

**48° CORSO DI SCIALPINISMO SA1**  
**16° CORSO DI SNOWBOARD ALPINISMO SBA1**

**MATERIALI ED  
EQUIPAGGIAMENTO  
PER LO SCIALPINISMO**

**Scuola Scialpinismo Bepi Piazzoli**  
**GABRIELE MOLTENI**  
**30 Novembre 2023**



# OBIETTIVO

- 1. SAPER SCEGLIERE L'ATTREZZATURA GIUSTA PER LO SCIALPINISMO**
- 2. SAPER USARE E MANTENERE IN BUONO STATO LA PROPRIA ATTREZZATURA**



# **SOMMARIO**

- 1. DOTAZIONE PER LA PROGRESSIONE**
- 2. DOTAZIONE PER LA PREPARAZIONE E CONDUZIONE DELLA GITA**
- 3. DOTAZIONE PER L'AUTOSOCCORSO**
- 4. ABBIGLIAMENTO**
- 5. CIBO E BEVANDE**
- 6. PREPARAZIONE E CURA DEI MATERIALI**
- 7. DOTAZIONE ALPINISTICA**

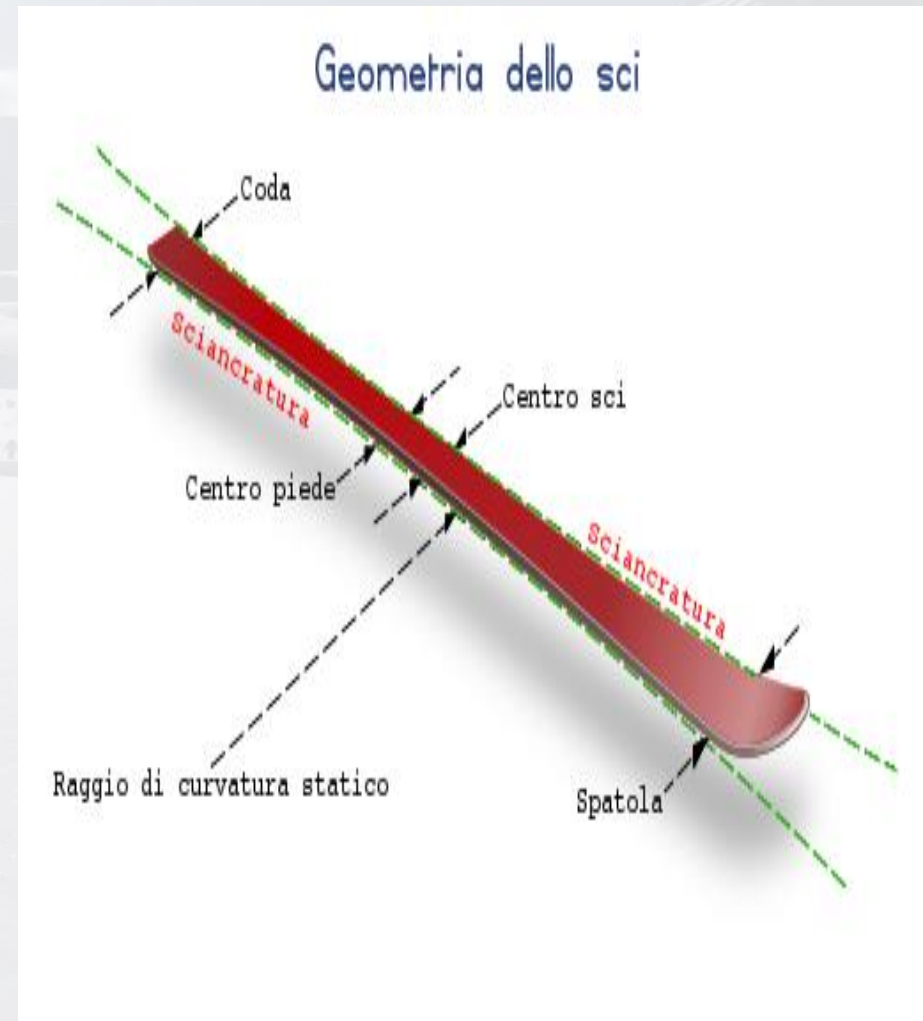


# 1. DOTAZIONE PER LA PROGRESSIONE\*

\* Materiale Certificato CE

## SCI

- Dimensioni a centro sci 80- 90 mm
- Raggio di curvatura R 16 - 21 m
- Peso singolo sci 1'000 - 1'400 g
- L 5-10 cm inferiori propria altezza



# 1. DOTAZIONE PER LA PROGRESSIONE\*

\* Materiale Certificato CE

## SCARPONI

- Modalità salita / Modalità discesa
- Suola di gomma tipo Vibram
- Peso singolo scarpone 1'200 – 1'700 g
