

# Commissione Sci Alpino & Snowboard



Sezione di Bergamo

# SICUREZZA IN PISTA



Scialpino Snowboard Caibergamo



scialpino\_caibergamo



Sezione di Bergamo



Lo sci alpino e lo snowboard sono degli sport bellissimi, che permettono di godersi la montagna nella sua veste invernale. Svolgendosi in ambiente montano e a velocità da moderate a sostenute, è bene affrontare consapevolmente ed in sicurezza le piste da sci.



**PISTE DA SCI**

**COMPENSORI**

**IMPIANTI DI RISALITA**



# PISTE DA SCI

## DEFINIZIONE E TIPI DI PISTE

### Definizione

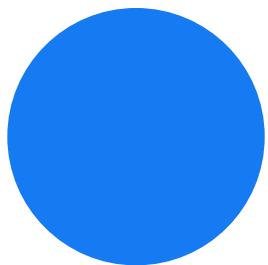
Sono definite aree sciabili, ai sensi della normativa vigente, tutte le superfici innevate, anche attraverso la produzione di neve programmata, anche non battute, ad uso pubblico e comprendenti piste, snowpark, impianti di risalita e di innevamento, ivi comprese tutte le infrastrutture ad esse collegate sia aeree che interrate, nonché accessori e pertinenze diverse, abitualmente riservate alla pratica degli sport invernali sulla neve quali lo sci nelle sue varie articolazioni, lo snowboard, lo sci da fondo, la slitta e lo slittino ed altri eventuali sport da neve.



## CLASSIFICAZIONE DELLE PISTE DA SCI

Le piste da sci vengono distinte in base alla ripidità della pendenza e al livello di difficoltà. All'inizio di ogni pista e lungo i bordi della pista stessa è presente una segnaletica standardizzata secondo norme UNI: il simbolo della pista è un cerchio con i colori in base alla difficoltà.

### PISTE BLU



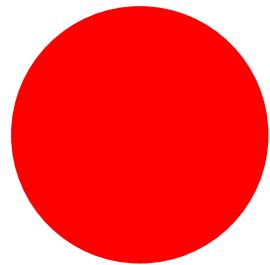
Pendenza inferiore al 25%.

Il colore blu caratterizza una pista facile e larga, normalmente consigliata agli sciatori principianti.

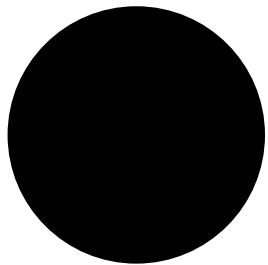
### PISTE ROSSE

Pendenza massima del 40% ad eccezione di brevi tratti e solo su terreno aperto; spesso il terreno non è omogeneo.

La pista rossa è adatta agli sciatori di livello intermedio che possono affrontare pendenze più ripide.



### PISTE NERE



Pendenze che variano da 41% al 75%.

Anche il fondo può risultare impegnativo.

La pista nera è per sciatori esperti che sanno affrontare pendenze molto ripide e irregolari.



## La paleria

I dischi segnaletici oltre a dare informazioni circa la difficoltà della pista informano anche sul numero della pista (utile soprattutto in stazioni sciistiche grandi).



A delimitare lateralmente le piste ci sono dei pali che sono particolarmente utili in caso di nebbia e maltempo: il rivestimento catarifrangente arancione sulla sommità dei pali è più lungo a destra che a sinistra.





Lato SINISTRO



Lato DESTRO

# COMPRENSORI

## LEGGERE LE MAPPE

### Conoscere il posto

Per muoversi in sicurezza all'interno di un comprensorio è bene conoscere il territorio, le condizioni delle piste e gli impianti di risalita. Quando ci si reca in un posto nuovo, è opportuno avere una mappa dello stesso, ed è altrettanto importante saperla leggere!



### LEGENDA:



Pista blu <25%



Pista rossa 25% -

40%

Pista nera >40%



Pista freeride



Itinerario alpinistico



Pista sci di fondo

# IMPIANTI DI RISALITA

## COME MUOVERSI TRA LE PISTE

Per arrivare in cima ad una pista, si possono sfruttare gli impianti di risalita. Questi sono di diverso tipo: skilift, seggiovie, ovovie, cabinovie, funivie, ...

Le partenze degli impianti sono caratterizzate da cartelli che indicano gli orari di apertura e chiusura, le piste a cui si può accedere tramite l'impianto e il tipo di pista (blu, rossa, o nera), e se ci sono particolari avvertimenti o indicazioni.



Se ci sono dei bivi lungo una pista, spesso sono presenti cartelli che indicano le destinazioni per ogni direzione.





# **LE 12 REGOLE**

## **DI BUONA CONDOTTA**

## **SULLE PISTE DA SCI**

**FONTE: AMSI**



## 1 Rispetto per gli altri

Ogni sciatore deve comportarsi in modo da non mettere in pericolo la persona altrui o provocare danno.



2



## 2 Padronanza della velocità

Ogni sciatore deve tenere una velocità e un comportamento adeguati alla propria capacità, nonché alle condizioni generali e del tempo.

