrizioni dal 2 al 30 maggio





23 - 26 agosto *Trekking in Val d'Ayas*

Rifugio Frachey (m. 2078)

Il Rifugio delle Guide Frachey è situato in una posizione panoramica e permette di avere una vista mozzafiato praticamente su tutta la Val d'Ayas. Da S. Jacques saliremo al rifugio, base delle successive escursioni, con le quali toccheremo il Palon di Resy (I giornata), il rif. Mezzalama lungo il vallone di Verrà e salita al lago Blu (II giornata), il rif. Grand Tournalin con giro ad anello intorno al monte Croce, al colletto di Nannaz e ritorno al rifugio (III giorno). L'ultimo giorno salita in seggiovia al colle Bettaforca e poi per sentiero al colle Bettolina, per poi scendere al Pian di Verrà e rientro al rifugio. Previste alternative anche per chi cammina meno.



Iscrizioni dal 1 al 30 giugno



19 - 26 settembre *Settimana Mare & Monti*

KARPATHOS

un'isola nel vento... posta tra Creta e Rodi, nel Dodecaneso, in realtà è lontana da tutto. Ha il colore del mare più stupefacente, spiagge dove si sente il rumore del niente, delle onde e del vento e vi si "respira" la Grecia ed il Mediterraneo com'erano nell'antichità. Percorreremo la parte Nord dell'Isola, da Lefkos (dove pernosteremo 2 notti) a Diaphani (5 notti). Cammineremo, come in sogno, in antiche città e in villaggi disabitati.

Percorreremo sentieri sospesi tra mare e roccia, alvei di antichi fiumi e boschi "imbalsamati" senza incontrare nessuno. Attraverseremo Xaria, un isoletta a Nord, abitata soltanto da capre e foche monache.

Non mancheremo di raggiungere la vetta dell'Isola: Kali Limni (1215 m). Sono previste escursioni con difficoltà differenziata.

Volo di linea diretto da Malpensa o da Bergamo.

Partecipanti minimo 18 – massimo 24
Iscrizioni dal 1 al 15 febbraio





sabato 7 ottobre *Sulle orme di Herman Hesse*

La Collina d'oro

Partenza da Montagnola per una passeggiata ad anello sulla Collina d'Oro che offre ampie panoramiche sul lago di Lugano. Una rete di sentieri ben segnati consentono varie alternative di percorso.

Difficoltà T-E Salita m. 300 distanza 12 km

sabato 28 ottobre *Camogli – Portofino*

Da Ruta di Camogli andremo a Portofino Vetta, quindi scenderemo a San Fruttuoso per risalire a Olmi e poi Molino Gassetta dove si pranza a casa di Daniele, per poi discendere nuovamente a Gave, Nozarego, Cappelletta della Neve ed arrivare a Santa Margherita Ligure, dove ci aspetterà il bus per il rientro.

Difficoltà E Salita: 500 m Distanza: 12 Km





17 - 19 ottobre **Trekking sui Colli Euganei**
emozioni d'autunno

Non solo escursioni...ma un'esperienza sensoriale a 360° che avvolge e coinvolge, attraversando i colli vulcanici, i boschi, i vigneti, le ville gentilizie, i monasteri, percorrendo il cammino di Sant'Antonio, ammirando il borgo del Petrarca. Posato lo zaino, le acque calde delle terme rilassano la mente e ritemprano il corpo. Al calar della sera, le delizie di una gastronomia raffinata, gustate a lume di candela, accompagnate dal nettare delle rinomate vigne euganee, ci accompagnano al meritato riposo in un ambiente caldo e...coccoloso. L'alloggio è previsto in hotel ***** a Montegrotto Terme, con trattamento di ½ pensione (bevande escluse), uso libero di piscine termali e della Spa Luxury Relax. Trasferimento in pullman a disposizione per tutto il periodo.

Iscrizioni: 14 luglio - 15 settembre



Rif. Capitolo 8 del regolamento

Con l'atto d'iscrizione a una attività, s'intende che il partecipante abbia ben valutato: la propria preparazione tecnica e fisica, le proprie condizioni di salute e le limitazioni consigliate dal suo medico; il grado di difficoltà escursionistica, i tempi e le altitudini dei percorsi. Inoltre, cosciente che la frequentazione della montagna comporta sempre un rischio, adotti calzature e indumenti idonei, che siano appropriati anche nel caso di eventuali variazioni meteorologiche; sia dovutamente equipaggiato di viveri, bevande e attrezzatura escursionistica; egli deve inoltre attenersi scrupolosamente agli orari e alle disposizioni del Coordinatore logistico e degli eventuali coadiutori da lui nominati; non deve allontanarsi dal gruppo senza il consenso del Coordinatore Logistico o dei suoi coadiutori; deve collaborare alla buona riuscita dell'escursione soprattutto rispettando la compattezza della comitiva che implica di rimanere ordinatamente all'interno del gruppo.

