

Commissione Sci Alpino & Snowboard



Sezione di Bergamo

SICUREZZA IN PISTA



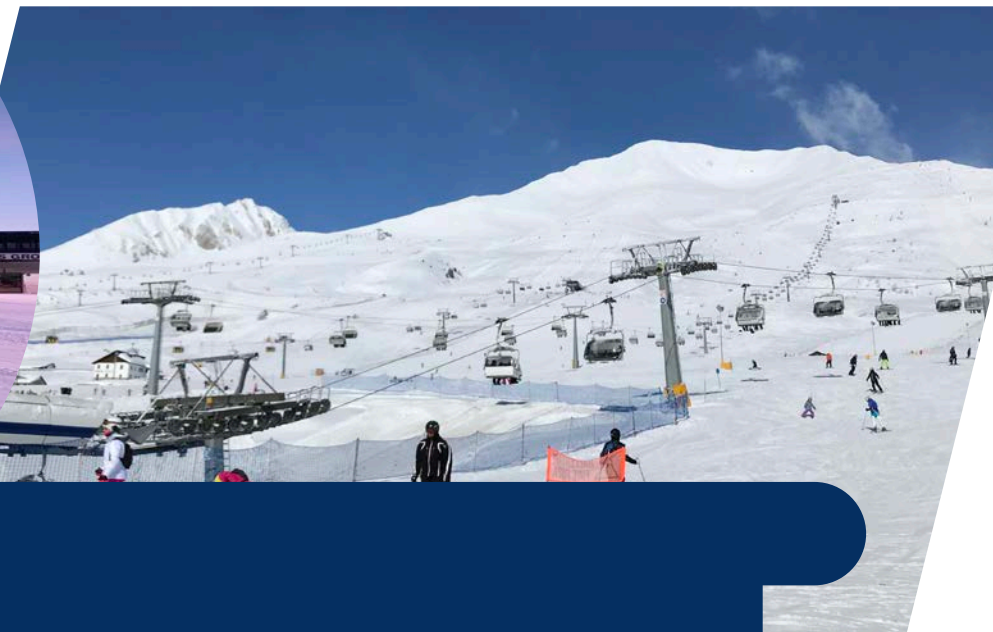
Scialpino Snowboard Caibergamo



scialpino_caibergamo



Sezione di Bergamo



Lo sci alpino e lo snowboard sono degli sport bellissimi, che permettono di godersi la montagna nella sua veste invernale. Svolgendosi in ambiente montano e a velocità da moderate a sostenute, è bene affrontare consapevolmente ed in sicurezza le piste da sci.



PISTE DA SCI

COMPENSORI

IMPIANTI DI RISALITA



PISTE DA SCI

DEFINIZIONE E TIPI DI PISTE

Definizione

Sono definite aree sciabili, ai sensi della normativa vigente, tutte le superfici innevate, anche attraverso la produzione di neve programmata, anche non battute, ad uso pubblico e comprendenti piste, snowpark, impianti di risalita e di innevamento, ivi comprese tutte le infrastrutture ad esse collegate sia aeree che interrate, nonché accessori e pertinenze diverse, abitualmente riservate alla pratica degli sport invernali sulla neve quali lo sci nelle sue varie articolazioni, lo snowboard, lo sci da fondo, la slitta e lo slittino ed altri eventuali sport da neve.



CLASSIFICAZIONE DELLE PISTE DA SCI

Le piste da sci vengono distinte in base alla ripidità della pendenza e al livello di difficoltà. All'inizio di ogni pista e lungo i bordi della pista stessa è presente una segnaletica standardizzata secondo norme UNI: il simbolo della pista è un cerchio con i colori in base alla difficoltà.

PISTE BLU



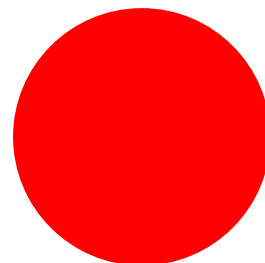
Pendenza inferiore al 25%.

Il colore blu caratterizza una pista facile e larga, normalmente consigliata agli sciatori principianti.