## 3 Scelta della direzione

Lo sciatore a monte il quale, per la posizione dominante, ha la possibilità di scelta del percorso, deve tenere una direzione che eviti il pericolo di collisione con lo sciatore a valle.

3





#### 4 Traiettorie

Bisogna prestare attenzione alle traiettorie degli sciatori, in considerazione del tipo di sci utilizzato: snowboard, telemark, carving.



#### 5 Sorpasso

Il sorpasso può essere effettuato tanto a monte che a valle, sulla destra o sulla sinistra, ma sempre a una distanza tale da consentire le evoluzioni dello sciatore sorpassato.



#### 6 Spazio minimo per il sorpasso a bordo pista

È buona norma che lo sciatore non curvi sul bordo della pista, ma lasci sempre uno spazio sufficiente per agevolare il suo sorpasso.

## 7 Attraversamento e incrocio

Lo sciatore che si immette su una pista, o attraversa un terreno di esercitazione, deve assicurarsi, mediante controllo visivo a monte e a valle, di poterlo fare senza pericolo per sé e per gli altri. Lo stesso comportamento deve essere tenuto dopo ogni sosta.



## 8 Sosta

Lo sciatore deve evitare di fermarsi, se non in caso di assoluta necessità, sulle piste e specie nei passaggi obbligati o senza visibilità. In caso di caduta, lo sciatore deve sgombrare la pista il più presto possibile.



## 9 Salita e discesa a piedi

Lo sciatore che risale la pista deve procedere soltanto ai bordi di essa ed è tenuto a evitare ciò in caso di cattiva visibilità. Lo stesso comportamento deve tenere lo sciatore che discende a piedi la pista.



## 10 Rispetto della segnaletica

Tutti gli sciatori devono rispettare la segnaletica delle piste.

## 11 In caso di incidente

Chiunque deve prestarsi per il soccorso in caso di incidente.



## 12 Identificazione

Chiunque sia coinvolto in un incidente o ne sia testimone è tenuto a dare le proprie generalità.



# LA SEGNALETICA



# LA SEGNALETICA

## SEGNALI DI PERICOLO

### Caratteristiche

- Forma triangolare
- Sfondo giallo
- Bordo nero
- Pittogramma nero



Pericolo generico



Incrocio



Strettoia



Gatto delle nevi



Motoslite



Innevamento programmato



Sassi su pista



Forte pendenza



Crepaccio



Burrone



Battipista con verricello



Dosso



Cunetta



Svolta a destra



Svolta a sinistra



Confluenza destra



Confluenza sinistra



Intersezione da destra



Intersezione da sinistra



Impianto con forte pendenza



# LA SEGNALETICA

## SEGNALI DI DIVIETO

### Caratteristiche

- Forma rotonda
- Sfondo bianco
- Bordo rosso
- Pittogramma nero



No fuori pista



No sci di fondo



No snowboard



No slitte



No motoslitte



Vietato prendere l'ancora



Vietato stare a cavallo dell'ancora



Non zizzagare



Non sganciarsi



Non dondolare



Divieto di accesso ai pedoni



Vietato risalire la pista con gli sci ai piedi



Senso vietato



Divieto generico



Vietato ski bob



No deltaplani



Vietato camminare



No bagagli



Vietato fumare



Vietato portare bambini sulle spalle

# LA SEGNALLETICA

## SEGNALI DI OBBLIGO

### Caratteristiche

- Forma rotonda
- Sfondo blu
- Pittogramma bianco



Sganciarsi a sinistra



Sganciarsi a destra



Bastoncini in mano



Via di fuga a sinistra



Via di fuga a destra



Abbassare la sbarra



Alzare la sbarra



Tenere le punte alte



Scendere a sinistra



Scendere a destra



Obbligo di andare a destra



Obbligo di andare a sinistra



Obbligo di andare diritti



Incolonnarsi per due



Incolonnarsi per tre



Posizionarsi a destra



Bambini a destra



Bambini ai lati



minori 14

Obbligo di utilizzo del casco protettivo



# LA SEGNALETICA

## SEGNALI DI INFORMAZIONE

### Caratteristiche ricorrenti

- Forma rettangolare
- Sfondo blu
- Pittogramma bianco



Vendita  
biglietti



Controllo  
biglietti



Ovovia



Funivia



Funicolare



Seggiovia un  
posto



Seggiovia due  
posti



Seggiovia tre  
posti



Seggiovia  
quattro posti



Skilift



Risalita con  
sci ai piedi



Sentiero  
invernale



Pista da  
snowboard



Tappeto  
mobile



Pista per bob



Pronto  
soccorso



Parcheggio



Posto S.O.S.