- Adatto per il proprio attacco da scialpinismo



# 1. DOTAZIONE PER LA PROGRESSIONE\*

\* Materiale Certificato CE

## RAMPANTI

• Specifici per ogni attacco

## ATTACCHI

- Peso singolo attacco con ski stopper 500 - 800 g
- Regolazione carico di sgancio 40 - 120 kg



# 1. DOTAZIONE PER LA PROGRESSIONE\*

\* Materiale Certificato CE

## BASTONCINI

- Telescopici 50 - 140 cm
- Peso coppia 400 – 600 g
- Rotella larga per neve profonda (simmetrica / asimmetrica)
- Impugnatura morbida, alta
- Alluminio/Carbonio



# 1. DOTAZIONE PER LA PROGRESSIONE\*

\* Materiale Certificato CE

## PELLI DI FOCA

- Pelo 100 % Mohair
- Pelo 60% Mohair 40 % Sintetico
- Colla classica
- Sagomate sul proprio sci
- Gancio elastico in punta





# 1. DOTAZIONE PER LA PROGRESSIONE\*

\* Materiale Certificato CE

## ZAINO

- Capienza 30 – 40 l
- Porta sci
- Peso 1'200 – 2'000 g
- Robusto e impermeabile



# 1. DOTAZIONE PER LA PROGRESSIONE\*

\* Materiale Certificato CE

## CASCO

- Omologato CE per l'arrampicata (Peso 200 – 400 g)
- Omologato CE per lo Sci Alpino (Peso ~ 1000 g)

