



# **Regolamento Gite Sociali**

## **INTRODUZIONE**

La sottosezione CAI Zogno O.D.V., nell'adempimento dei propri compiti istituzionali, organizza durante l'anno diverse uscite sociali, con obiettivo la formazione di un gruppo coeso di partecipanti appassionati, unito alla diffusione della tutela e conoscenza del territorio montano.

Queste attività sono gestite dal Consiglio Direttivo, per mezzo della Commissione Escursionismo Alpinismo, che individua in alcune persone i "**Direttori di Escursione**", responsabili per la gita loro assegnata.

## **PUBBLICAZIONE e PARTECIPAZIONE**

Le gite sociali, previa approvazione del Consiglio Direttivo, sono rese pubbliche tramite l'invio, per mezzo di email, di due programmi durante l'anno, uno per il periodo estivo e uno per quello invernale.

Nei programmi sono inserite tutte le uscite messe a calendario, correlate di destinazione, difficoltà, attrezzatura necessaria, tempo di percorrenza stimato, direttori di escursione assegnati, eventuale numero limite di posti ed eventuale data termine per l'iscrizione, se prevista.

Inoltre per la maggior parte delle uscite è redatta, e pubblicata con una/due settimane di anticipo, una locandina contenente tutte le informazioni già riportate nel programma.

La partecipazione alle gite sociali è aperta a tutti i soci CAI, sia della nostra sottosezione sia di altra (sotto)sezione, in regola con il tesseramento dell'anno corrente.

Chi non è iscritto al CAI ha la possibilità di partecipare compilando un documento e pagando il corrispettivo per l'attivazione della copertura assicurativa durante l'uscita.

La partecipazione di minorenni è consentita previa autorizzazione da parte di chi esercita la *responsabilità genitoriale* nei loro confronti, e solamente se accompagnati da persona che si assume la loro tutela e responsabilità.

## **ISCRIZIONE**

La modalità d'iscrizione alle gite **obbligatoria** per le uscite di più giorni o a numero chiuso, e comunque sempre preferibile, è l'invio di una mail a [caizogno@gmail.com](mailto:caizogno@gmail.com) dove si specificano i propri dati e l'escursione alla quale si vuole prendere parte. Per le gite di una giornata a numero aperto è possibile iscriversi passando dalla sede, il venerdì prima dell'escursione, dando il proprio nominativo al/ai direttore/i di escursione.

L'iscrizione è strettamente personale, e ogni partecipante deve fare pervenire la propria singolarmente.

Per alcune uscite, a causa della difficoltà del percorso, o del limitato numero di posti dove si pernotta, potrà essere fissato un numero limite di partecipanti che sarà ben specificato sul programma. Inoltre potrà essere richiesta una caparra da versare all'atto dell'iscrizione.

Le iscrizioni s'intendono aperte dalla pubblicazione dei programmi fino al venerdì antecedente l'escursione, tranne che nelle gite di più giorni o a numero chiuso, dove la data di fine iscrizione è specificata all'interno del programma.

### **OBBLIGHI DEL PARTECIPANTE**

Il partecipante alle gite sociali si assume l'impegno di rispettare le norme statuarie, il regolamento CAI ed il presente regolamento.

Il partecipante prima della gita sociale deve:

- partecipare alle riunioni Pre Gita, se previste,
- assicurarsi di avere una preparazione fisica e tecnica adeguata alla tipologia di escursione che si andrà ad affrontare.
- 

Il partecipante durante l'uscita deve:

- essere munito dell'attrezzatura obbligatoria specificata dai direttori di escursione, controllandone lo stato e il funzionamento,
- indossare indumenti e calzature idonei alla tipologia di gita,
- essere munito di indumenti per ripararsi dal freddo (guanti, cappello,..), indumenti di scorta, e di una adeguata riserva di bevande e alimenti,
- attenersi alle indicazioni di marcia impartite dai direttori di escursione, rispettando le persone individuate per aprire e chiudere il gruppo,
- **NON** prendere iniziative personali.

Il/i direttore/i di escursione potrà in qualsiasi momento eseguire il controllo dei materiali ad ogni partecipante, con facoltà di escludere dalla gita chiunque non sia in possesso del materiale obbligatorio, o chiunque non rispetti anche una delle regole sopra riportate.

### **COMPITI DEL DIRETTORE DI ESCURSIONE**

Il Direttore di Escursione, **volontariamente** e per spirito associativo, s'impegna a informarsi sul percorso, sulle difficoltà, sugli eventuali alloggi, e su quello che può essere utile al miglior svolgimento dell'uscita, oltre che ad accompagnare i partecipanti e ad assicurarsi che tutto vada per il meglio durante la gita.

Ai direttori di escursione spetta il compito durante l'uscita di far mantenere la coesione del gruppo, in modo d'aver sempre il contatto visivo con tutti i partecipanti.

La frammentazione del gruppo è possibile ove le condizioni del percorso lo permettono (non ci siano difficoltà oggettive), premesso che in ognuno dei sottogruppi che si vengono a formare ci sia un direttore di escursione, o una persona responsabile individuata dai direttori di escursione.

Altro compito dei direttori di escursione è adottare ogni precauzione volta a tutelare la sicurezza del gruppo, sia sulla scelta del percorso, sia portando tutta l'attrezzatura "extra" necessaria ad affrontare un imprevisto (corda, ...).

Il partecipante che, durante l'uscita, accusasse un malessere, **se in sicurezza**, deve essere riaccompagnato alla partenza da uno dei direttori di escursione o da una persona responsabile da loro individuata, se le condizioni di salute o di sicurezza non lo rendono possibile, devono essere attivati i soccorsi (112, app GeoResQ, app Where Are U).

I direttori di escursione, in accordo con il Consiglio Direttivo, hanno la facoltà di non accettare l'iscrizione alla gita sociale di partecipanti che si dimostrassero non idonei, o che in gite precedenti abbiano tenuto comportamenti non consoni al presente regolamento, mettendo a rischio la propria, e l'altrui, incolumità.

Inoltre, come già detto, durante la gita sociale hanno facoltà di escludere i partecipanti che non si attengano al presente regolamento.