

Per informazioni sui corsi:  
<https://www.scuolavalleseriana.com>



CAI ALBINO O.D.V.  
 Via Santa Maria, 10; 24021 Albino (BG)  
 Tel./Fax: 035 0040717; [cai.sott.albino@gmail.com](mailto:cai.sott.albino@gmail.com)  
<https://www.caiberghamo.it/sottosezione-albino>

# PROGRAMMA INVERNALE 2024

*...e ciaspole*

*Scialpinismo...*

Si ringrazia:



# Legenda

---



**Gita per Scialpinisti**



**Gita per Ciaspole**



**Per Escursionisti**

L'iscrizione alle gite deve essere effettuata entro il giorno precedente l'escursione, per garantire la copertura assicurativa, con una delle seguenti modalità:

- In sede il venerdì dalle 20:30 alle 22:00
- tramite mail: [cai.sott.albino@gmail.com](mailto:cai.sott.albino@gmail.com)

I partecipanti alle escursioni sono tenuti all'osservanza del regolamento gite consultabile in sede e sul sito WEB del CAI di Albino. ([www.caibergamo.it/sottosezione-albino](http://www.caibergamo.it/sottosezione-albino)) In base alle condizioni meteorologiche o alle condizioni del manto nevoso le gite potrebbero subire modifiche di destinazione o anche essere annullate, nel rispetto della sicurezza dei partecipanti. Le variazioni saranno aggiornate sui siti web, facebook e Instagram tuttavia i partecipanti sono tenuti a verificare eventuali modifiche contattando la sede o gli accompagnatori.

Sabato 06 gennaio



**“SICURI SULLA NEVE” Foppolo**

(esercitazione di autosoccorso valanga)



**Aperta a tutti (escursionisti, ciaspolatori, scialpinisti). Portare proprio Artva, Pala e Sonda. Direzione: Giovanni Noris Chiorda**

