

Cammino del Castagno

SAPORI TRA LAGHI E MONTI



**Seriana
e Scalve**
Le Magnifiche Valli.



PROMOSERIO IN COLLABORAZIONE CON LA COMMISSIONE SENTIERI CAI DI BERGAMO - SCOPRI TUTTI I SENTIERI: WWW.CAIBERGAMO.IT/GEOPORTALE

PUOI TROVARE TUTTI I PERCORSI, COMPLETI DI MAPPE E ALTRE INFORMAZIONI, SULLA NOSTRA APP GRATUITA **OUTDOOR BERGAMO**.

PERCORSO SAPORI TRA LAGHI E MONTI

1

PRADALUNGA - MONTE ALTO

Dall'abitato di Pradalunga si raggiunge la località Prati Altì, si supera la chiesa di Santa Maria del Misma e, si raggiunge il santuario del Colle Gallo. Si lascia il santuario scendendo verso l'abitato di Piano Gaverina, e, scendendo in direzione della Valle Rossa si raggiunge la forcella di Ranzanico. Si prosegue mantenendo il sentiero fino alla pozza dei Sette Termini, e, una volta superata, si raggiunge la malga lunga. Dalla malga lunga proseguendo si raggiunge la baita Monte Alto.

Dove dormire: Rifugio Baita Monte Alto Tel. 035 0667591
Cà Valù Tel. 329 2169587
Albergo Ristorante K2 Tel. 035 814262

Sentieri: 539 - 609 - 606 - 513 - 618 - 547 - 545

Dislivello: 1711 • **Km:** 29 • **Tempo:** 10:30

Difficoltà: E

2

MONTE ALTO - ROVETTA

Dalla baita Monte Alto riprendiamo il sentiero verso baita Fogarolo. Si prosegue seguendo la strada e, costeggiando il monte si arriva nella zona industriale di Vogno di Rovetta. Attraversando la strada provinciale si prende la pista ciclabile che porta verso Via Colombara di San Lorenzo di Rovetta per poi raggiungere l'abitato di Rovetta.

Dove dormire: Hotel Libia Tel. 0346 73809
Hotel Garden Tel. 0346 72369

Sentieri: 545 • **Dislivello:** 100 • **Km:** 10

Tempo: 3:15 • **Difficoltà:** E

3

ROVETTA - RIFUGIO MAGNOLINI

Da Rovetta si cammina in direzione Fino del Monte per prendere la pista ciclabile fino a raggiungere Onore. Da Onore si risale la Valle di Ringhenzolo seguendo il sentiero "Bosco della Pace" per, successivamente imboccare il sentiero che porta al Forcellino e infine si raggiunge il Rifugio Magnolini.

Dove dormire: Rifugio Magnolini
Tel. 0346 65145

Sentieri: 557 - 551 • **Dislivello:** 930 • **Km:** 12

Tempo: 5:30 • **Difficoltà:** E

4

RIFUGIO MAGNOLINI - RIFUGIO OLMO

Dal rifugio si percorre il sentiero dei Laghi Alto, attraversando la zona di Malga Alta, per raggiungere il Monte Pora e Colle Varenò. Successivamente si raggiunge il Passo della Presolana, si attraversano le località di Donico per poi risalire e percorrere il Monte Cornetto.

Dal Colle della Presolana si raggiunge il Passo degli Agnelli e successivamente si raggiunge il rifugio Olmo.

Dove dormire: Rifugio Cassinelli
Tel. 339 5655793

Sentieri: 319 - 315A - 320 • **Dislivello:** 850

Km: 17 • **Tempo:** 5:00 • **Difficoltà:** E

5

RIFUGIO OLMO - ARDESIO

Dal rifugio Olmo si ripercorre la Val Zurio fino a raggiungere le Baite del Moschel. Successivamente superate le stalle del Moschel tramite il Sentiero delle Orobie orientali ad anello si passa dal Colle Palazzo per raggiungere la località Piazzolo dove si imbecca il sentiero che porta ad Ardesio paese.

Dove dormire: Da Giorgio - Hotel e atelier
Tel. 0346 33073

Sentieri: 320 • **Dislivello:** 120 • **Km:** 14

Tempo: 7:00 • **Difficoltà:** E

6

ARDESIO - RIFUGIO GEMELLI

Dal Municipio di Ardesio si scende al fiume Serio e lo si attraversa. Passando per Cerete si devia per raggiungere la Cappelletta degli Alpini. Si sale fino a una strada forestale e si entra nella Valcanale. Si attraversa il torrente ad Albareti e si segue il percorso didattico Acqualina fino a Valcanale si segue via Alpe Corte fino alla strada forestale che porta al rifugio. Si sale lungo la Valle della Corte fino al passo dei Laghi Gemelli. Si prosegue in discesa, incrociando il sentiero che scende dal passo di Mezzeno e si giunge al rifugio Laghi Gemelli costeggiando il lago.