Un'escursione già programmata potrà essere annullata, rinviata oppure modificata per ragioni organizzative o cause di forza maggiore

L'iscrizione inoltre vincola al pagamento della quota anche in caso di assenza

Ogni escursione o iniziativa, **riservata a tutti i soci del CAI**, prevede la redazione di una esaustiva locandina, con dettagli logistici e tecnici, che viene trasmessa, prima dell'apertura delle iscrizioni, via posta elettronica a tutti i soci del Gruppo e pubblicata sulla pagina del Gruppo all'interno del sito del CAI di Bergamo



Nelle pagine seguenti si riportano in ordine cronologico tutte le attività, comprese quelle di mercoledì, suddivise per trimestre, come riportate sui cartoncini stampati in formato tascabile e aggiornate se il caso.



GRUPPO SENIORES "E. BOTTAZZI"

1969 - 2023

PROGRAMMA 2023 - 1° Trimestre



Mese	Giorno	& Escursione / Attività	Bus	Tipo	Difficoltà	Salita totale	Km	
Gennaio	mercoledì 4	Sorisole - Canto Alto - Prati Parini		O	E	750	12	
	mercoledì 11	Zogno-Miragolo S.Marco (Sentiero degli orologi)		O	E	878	17	
	mercoledì 18	San Simone (ciaspole)		A/R	EAI-F	458	9	
	mercoledì 25	Roncola-Monte Linzone(ciaspole)		A/R	EAI-F	577	7	
Febbraio	mercoledì 1	Monte Avaro (ciaspole)		O	EAI-F	416	5	
	mercoledì 8	Fuipiano - Tre Faggi - I Canti - Fuipiano		O	E	550	9	
	sabato 11	C.E. Passo Coe - Monte Maggio (ciaspole)	X	O	EAI-F	350	10	
	martedì 14 Assemblea Gruppo Seniores "E. Bottazzi"							
	mercoledì 15	Cirano (Gandino) - Malga Lunga		O	E	988	15	
	sabato 18	BS BG-BS TAPPA 1 BERGAMO Trek urbano e visita guidata		T	T-E	396	10	
	mercoledì 22	Costa Imagna - Roncola Linzone - Valcava		O	T	450		
sabato 25	BS BG-BS TAPPA 2 Monterosso-Nembro		X	T	E	810	15	
Marzo	mercoledì 1	Schilpario (Fondi) - Passo dei Campelli (ciaspole)		A/R	EAI-F	700	13	
	dom 5-sab 11 Settimana bianca - Tires al Catinaccio			X				
	mercoledì 8	S.Pellegrino - Pizzo Spino -Monte Rabbioso		O	E	1.000	18	
	mercoledì 15	Altire di Sulzano (Pilzone)		O	E	800	16	
	sabato 18	C.E. Framura-Moneglia	X	T	E	990	14	
	mercoledì 22	Vertova - Monte Cavlera		A/R	E	760	10	
	sabato 25 Assemblea Sezionale							
mercoledì 29	Pasturo - Rif. Pialeral		A/R	E	760	10		

Legenda: **Tipo:** O=Anello T=Traversata A/R Andata e ritorno Difficoltà **EAI-F** Escursionismo in Ambiente Innevato Facile

&: in collaborazione con **C.E.** (Escursionismo) **BS** (Seniores Brescia) **A.G.** (Alpinismo Giovanile)

I dettagli di ogni escursione saranno esposti in locandina con indicazione di eventuali percorsi differenziati per impegno

Il coordinatore logistico cura e sovrintende solo gli aspetti pratico organizzativi dell'escursione



GRUPPO SENIORES "E. BOTTAZZI"