Ingresso  
riservato



Stop



Pericolo di  
valanghe



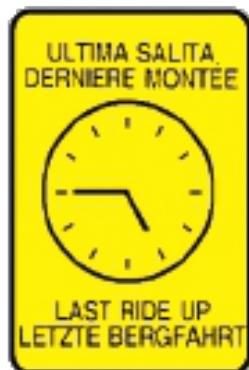
Stop a 50  
metri



Stop  
sganciarsi



Orologio orario  
di apertura



Orologio  
ultima salita



Orologio  
ultima discesa



Chiuso

# SOCCORSO PISTE

(Regola n° 11 = chiunque deve prestare soccorso in caso di incidente)



# COSA FARE NELL'IMMEDIATO

## 1 MANTENERE LA CALMA

## 2 METTERE IN SICUREZZA L'AREA DELL'INCIDENTE:

- VERIFICARE CHE NON CI SIANO PERICOLI
- POSIZIONARE UN PAIO DI SCI INCROCIATI A X NELLA NEVE A MONTE E AD UNA CERTA DISTANZA DALL'INFORTUNATO
- IN CASO DI SCARSA VISIBILITÀ DEL LUOGO DELL'INCIDENTE (ES. DOSSO) METTERE UNA PERSONA PER SEGNALAZIONI



# COSA FARE NELL'IMMEDIATO

## 3 CHIAMARE I SOCCORSI

PRIMA DI CHIAMARE IL 112 COMUNICARE  
L'INFORTUNIO AI RESPONSABILI DEL  
COMPRESORIO AVVISANDO GLI OPERATORI  
DEGLI IMPIANTI

## 4 SE L'INFORTUNATO LAMENTA DOLORI ALLA TESTA O ALLA SCHIENA OBBLIGARLO A STARE FERMO

### COSA NON FARE

- MUOVERE L'INFORTUNATO
- ABBANDONARE L'INFORTUNATO



# CHIAMARE IL 112

## COMUNICARE CON CHIAREZZA QUESTE INFORMAZIONI:

- DA DOVE SI STA CHIAMANDO
- IL NUMERO DI TELEFONO DA CUI SI STA CHIAMANDO; IL TELEFONO NON DEVE MAI ESSERE ABBANDONATO
- L'ESATTA LOCALITÀ DOVE È UBICATA L'AREA DA CUI SI STA CHIAMANDO, COMPRESO NOME/NUMERO DELLA PISTA
- LA PROPRIA POSIZIONE SE IN POSSESSO DI ALTIMETRO O GPS
- INDICAZIONI IN MERITO A COSA È VISIBILE DALL'ALTO (PENDIO, BOSCO, CIMA, RIFUGIO, PILONI, TRALICCI..) E LE CONDIZIONI DI VISIBILITÀ (INFORMAZIONI UTILI PER ELICOTTERO)
- COSA È SUCCESSO
- QUANDO È SUCCESSO



# CHIAMARE IL 112

- QUANTE PERSONE SONO STATE COINVOLTE NELL'INCIDENTE
- LE PROPRIE GENERALITÀ (FONDAMENTALI)
- LE CONDIZIONI EVIDENTI DELLA/E PERSONA/E COINVOLTA/E: DIFFICOLTÀ RESPIRATORIE, COSCIENZA, PERDITA DI SANGUE, TRAUMI VISIBILI,...
- L'ESATTA POSIZIONE DEL FERITO (SE SEDUTO, SE DISTESO SUPINO, SE DISTESO PRONO,...)

È INDISPENSABILE RISPONDERE IN MANIERA COMPLETA ALLE DOMANDE DELL'OPERATORE CHE AVVIA L'INTERVENTO DI SOCCORSO E RACCOGLIE DATI FONDAMENTALI PER L'OTTIMIZZAZIONE DELL'INTERVENTO STESSO.

GUARDA IL VIDEO DI UNA SIMULAZIONE DI INTERVENTO



# INTERVENTO DELL'ELICOTTERO

In FASE DI ATTERRAGGIO:

- SGOMBERARE LA ZONA DA TUTTO CIÒ CHE POTREBBE VOLARE E COLPIRE PERSONE O FINIRE NELLE PALE DELL'ELICOTTERO
- SEGNALARE SE DEVE ATTERRARE O NO (Y/N)
- FARE DA PUNTO DI RIFERIMENTO A TERRA PER IL PILOTA



# Segnalazione di richiesta di intervento



guarda il video di un atterraggio

guarda il video di un atterraggio estremo

# PROTEZIONI

PREVENIRE E' MEGLIO CHE  
CURARE



# IL CASCO

DAL 1 GENNAIO 2022 TUTTI I MINORENNI HANNO  
L'OBBLIGO DI INDOSSARE IL CASCO SULLE PISTE DA SCI  
MA NOI RACCOMANDIAMO FORTEMENTE L'USO DI  
QUESTO DISPOSITIVO DA PARTE DI TUTTI.



# PARA SCHIENA

OLTRE A PROTEGGERCI LA TESTA È MOLTO IMPORTANTE  
ANCHE PROTEGGERE LA COLONNA VERTEBRALE



# BACINO E POLSI

PER LO SNOWBOARD SONO UTILI ANCHE ALTRE PROTEZIONI COME LE PROTEZIONI DEL BACINO E SOPRATTUTTO QUELLE PER I POLSI



**GRAZIE**

COMMISSIONE

**PER CONTATTI**

**351 8483705**

**!! NO WHATSAPP – NO SMS !!**



**scialpino@caibergamo.it**



**Scialpino Snowboard Caibergamo**



**scialpino\_caibergamo**