Dove dormire: Rifugio Laghi Gemelli
Tel. 339 5655793

Sentieri: 220 - 216 • **Dislivello:** 1650 • **Km:** 18

Tempo: 7:15 • **Difficoltà:** E

7

RIFUGIO GEMELLI - RIFUGIO BRUNONE

Il sentiero raggiunge il lago delle Casere e il lago Marcio (diga). Si scende fino al bivio a destra. Si raggiunge la diga del lago Sardegnana. Con saliscendi si raggiungono il Dosso dei Signori e la valle dei Frati. Tramite strada forestale si arriva alla diga di Fregaboldia e al rifugio Calvi. Si scende al Lago Rotondo e alle baite del Poris. Traversato il fiume Brembo si sale al laghetto di Valsecca e quindi al passo di Valsecca. Di qui si scende fino al bivacco Frattini e poi alla valle del Salto. Con saliscendi e dopo aver incrociato il sentiero da Fiumenero si raggiunge il rifugio Brunone.

Dove dormire: Rifugio Brunone Tel. 0346 41235

Sentieri: 213 - 225 • **Dislivello:** 1300 • **Km:** 22

Tempo: 8:30 • **Difficoltà:** E / EE

8

RIFUGIO BRUNONE - RIFUGIO CURÒ

Lasciato il rifugio si risale un pendio che porta alla vedretta dei Secreti. Si sale alla sella dei Secreti, per poi scendere nella Valle Antica e salire fino alla forcella denominata Ol Simà. Di qui inizia la discesa verso la Val di Coca. Si attraversano canali e tratti impegnativi (catene) fino alla conca del lago di Coca e successivamente si raggiunge il rifugio Mario Merelli al Coca. Dal rifugio si scende fino al ponte sul sentiero per Valbondione. Si sale a sinistra fino alla valle del Polledrino. Il sentiero procede a mezzacosta, fino al passo del Corno. Da qui inizia la discesa e, superati ripidi tornanti si raggiunge il bacino artificiale da cui si risale infine al rifugio Curò.

Dove dormire: Rifugio Curò Tel. 0346 44076

Sentieri: 302 - 303 • **Dislivello:** 760 • **Km:** 12

Tempo: 5:30 • **Difficoltà:** EE

9

RIFUGIO CURÒ - RIFUGIO OLMO

Si scende per Valbondione fino al tornante. Si prosegue a sinistra a mezzacosta e poi si sale al Colle delle Miniere. Dal passo si scende al ponte sul torrente Bondione e si risale al valico della Manina, successivamente si raggiunge la Val Sedornia e si risale al canalino del pizzo di Petto (catene). Si scende verso destra e si raggiunge il passo di Fontanamora. Passando sotto il Monte Ferrante si giunge al passo dello Scagnello e al rifugio Albani. Dal rifugio, si raggiunge brevemente il passo dello Scagnello e si scende nella Valzurio fino alle Baite del Moschel. Si lascia la strada forestale e si devia poi a destra in direzione baita bassa Bruseda e si sale nel vallone che porta al rifugio Olmo.

Dove dormire: Rifugio Olmo Tel. 0346 61380

Sentieri: 304 - 401 - 311 - 311A - 320

Dislivello: 1400 • **Km:** 22 • **Tempo:** 9:00 • **Difficoltà:** EE

10

RIFUGIO OLMO - LOVERE

Dal rifugio si imbecca il sentiero verso il Passo degli Agnelli, successivamente, costeggiando la Presolana si raggiunge il Colle della Presolana. Superato il Monte Cornetto si scende nella località i Donico e, attraversando il Passo della Presolana percorriamo il sentiero dei laghi alto raggiungendo il Colle Varenò. Soppassato il Rifugio Magnolini, si prosegue fino a raggiungere la località "I Ciar", e, costeggiando Ceratello si raggiunge Qualino. Si prosegue scendendo fino a Via Davine che porta all'abitato di Lovere.

Dove dormire: Ostello del Porto Tel. 035 983758

Sentieri: 320 - 315A - 319 - 551 • **Dislivello:** 550

Km: 27 • **Tempo:** 8:30 • **Difficoltà:** E

11

LOVERE - COLLI DI SAN FERMO

Dall'ostello di Lovere si imbecca Via Bergamo verso Castro per percorrere la nuova ciclabile fino alla rotonda di Poltragno. Proseguendo si raggiunge l'abitato di Cerete e si prosegue verso Solto Collina. Si costeggia la strada verso Fonteno fino a prendere il sentiero che porta ai Colli di San Fermo.