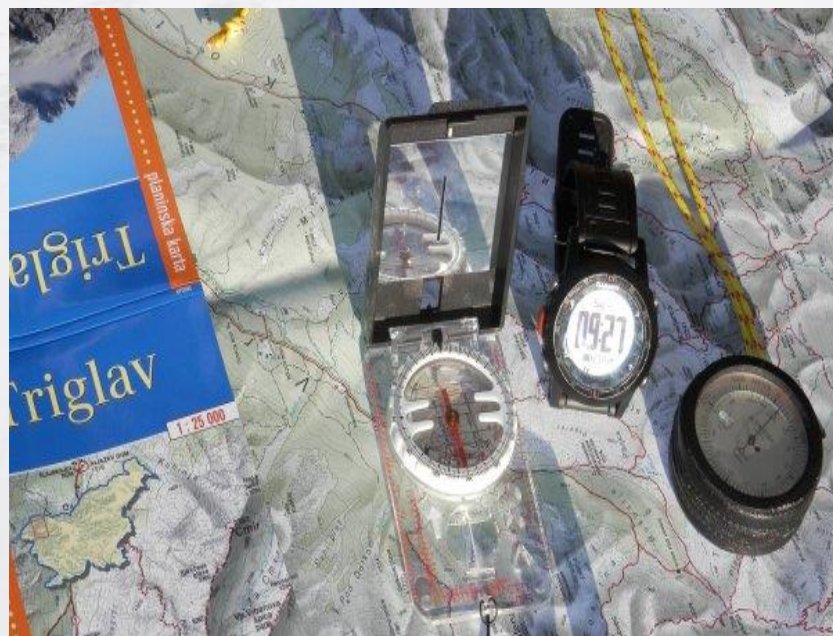


## 2. DOTAZIONE PER LA PREPARAZIONE E CONDUZIONE DELLA GITA

BINOCOLO

CARTINA, BUSSOLA, ALTIMETRO, RELAZIONE GITA

GPS



# 2. DOTAZIONE PER LA PREPARAZIONE E CONDUZIONE DELLA GITA

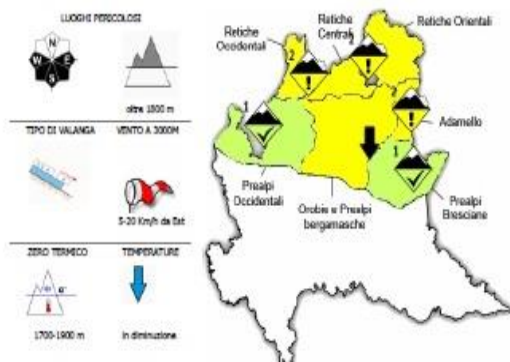
## BOLLETTINO NIVO METEOROLOGICO

**NEVE & VALANGHE**  
**BOLLETTINO PER ALPI E PREALPI LOMBARDE**  
 Emesso sabato 6 dicembre 2014 alle ORE 13



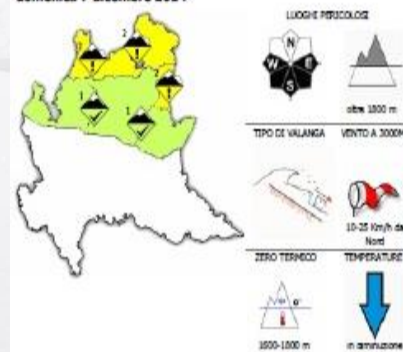
**MAGGIORE COPERTURA SU OROBIE E PREALPI. PERICOLO VALANGHE IN DIMINUZIONE SU OROBIE.**

STAZIONE	ALTEZZA NEVE Cm	TEMP. ore 08.00 06/12
Pertino 2100 m	50	-0.1
Aprica 1950 m	18	-0.5
P. Marinelli 3050 m	206	-7.1
L. Raguzo 2445 m	212	-3.1
Paù V. 2160 m	67	-1.7
Carische 1950 m	10	-0.5
Val Gerola 1840 m	15	+0.7
L.d. Vazza 2418m	127	-3.1
Oga S. C. 2300 m	71	-3.5
Alpe Motta 1872	24	0



Una bassa pressione sul golfo ligure determina per la giornata odierna nuvolosità più marcata sul settore centrale della regione, in seguito la rotazione delle correnti dai quadranti settentrionali porterà ad un miglioramento con una graduale diminuzione delle temperature. Oggi cielo da nuvoloso a localmente molto nuvoloso, per copertura medio-alta su tutti i settori ad esclusione del settore Reticco dove si avranno maggiori schiarite. In serata rotazione dei venti da Nord. Nelle ultime 24 ore ci sono state precipitazioni nevose sulla fascia prealpina, orobica e Adamello con valori da 3 a 8 cm intorno ai 2000 metri di quota. La neve recente è in fase di graduale assestamento e alle quote medio-basse si sono formate croste da rigelo non portanti. Al di sotto dei 2100-2300 metri in funzione all'esposizione dei versanti, il manto nevoso permane caratterizzato da condizioni prossime all'isotermita e presenta strati interni umidi ben assestati e perlopiù consolidati; in quota e sui versanti settentrionali risulta più asciutto. Durante le ore centrali della giornata sono possibili locali scaricamenti di neve a debole coesione dai pendii non ancora scaricati. Il distacco di recenti lastroni in quota sarà generalmente possibile solo con forte sovraccarico. PERICOLO VALANGHE: 1 DEBOLE su Prealpi Occidentali e Bresciane. 2 MODERATO sui