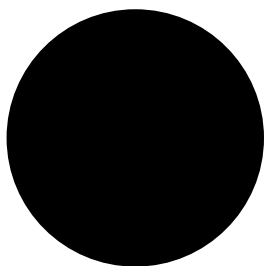
PISTE ROSSE

Pendenza massima del 40% ad eccezione di brevi tratti e solo su terreno aperto; spesso il terreno non è omogeneo.

La pista rossa è adatta agli sciatori di livello intermedio che possono affrontare pendenze più ripide.



PISTE NERE



Pendenze che variano da 41% al 75%.

Anche il fondo può risultare impegnativo.

La pista nera è per sciatori esperti che sanno affrontare pendenze molto ripide e irregolari.

La paleria

I dischi segnaletici oltre a dare informazioni circa la difficoltà della pista informano anche sul numero della pista (utile soprattutto in stazioni sciistiche grandi).



A delimitare lateralmente le piste ci sono dei pali che sono particolarmente utili in caso di nebbia e maltempo: il rivestimento catarifrangente arancione sulla sommità dei pali è più lungo a destra che a sinistra.





Lato SINISTRO



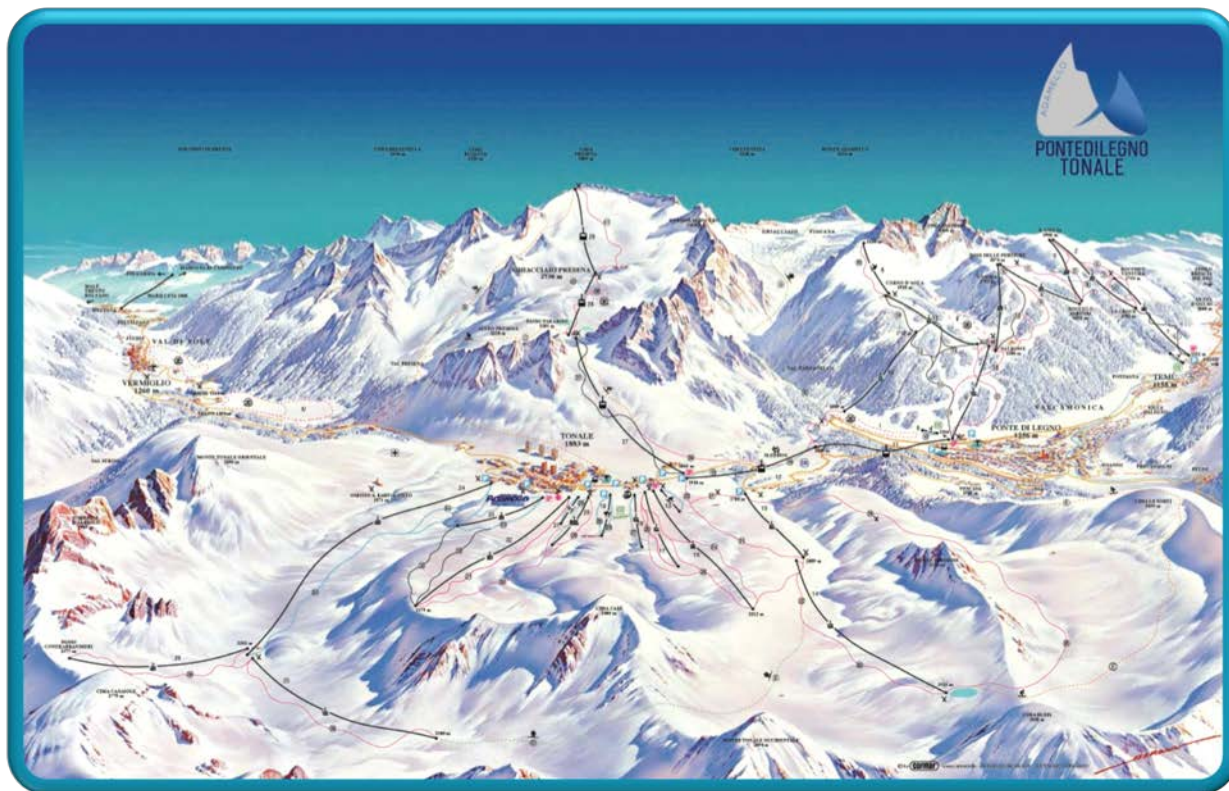
Lato DESTRO

COMPENSORI

LEGGERE LE MAPPE

Conoscere il posto

Per muoversi in sicurezza all'interno di un comprensorio è bene conoscere il territorio, le condizioni delle piste e gli impianti di risalita. Quando ci si reca in un posto nuovo, è opportuno avere una mappa dello stesso, ed è altrettanto importante saperla leggere!