Dove dormire: Baita Tosca Tel. 035 819079
S. Antonio 347 8782725

Sentieri: 565 - 568 • **Dislivello:** 1200 • **Km:** 20

Tempo: 7:30 • **Difficoltà:** E

12

COLLI DI SAN FERMO - PRADALUNGA

Dal valico di San Fermo alla sinistra della chiesetta si prende il sentiero che va verso il Monte Gaiana. Si prosegue su questo sentiero fino a raggiungere il Rifugio Gemba.

Successivamente si imbecca il sentiero che passa da Berzo San Fermo e si prosegue scendendo per raggiungere il paese di Luzzana. Percorrendo la valle dell'acqua si raggiungono le pozze del Misma dove, si incontra il sentiero che porta a Santa Maria di Misma. Si scende fino all'abitato di Pradalunga.

Sentieri: 614 - 619 - 615 - 611 - 513 - 539

Dislivello: 1200 • **Km:** 23 • **Tempo:** 7:30

Difficoltà: E

CAMMINO DEL CASTAGNO

1

PRADALUNGA - MONTE ALTO

Dall'abitato di Pradalunga si raggiunge la località Prati Altì, si supera la chiesa di Santa Maria del Misma e, si raggiunge il santuario del Colle Gallo. Si lascia il santuario scendendo verso l'abitato di Piano Gaverina, e, scendendo in direzione della Valle Rossa si raggiunge la forcella di Ranzanico. Si prosegue mantenendo il sentiero fino alla pozza dei Sette Termini e, una volta superata, si raggiunge la malga lunga. Dalla malga lunga proseguendo si raggiunge la baita Monte Alto.

Dove dormire: Rifugio Baita Monte Alto Tel. 035 066 7591
Cà Valù Tel. 329 2169587
Albergo Ristorante K2 Tel. 035 814262

Sentieri: 539 - 609 - 606 - 513 - 618 - 547 - 545

Dislivello: 1711 • **Km:** 29 • **Tempo:** 10:30 • **Difficoltà:** E

2

MONTE ALTO - ROVETTA

Dalla baita Monte Alto riprendiamo il sentiero verso baita Fogarolo. Si prosegue seguendo la strada che conduce a Vogno di Rovetta. Attraversando la strada provinciale si prende la pista ciclabile che porta verso Via Colombara di San Lorenzo di Rovetta per poi arrivare nell'abitato di Rovetta.

Dove dormire: Hotel Libia Tel. 0346 73809
Hotel Garden Tel. 0346 72369

Sentieri: 545 • **Dislivello:** 100 • **Km:** 10 • **Tempo:** 3:15

Difficoltà: E

3

ROVETTA - LOVERE

Da Rovetta si raggiunge l'ingresso di Onore e si imbecca la Valle Ringhenzolo, si attraversa il fiume e si continua su strada agroforestale a tratti cementata. Si raggiunge la chiesetta di San Fermo, e successivamente si raggiunge il Rifugio Magnolini. Proseguendo di passa dalla località "I Ciar" e, costeggiando Ceratello si raggiunge Qualino. Percorrendo Via Davine si raggiunge l'abitato di Lovere.

Dove dormire: B&B Al Borgo Tel. 035 962123

Sentieri: 556 - 555 - 551 - 558 • **Dislivello:** 1000 • **Km:** 24

Tempo: 8:30 • **Difficoltà:** E

4

LOVERE - COLLI DI SAN FERMO

Dall'ostello di Lovere si imbecca Via Bergamo verso Castro per percorrere la nuova ciclabile fino alla rotonda di Poltragno. Proseguendo si raggiunge l'abitato di Cerrete e si prosegue verso Solto Collina. Si costeggia la strada verso Fonteno fino a prendere il sentiero che porta ai Colli di San Fermo.

Dove dormire: Baita Tosca Tel. 035 819079

Sentieri: 565 - 568 • **Dislivello:** 1200 • **Km:** 20

Tempo: 7:30 • **Difficoltà:** E

5

COLLI DI SAN FERMO - PRADALUNGA

Dal valico di San Fermo alla sinistra della chiesetta si prende il sentiero che va verso il Monte Gaiana. Si prosegue su questo sentiero fino a raggiungere il Rifugio Gemba.

Successivamente si imbecca il sentiero che passa da Berzo San Fermo e si prosegue scendendo per raggiungere il paese di Luzzana. Percorrendo la valle dell'acqua si raggiungono le pozze del Misma dove, si incontra il sentiero che porta a Santa Maria di Misma. Si scende fino all'abitato di Pradalunga.

Sentieri: 614 - 619 - 615 - 611 - 513 - 539

Dislivello: 1200 • **Km:** 23 • **Tempo:** 7:30 • **Difficoltà:** E