**domenica 7 dicembre 2014**



Al primo mattino cielo nuvoloso, in seguito passaggio a cielo poco nuvoloso su tutti i settori. L'attività eolica settentrionale andrà a rimaneggiare in quota il manto nevoso superficiale dando formazione a locali accumuli e lastroni nelle zone sottovento. Saranno possibili locali scaricamenti di neve a debole coesione dai pendii non ancora scaricati. Il distacco di nuovi lastroni in quota sarà possibile localmente anche con debole sovraccarico. PERICOLO VALANGHE: 1 DEBOLE sulla fascia orobico-prealpina, 2 MODERATO sui restanti settori.

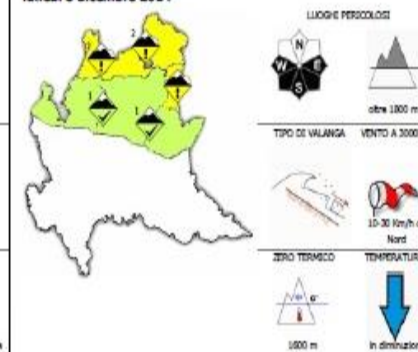
**TENDENZA: CIELO DA MOLTO NUVOLOSO A COPERTO CON DEBOLI PRECIPITAZIONI, MIGLIORA IN SERATA. LIMITE DELLA NEVE INTORNO 800-1000 METRI. PERICOLO VALANGHE IN AUMENTO.**

Previsione: av;em

Prossima Emissione: 09-12-2014 alle 13:00



**lunedì 8 dicembre 2014**

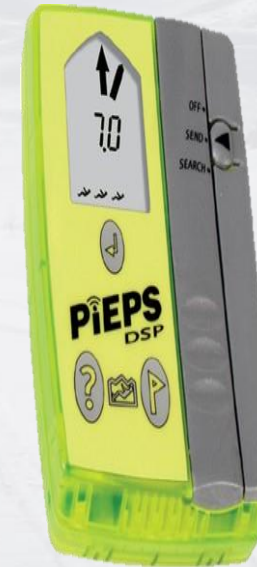


Al mattino cielo poco nuvoloso, durante le ore pomeridiane graduale aumento della nuvolosità con probabili prime deboli precipitazioni dalla serata. Limite della neve intorno a 1000 metri di quota. L'andamento termico favorirà il consolidamento del manto nevoso in particolare alle quote medio-basse. In prossimità delle creste e negli avvallamenti in quota il distacco di nuovi lastroni sarà possibile localmente anche con debole sovraccarico. PERICOLO VALANGHE: 1 DEBOLE sulla fascia orobico-prealpina, 2 MODERATO sui restanti settori.



# 3. DOTAZIONE PER L'AUTOSOCCORSO

## ARTVA



### 3. DOTAZIONE PER L'AUTOSOCCORSO

#### PALA

- Alluminio
- Manico estensibile
- Peso 500 – 800 g



# 3. DOTAZIONE PER L'AUTOSOCCORSO

## SONDA

- Alluminio o Carbonio
- $\varnothing$  10-14 mm
- L 240-300 cm
- Montaggio rapido
- Peso 150 – 300 g



### 3. DOTAZIONE PER L'AUTOSOCCORSO

KIT PRONTO SOCCORSO

TELO TERMICO





# 4. ABBIGLIAMENTO

## 1° STRATO

- MAGLIA INTIMA (Manica Lunga - Sintetico o Lana)
- CALZA MAGLIA (Sintetico o Lana)
- CALZETTONI (Sintetico o Lana – Aderenti)