1969 - 2023

PROGRAMMA 2023 - 2° Trimestre



Mese	Giorno	&	Escursione / Attività	Bus	Tipo	Difficoltà	Salita totale	Km
Aprile	sabato 1	BS	BG-BS TAPPA 3 Cenate sopra-C.Gallo-Bianzano	X	T	E	1.134	17
	mercoledì 5		Limone del Garda- Monte Bestone	X	O	E	922	10
	domenica 9		Pasqua					
	mercoledì 12		Camerata Cornello - Vaccareggio		O	E	900	18
	sabato 15	BS	BG-BS TAPPA 4 Monasterolo-Pianico	X	T	E	711	17
	mercoledì 19		Valzurio - Cima Ba - Baite del Moschel		O	E	962	15
	sabato 22	C.E.	Acqua Fraggia - Savogno	X	O	E	650	7
	mercoledì 26		Anello dei sentieri di Costa Serina		O	E	1.150	16
Maggio	mercoledì 3		Introbio - Rif. Tavecchia - Rif. M. della Neve		A/R	E	900	16
	mer 10-sab 13		Trekking di Primavera - CONERO	X		E		
	mercoledì 10		Pianca - Monte Cancervo		O	E	1.274	11
	mercoledì 17		Salò (Colomber) - Rifugio Spino - Sonico	X	T	E	1.450	20
	sabato 20	C.E.	Pisogne - Colle S. Zeno (Rifugio Piardi)	X	T	E	1.450	15
	mercoledì 24		Primaluna - Rif. Ombrega		A/R	E	1.160	14
	mercoledì 31		Carona - Rif. Longo - Armentarga - Carona		O	E	1.090	17
Giugno	mercoledì 7		Alpe del Vicerè - Brunate		O	E	1.050	24
	domenica 4	A.G.	Nonni e nipoti					
	sabato 10	C.E.	Mezzocorona (sentiero attrezzato)	X	O	E/EE	700	9
	mercoledì 14		Tezzi alti-Lago Spigorel-Rif. Mirtillo (Lizzola)		O	E	1.250	16
	mercoledì 21		RNE Castione della Presolana - tracciatura					
	mercoledì 28		Castione della Presolana - Raduno nazionale					

Legenda: **Tipo:** O=Anello T=Traversata A/R Andata e ritorno

&: in collaborazione con C.E. (Escursionismo) BS (Seniores Brescia) A.G. (Alpinismo Giovanile)

I dettagli di ogni escursione saranno esposti in locandina con eventuali percorsi differenziati per impegno

Il coordinatore logistico cura e sovrintende solo gli aspetti pratico organizzativi dell'escursione



GRUPPO SENIORES "E. BOTTAZZI"

1969 - 2023

PROGRAMMA 2023 - 3° Trimestre



Mese	Giorno	& Escursione / Attività	Bus	Tipo	Difficoltà	Salita totale	Km
Luglio	mercoledì 5	Scalvino - Zorzone	X	T	E/EE	1.100	16
	mer 5-ven 7	Trekking Gruppo del Carega - Rif. Scalorbi (m.1767)	X				
	mercoledì 12	M.delle Nevi - Monte Cavallo - Passo S. Simone		O	E	1.300	11
	mercoledì 19	Passo del Vivione-Laghetti del Venerocolo		A/R	E	588	17
	mercoledì 26	Sentiero dei Fiori		O	E	1.040	15
Agosto	mercoledì 2	Canè - Bivacco Valzaroten		A/R	E	760	11
	mercoledì 9	Foppolo-Corno Stella-Valcervia-giro dei Laghi		O	E	1.100	16
	mercoledì 16	Passo della Presolana - Pizzo Corzene		O	E/EE	1.088	18
	mercoledì 23	Piazzatorre - Monte Secco - Monte Badile		A/R	E/EE	1.250	12
	mer 23-sab 26	Trekking - Val d'Ayas - Rif. Frachey (m. 2078)	X				
Settembre	mercoledì 30	Sant'Apollonia -Val Massa - Villa da legno	X	T	E	1.100	15
	mercoledì 6	Passo Venina - Lago del Diavolo - Carona		A/R	E	1.400	20
	sabato 9	BS BG-BS TAPPA 5 Pisogne-Marone-Sale Marasino	X	T	T	290	14
	mercoledì 13	Forcella di Bura - Pizzo Grande		O	E	1.054	12
	sabato 16	BS BG-BS TAPPA 6 Sale Marasino-Zoadello	X	T	E	950	13
	lu 18 - lu 25	Mare e Monti - Isola di Karpatos			E/EE		
	mercoledì 20	Albaredo - Monte Pisello		A/R	E	990	11
mercoledì 27	Valzurio-Passo Scagnello - Rif. Chalet dell'Aquila		A/R	E	1.242	16	
sabato 30	BS BG-BS TAPPA 7 Zoadello - Villa Carcina	X	T	E	700	16	

Legenda: **Tipo:** O=Anello T=Traversata A/R Andata e ritorno

&: in collaborazione con C.E. (Escursionismo) BS (Seniores Brescia) A.G. (Alpinismo Giovanile)