LEGENDA:



Pista blu <25%



Pista rossa 25% -

40%

Pista nera >40%



Pista freeride



Itinerario alpinistico



Pista sci di fondo



IMPIANTI DI RISALITA

COME MUOVERSI TRA LE PISTE

Per arrivare in cima ad una pista, si possono sfruttare gli impianti di risalita. Questi sono di diverso tipo: skilift, seggiovie, oovie, cabinovie, funivie, ...

Le partenze degli impianti sono caratterizzate da cartelli che indicano gli orari di apertura e chiusura, le piste a cui si può accedere tramite l'impianto e il tipo di pista (blu, rossa, o nera), e se ci sono particolari avvertimenti o indicazioni.



Se ci sono dei bivi lungo una pista, spesso sono presenti cartelli che indicano le destinazioni per ogni direzione.



LE 12 REGOLE

DI BUONA CONDOTTA

SULLE PISTE DA SCI

FONTE: AMSI



1 Rispetto per gli altri

Ogni sciatore deve comportarsi in modo da non mettere in pericolo la persona altrui o provocare danno.



2 Padronanza della velocità

Ogni sciatore deve tenere una velocità e un comportamento adeguati alla propria capacità, nonché alle condizioni generali e del tempo.

3 Scelta della direzione

Lo sciatore a monte il quale, per la posizione dominante, ha la possibilità di scelta del percorso, deve tenere una direzione che eviti il pericolo di collisione con lo sciatore a valle.





4 Traiettorie

Bisogna prestare attenzione alle traiettorie degli sciatori, in considerazione del tipo di sci utilizzato: snowboard, telemark, carving.

5 Sorpasso

Il sorpasso può essere effettuato tanto a monte che a valle, sulla destra o sulla sinistra, ma sempre a una distanza tale da consentire le evoluzioni dello sciatore sorpassato.



6 Spazio minimo per il sorpasso a bordo pista

È buona norma che lo sciatore non curvi sul bordo della pista, ma lasci sempre uno spazio sufficiente per agevolare il suo sorpasso.

7 Attraversamento e incrocio

Lo sciatore che si immette su una pista, o attraversa un terreno di esercitazione, deve assicurarsi, mediante controllo visivo a monte e a valle, di poterlo fare senza pericolo per sé e per gli altri. Lo stesso comportamento deve essere tenuto dopo ogni sosta.



8 Sosta

Lo sciatore deve evitare di fermarsi, se non in caso di assoluta necessità, sulle piste e specie nei passaggi obbligati o senza visibilità. In caso di caduta, lo sciatore deve sgombrare la pista il più presto possibile.

9 Salita e discesa a piedi

Lo sciatore che risale la pista deve procedere soltanto ai bordi di essa ed è tenuto a evitare ciò in caso di cattiva visibilità. Lo stesso comportamento deve tenere lo sciatore che discende a piedi la pista.





10 Rispetto della segnaletica

Tutti gli sciatori devono rispettare la segnaletica delle piste.

11 In caso di incidente

Chiunque deve prestarsi per il soccorso in caso di incidente.



12 Indentificazione

Chiunque sia coinvolto in un incidente o ne sia testimone è tenuto a dare le proprie generalità.