Domenica 14 gennaio



**Monte Frerone m. 2673**



**Partenza: Bazena**

**Difficoltà: BS**

**Dislivello: m. 874 Tempo salita: 2h 30'**

**Direzione: Anna Ghilardi-Franco Steffenoni**

**Domenica 21 gennaio**



**Campioncino m.2096 Ono S.Pietro-Campelli**



**Traversata: Ono S.Pietro - Campelli**

**Difficoltà: MS**

**Dislivello: m. 1300 Tempo salita: 4h**

**Direzione: Anna Ghilardi**

**Domenica 28 gennaio**



**Monte Rotondo m.2237**



**Partenza: Tartano (Valtellina)**

**Difficoltà: BS**

**Dislivello: m. 1200 Tempo salita: 3h**

**Direzione: Ivan Azzola**

**Domenica 04 febbraio**



**Ferrantino m.2325**



**Partenza: Valzurio**

**Difficoltà: MS**

**Dislivello: m. 1350 Tempo salita: 3h**

**Direzione: Luigia Spini – Massimo Marchesi**

**Domenica 11 febbraio**



**Monte Rosetta m.2142 (+Pizzoccheri)**



**Partenza: Gerola (Valtellina)**

**Difficoltà: MS**

**Dislivello: m. 1050 Tempo salita: 3h**

**Direzione: Ivan Azzola**

**Domenica 18 febbraio**

**Cima Vindiolo m.2056**



**Partenza: Valcanale**

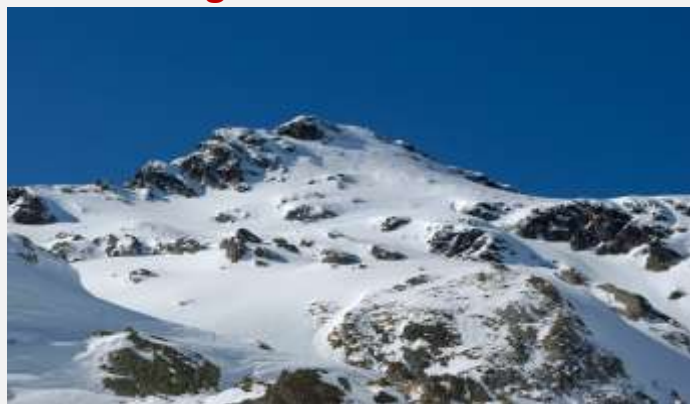
**Difficoltà: MS**

**Dislivello: m. 1000 Tempo salita: 3h**

**Direzione: Marina Carrara-Franco Steffenoni**

**Domenica 25 febbraio**

**Pizzo Tre Signori m.2553**



**Partenza: Ornica (Valbrenbana)**

**Difficoltà: BSA**

**Dislivello: m. 1550 Tempo salita: 4h30'**

**Direzione: Luigia Spini-Massimo Marchesi**



**Domenica 03 marzo**



**Pizzo Griatschouls m.2972**



**Partenza: Zuoz (Engadina)**

**Difficoltà: BSA**

**Dislivello: m. 1300 Tempo salita: 3h**

**Direzione: Alessandro Nani**

**Da Venerdì 08 a lunedì 11 marzo**



**Quattro giorni al Rifugio Jervis m.2250**



**Partenza: Bobbio Pellice (Torino)**

**Difficoltà: BS (facile per ciaspole)**

**Direzione: Ivan Azzola – Cristina De Nardis**

**Domenica 17 marzo**



**Breithorn m.3437**



**Partenza: Passo Sempione**

**Difficoltà: BS**

**Dislivello: m. 1450 Tempo salita: 3h30'**

**Direzione: Valentino Poli**

**Domenica 17 marzo**



**Cima Pissola m.2062**



**Partenza: Prezzo (valle del Chiese)**

**Difficoltà: Facile**

**Dislivello: m.893 Tempo salita: 2h30'**

**Direzione: Luigia Spini**



Da Sabato 23 a Domenica 24 marzo



**Palla Bianca m.3437**



Partenza: **Valsenales**

Difficoltà: **BSA**

Dislivello: **m. 900** Tempo salita: **4h**

Direzione: **Giovanni Noris Chiorda**

Sabato 30 marzo



**Monte Vioz m.3638**



Partenza: **Stazione a monte impianti Pejo**

Difficoltà: **BSA**

Dislivello: **m. 1450** Tempo salita: **4h**

Direzione: **Uberto Carrara**

**Domenica 07 aprile**

**Entrelor m.3430**



**Partenza: Rhemes Notre Dame (val Rhemes)**

**Difficoltà: BS**

**Dislivello: m. 1700 Tempo salita: 4h30'**

**Direzione: Anna Ghilardi-Valentino Poli**

**Domenica 14 aprile**

**Pizzo della Sancia m.2754**



**Partenza: Starleggia (Spluga)**

**Difficoltà: BS**

**Dislivello: m. 1150 Tempo salita: 3h30'**

**Direzione: Franco Steffenoni**

**Domenica 21 aprile**



**Petit Tournalin m.3207**



**Partenza: Cheneil (Valtournanche)**

**Difficoltà: BS**

**Dislivello: m. 1200 Tempo salita: 3h**

**Direzione: Franco Steffenoni**

**Da Sabato 27 a Domenica 28 aprile**



**Monte delle Mine-Monte Vago**



**Partenza: Livigno**

**Difficoltà: BS**

**Due giorni di scialpinismo e ciaspole**

**Direzione: Franco Steffenoni**

**Domenica 05 maggio**



**Punta Giordani m.4046**



**Partenza: Arrivo impianti Punta Indren**

**Difficoltà: BSA**

**Dislivello: m. 780 Tempo salita: 2h30'**

**Direzione: Valentino Poli-Giovanni Chiorda**

**Domenica 12 maggio**



**Pizzo Lucendro m.2962**



**Partenza: Passo Gottardo**

**Difficoltà: BS**

**Dislivello: m. 1050 Tempo salita: 3h30'**

**Direzione: Valentino Poli**

**Domenica 19 maggio**



**Punta Pedranzini m.3599**



**Partenza: Passo Gavia**

**Difficoltà: BSA**

**Dislivello: m. 1058 Tempo salita: 3h**

**Direzione: Franco Steffenoni**

**Domenica 26 maggio**



**Cima Tuckett m.3462**



**Partenza: Passo Stelvio**

**Difficoltà: BSA**

**Dislivello: m. 1100 Tempo salita: 3h**

**Direzione: Franco Steffenoni**

**Corso SCI di discesa aperto a tutti: ai neofiti e a chi desidera migliorare la propria tecnica.**

**Inizio corso: 10 Febbraio 2024; Fine corso: 16 Marzo 2024**

**Informazioni: [cai.sott.albino@gmail.com](mailto:cai.sott.albino@gmail.com)**

**57<sup>^</sup> CORSO DI SCI  
DA PISTA  
2024  
COL CAI ALBINO  
A SPIAZZI DI GROMO**



**ISCRIZIONI APERTE**

Per informazioni

**telefono:**

035 0040717

338 1179268

399 2188531

347 8922412

**e-mail:**

[cai.sott.albino@gmail.com](mailto:cai.sott.albino@gmail.com)