# 4. ABBIGLIAMENTO

## 2° STRATO

- PILE (Sintetico o Lana)
- GILET (Wind stopper)
- PANTALONI (Impermeabili con aperture o leggeri aderenti)
- GUANTI LEGGERI (Adatti per la salita)



## 4. ABBIGLIAMENTO

### 3° STRATO

- GIACCA (Impermeabile e antivento)
- PIUMINO (Comprimibile)
- SOVRA PANTALONI (Impermeabili e antivento)
- GUANTI PESANTI (Impermeabili e per basse temperature)
- BERRETTO (Sintetico o Lana)
- MASCHERINA ANTIVENTO (Neoprene – Pile)



## 4. ABBIGLIAMENTO

### OCCHIALI DA SOLE

- Grado di protezione S3 – S4
- Lenti e montatura di plastica
- Forma avvolgente

### CREMA DA SOLE

- Labbra e Viso
- Protezione 50



# 5. CIBO E BEVANDE

THERMOS

CAMEL BAG/BORRACCIA

CIBARIE



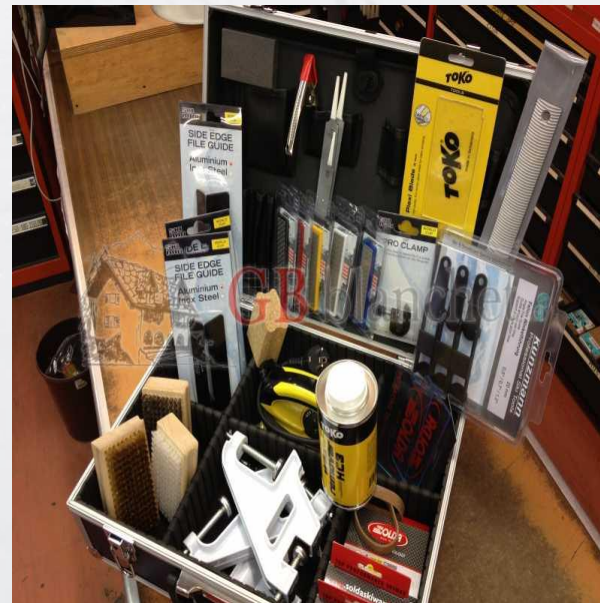
# 6. PREPARAZIONE E CURA DEI MATERIALI

## PREPARAZIONE MATERIALE PER LA GITA

## RIEMPIMENTO ACCURATO DELLO ZAINO

### CURA E MANUTENZIONE di:

- SCI
- ATTACCHI
- SCARPONI
- BASTONCINI
- PELLI
- ARTVA



## 7. DOTAZIONE ALPINISTICA

# PICOZZA

### Caratteristiche:

- alpinismo classico
- becca e puntuale in acciaio
- dragonne
- omologazione di tipo «T»
- manico 50cm



## 7. DOTAZIONE ALPINISTICA

# RAMPONI

Tipologie di ramponi per allacciatura:

- automatici
- semiautomatici
- universali
- specifici per scarponi da scialpinismo

Tipologie di ramponi per utilizzo:

- ghiaccio/misto/dry tooling
- alpinismo classico
- gara skialp





# **SOMMARIO**

- 1. DOTAZIONE PER LA PROGRESSIONE**
- 2. DOTAZIONE PER LA PREPARAZIONE E CONDUZIONE DELLA GITA**
- 3. DOTAZIONE PER L'AUTOSOCCORSO**
- 4. ABBIGLIAMENTO**
- 5. CIBO E BEVANDE**
- 6. PREPARAZIONE E CURA DEI MATERIALI**
- 7. DOTAZIONE ALPINISTICA**



# OBIETTIVO

- 1. SAPER SCEGLIERE L'ATTREZZATURA GIUSTA PER LO SCIALPINISMO**
- 2. SAPER USARE E MANTENERE IN BUONO STATO LA PROPRIA ATTREZZATURA**



**CONCLUSIONE**

**BUON DIVERTIMENTO**