I dettagli di ogni escursione saranno esposti in locandina con eventuali percorsi differenziati per impegno

Il coordinatore logistico cura e sovrintende solo gli aspetti pratico organizzativi dell'escursione



GRUPPO SENIORES "E. BOTTAZZI"

1969 - 2023

PROGRAMMA 2023 - 4° Trimestre



Mese	Giorno	& Escursione / Attività	Bus	Tipo	Difficoltà	Salita totale	Km
Ottobre	mercoledì 4	Pianezza - Diga del Gleno		O	E	580	7
	sabato 7	Collina d'oro Sulle orme di Herman Hesse	X		T-E	540	15
	mercoledì 11	Lonno-Podone-val Formica-Lonno		O	E-EE	980	14
	sabato 14	BS BG-BS TAPPA 8 Villa Carcina-Urago Mella	X	T	E	870	17
	mar 17-gio 19	Trekking - Colli Euganei	X		E		
	mercoledì 25	Premana - Casera Val Varrone		A/R	E	900	18
sabato 28	C.E. Camogli-Portofino	X	T	E/EE	980	18	
Novembre	sabato 4	Castagnata					
	mercoledì 8	Brentino-Santuario Madonna della Corona	X	O	E	900	9
	sabato 11	BS BG-BS TAPPA 9 BRESCIA Trek urbano e visita guidata			T		
	mercoledì 15	Sottochiesa - Cornello del Tasso	X	T	E	480	13
	sabato 18	Pranzo sociale	X				
	mercoledì 22	Passo Zambla (Plassa) - Capanna 2000		A/R	E	835	10
mercoledì 29	Cornello del Tasso - Serina (via Mercatorum)	X	T	E	850	10	
Dicembre	sabato 2	Escursione nel verde					
	mercoledì 6	Capo di Ponte - Castello di Cimbergo		O	E	625	17
	mercoledì 13	Pizzino - Piani di Artavaggio		A/R	E	701	14
	venerdì 15	Auguri natalizi					
	mercoledì 20	Zorzino - San Defendente		O	E	647	12
	mercoledì 27	Escursione con pranzo					

Legenda: **Tipo:** O=Anello T=Traversata A/R Andata e ritorno

&: in collaborazione con C.E. (Escursionismo) BS (Seniores Brescia) A.G. (Alpinismo Giovanile)

I dettagli di ogni escursione saranno esposti in locandina con eventuali percorsi differenziati per impegno

Il coordinatore logistico cura e sovrintende solo gli aspetti pratico organizzativi dell'escursione



Club Alpino Italiano - Sezione di Bergamo

www.caibergamo.it

Gruppo Seniores "E. Bottazzi"



RICHIESTA DI ADESIONE

il Gruppo "Enrico Bottazzi", nell'ambito della Sezione di Bergamo del Club Alpino Italiano, si occupa specificatamente dell'attività dei Soci Seniores. La denominazione intende valorizzare e nobilitare le potenzialità che ancora possono esprimere le persone d'una certa età nel loro tempo libero.

Frequentata nel giusto modo, la montagna è uno degli esercizi che meglio stimolano la vitalità fisica in un ambiente naturalmente sano e gratificante per la visione di panorami incantevoli. Si potrebbe affermare che vi è appagamento per il corpo e per lo spirito.

La sua frequentazione diventa certo più agevole quando c'è una organizzazione che cura la realizzazione di ogni attività sotto l'aspetto organizzativo, economico e partecipativo. Le

Possono essere soci del Gruppo Seniores "Enrico Bottazzi" tutti i Soci della Sezione e Sottosezioni di Bergamo del Club Alpino in regola con il tesseramento che abbiano raggiunto i 55 anni se donna e i 60 anni se uomo e che hanno presentato esplicita richiesta di adesione sottoscrivendo il relativo modulo (reperibile sul sito).



Il Direttivo del Gruppo Bottazzi
per il triennio 2022-2024

- ◆ *Francesca ALLIEVI* - *consigliere*
- ◆ *Bruno BARCATTÀ* - *vicepresidente*
- ◆ *Gianni CALVI* - *consigliere*
- ◆ *Giandomenico FROSIO* - *consigliere*
- ◆ *Luciano GILARDI* - *consigliere*
- ◆ *Ercole LETORIO* - *tesoriere*
- ◆ *Claudio MALINVERNI* - *segretario*
- ◆ *Massimo MIOT* - *presidente*
- ◆ *Cristina PERSIANI* - *consigliere*