LA SEGNALETICA



LA SEGNALETICA

SEGNALI DI PERICOLO

Caratteristiche

- Forma triangolare
- Sfondo giallo
- Bordo nero
- Pittogramma nero



Pericolo generico



Incrocio



Strettoia



Gatto delle nevi



Motoslitte



Innevamento programmato



Sassi su pista



Forte pendenza



Crepaccio



Burrone



Battipista con verricello



Dosso



Cunetta



Svolta a destra



Svolta a sinistra



Confluenza destra



Confluenza sinistra



Intersezione da destra



Intersezione da sinistra



Impianto con forte pendenza

LA SEGNALETICA

SEGNALI DI DIVIETO

Caratteristiche

- Forma rotonda
- Sfondo bianco
- Bordo rosso
- Pittogramma nero



No fuori pista



No sci di
fondo



No
snowboard



No slitte



No motoslitte



Vietato
prendere
l'ancora



Vietato stare a
cavallo
dell'ancora



Non zizzare



Non sganciarsi



Non dondolare



Divieto di
accesso ai
pedoni



Vietato risalire
la pista con gli
sci ai piedi



Senso vietato



Divieto
generico



Vietato ski
bob



No deltaplani



Vietato
camminare



No bagagli



Vietato fumare



Vietato portare
bambini sulle
spalle

LA SEGNALETICA

SEGNALI DI OBBLIGO

Caratteristiche

- Forma rotonda
- Sfondo blu
- Pittogramma bianco



Sganciarsi a sinistra



Sganciarsi a destra



Bastoncini in mano



Via di fuga a sinistra



Via di fuga a destra



Abbassare la sbarra



Alzare la sbarra



Tenere le punte alte



Scendere a sinistra



Scendere a destra



Obbligo di andare a destra



Obbligo di andare a sinistra



Obbligo di andare dritti



Incolonnarsi per due



Incolonnarsi per tre



Posizionarsi a destra



Bambini a destra



Bambini ai lati



Obbligo di utilizzo del casco protettivo

minori 14
under

LA SEGNALETICA

SEGNALI DI INFORMAZIONE

Caratteristiche ricorrenti

- Forma rettangolare
- Sfondo blu
- Pittogramma bianco



Vendita biglietti



Controllo biglietti



Ovovia



Funivia



Funicolare



Seggiovia un posto



Seggiovia due posti



Seggiovia tre posti



Seggiovia quattro posti



Skilift



Risalita con sci ai piedi



Sentiero invernale



Pista da snowboard



Tappeto mobile



Pista per bob



Pronto soccorso



Parcheggio



Posto S.O.S.



Ingresso riservato



Stop



Pericolo di
valanghe



Stop a 50
metri



Stop
sganciarsi



Orologio orario
di apertura



Orologio
ultima salita



Orologio
ultima discesa



Chiuso

SOCCORSO PISTE

(Regola n° 11 = chiunque deve prestare soccorso in caso di incidente)

COSA FARE NELL'IMMEDIATO

1 MANTENERE LA CALMA

2 METTERE IN SICUREZZA L'AREA DELL'INCIDENTE:

- VERIFICARE CHE NON CI SIANO PERICOLI
- POSIZIONARE UN PAIO DI SCI INCROCIATI A X NELLA NEVE A MONTE E AD UNA CERTA DISTANZA DALL'INFORTUNATO
- IN CASO DI SCARSA VISIBILITÀ DEL LUOGO DELL'INCIDENTE (ES. DOSSO) METTERE UNA PERSONA PER SEGNALAZIONI



COSA FARE NELL'IMMEDIATO

3 CHIAMARE I SOCCORSI

PRIMA DI CHIAMARE IL 112 COMUNICARE L'INFORTUNIO AI RESPONSABILI DEL COMPRESORIO AVVISANDO GLI OPERATORI DEGLI IMPIANTI

4 SE L'INFORTUNATO LAMENTA DOLORI ALLA TESTA O ALLA SCHIENA OBBLIGARLO A STARE FERMO

COSA NON FARE

- MUOVERE L'INFORTUNATO
- ABBANDONARE L'INFORTUNATO



CHIAMARE IL 112

COMUNICARE CON CHIAREZZA QUESTE INFORMAZIONI:

- DA DOVE SI STA CHIAMANDO
- IL NUMERO DI TELEFONO DA CUI SI STA CHIAMANDO; IL TELEFONO NON DEVE MAI ESSERE ABBANDONATO
- L'ESATTA LOCALITÀ DOVE È UBICATA L'AREA DA CUI SI STA CHIAMANDO, COMPRESO NOME/NUMERO DELLA PISTA
- LA PROPRIA POSIZIONE SE IN POSSESSO DI ALTIMETRO O GPS
- INDICAZIONI IN MERITO A COSA È VISIBILE DALL'ALTO (PENDIO, BOSCO, CIMA, RIFUGIO, PILONI, TRALICCI..) E LE CONDIZIONI DI VISIBILITÀ (INFORMAZIONI UTILI PER ELICOTTERO)
- COSA È SUCCESSO
- QUANDO È SUCCESSO

CHIAMARE IL 112

- QUANTE PERSONE SONO STATE COINVOLTE NELL'INCIDENTE
- LE PROPRIE GENERALITÀ (FONDAMENTALI)
- LE CONDIZIONI EVIDENTI DELLA/E PERSONA/E COINVOLTA/E: DIFFICOLTÀ RESPIRATORIE, COSCIENZA, PERDITA DI SANGUE, TRAUMI VISIBILI,...
- L'ESATTA POSIZIONE DEL FERITO (SE SEDUTO, SE DISTESO SUPINO, SE DISTESO PRONO,...)

È INDISPENSABILE RISPONDERE IN MANIERA COMPLETA ALLE DOMANDE DELL'OPERATORE CHE AVVIA L'INTERVENTO DI SOCCORSO E RACCOGLIE DATI FONDAMENTALI PER L'OTTIMIZZAZIONE DELL'INTERVENTO STESSO.

[GUARDA IL VIDEO DI UNA SIMULAZIONE DI INTERVENTO](#)

INTERVENTO DELL'ELICOTTERO

In FASE DI ATTERRAGGIO:

- SGOMBERARE LA ZONA DA TUTTO CIÒ CHE POTREBBE VOLARE E COLPIRE PERSONE O FINIRE NELLE PALE DELL'ELICOTTERO
- SEGNALARE SE DEVE ATTERRARE O NO (Y/N)
- FARE DA PUNTO DI RIFERIMENTO A TERRA PER IL PILOTA



Segnalazione di richiesta di intervento

SEGNALAZIONI CONVENZIONALI
USATE QUANDO
ESISTE IL CONTATTO
VISIVO E NON È
POSSIBILE
QUELLO ACUSTICO



*POSIZIONE: IN PIEDI
CON LE BRACCIA ALZATE,
SPALLE AL VENTO*

*POSIZIONE: IN PIEDI
CON UN BRACCIO
ALZATO E UNO ABBASSATO,
SPALLE AL VENTO*

 ● RISPOSTA
AFFERMATIVA AD
EVENTUALI DOMANDE
POSTE DAI
SOCCORRITORI
● ATTERRARE
QUI, IL VENTO
È ALLE MIE SPALLE

 ● NON SERVE
SOCCORSO
● RISPOSTA
NEGATIVA AD
EVENTUALI
DOMANDE
POSTE DAI
SOCCORRITORI

[guarda il video di un atterraggio](#)

[guarda il video di un atterraggio estremo](#)

PROTEZIONI

PREVENIRE E' MEGLIO CHE
CURARE



IL CASCO

DAL 1 GENNAIO 2022 TUTTI I MINORENNI HANNO L'OBBLIGO DI INDOSSARE IL CASCO SULLE PISTE DA SCI MA NOI RACCOMANDIAMO FORTEMENTE L'USO DI QUESTO DISPOSITIVO DA PARTE DI TUTTI.



PARA SCHIENA

OLTRE A PROTEGGERCI LA TESTA È MOLTO IMPORTANTE
ANCHE PROTEGGERE LA COLONNA VERTEBRALE



BACINO E POLSI

PER LO SNOWBOARD SONO UTILI ANCHE ALTRE PROTEZIONI COME LE PROTEZIONI DEL BACINO E SOPRATTUTTO QUELLE PER I POLSI



GRAZIE

COMMISSIONE

PER CONTATTI

351 8483705

!! NO WHATSAPP – NO SMS !!



scialpino@caibergamo.it



Scialpino Snowboard Caibergamo



scialpino_caibergamo