[architettura@lignet.it](mailto:architettura@lignet.it)

[ediano@sigmainternazionale.it](mailto:ediano@sigmainternazionale.it)

**Whatsapp**

Alessandra 340 2581360

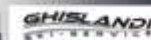
**apertura sede**

venerdì ore 20:30 – 22:00

Albino - via S. Maria, 10

**L'ISCRIZIONE AL CORSO COMPRENDE :**

- 6 lezioni di 2 ore il sabato pomeriggio
- impianti di risalita
- per i minorenni: tesseramento CAI 2024





## *Una settimana di scialpinismo in Norvegia, nella magia dell'aurora boreale*



CAI Albino .o.f.b.

Programma Inverno 2024

**SCIALPINISMO**  
alle  
**ISOLE LOFOTEN**  
Settimana di Scialpinismo  
nelle nevi Nordiche

Da Domenica 24.12.2024 - A Sabato 30.3.2024  
Descrizioni separate - Posti limitati

Per info:  
telefonando @quadroni  
Tel. 047 903350

CAI Albino - Via S. Marco 10 24024 Albino - mail: cai.albino@quadroni.it

**A Febbraio riprende la rassegna "IMMAGINAZIONE": incontri di viaggi, alpinismo, cultura alpina presso Sede CAI DI ALBINO**

## *Il 13 marzo riparte il corso arrampicata sportiva per ragazzi*



The poster features several logos: 'cai albino' in the top left, the CAI logo in the top center, 'Korpen' in a circular logo in the top right, and the 'Comune di Albino' logo on the left side. The main title is 'CORSO DI ARRAMPICATA SPORTIVA PER BAMBINI E RAGAZZI'. Below it, it specifies 'Il mercoledì pomeriggio' and 'Presso Palestra Scuola primaria di Vall'Alta (Albino)'. The course duration is '10 lezioni da mercoledì 13 marzo 2024'. It lists '8 allievi per turno' with two time slots: '1° turno ore 16,30 - 17,30' and '2° turno ore 17:30 - 18:30'. The course is led by a 'CORSO TENUTO DA ISTRUTTORE TITOLATO FASI', with the FASI logo shown. An illustration of children climbing a wall is on the left. Contact information is provided at the bottom right.

**CAI – Albino – O.D.V.**  
IN COLLABORAZIONE CON

**CORSO DI ARRAMPICATA SPORTIVA  
PER BAMBINI E RAGAZZI**

Il mercoledì pomeriggio  
Presso Palestra Scuola primaria di Vall'Alta (Albino)  
10 lezioni da mercoledì 13 marzo 2024

8 allievi per turno  
1° turno ore 16,30 - 17,30  
2° turno ore 17:30 - 18:30

CORSO TENUTO DA  
ISTRUTTORE TITOLATO  
FASI

**Informazioni:**

- In sede il venerdì (20:30-22:00) tel. 0350040717
- Giovanni Chiorda: tel. 3381179268
- Marco Biffi : 3385830256
- Mail: [cai.sott.albino@gmail.com](mailto:cai.sott.albino@gmail.com)

*Palestra di arrampicata presso la scuola di Vall'Alta, aperta a tutti, il martedì dalle 21:00 alle 23:00*



Per informazioni corsi

<https://www.scuolavalseriana.com>



Alpinismo Giovanile  
CAI Albino-Gazzaniga-Nembro

## CAI ALBINO O.D.V.

Via Santa Maria, 10 24021 Albino (BG)

Tel./Fax: 035 0040717; [cai.sott.albino@gmail.com](mailto:cai.sott.albino@gmail.com)

<https://www.caibergamo.it/sottosezione-albino>

# Programma Estivo 2024



Si ringrazia:



MONTAGNA PER PASSIONE

Via Europa 17 Tel.035 521901



# Legenda

---



**Percorso su Ghiacciaio**



**Percorso Alpinistico**



**Percorso su Ferrata**



**Percorso per Escursionisti**



**Percorso in bicicletta**

L'iscrizione alle gite deve essere effettuata entro il giorno precedente l'escursione, per garantire la copertura assicurativa, con una delle seguenti modalità:

- In sede il venerdì dalle 20:30 alle 22:00

- tramite mail: [cai.sott.albino@gmail.com](mailto:cai.sott.albino@gmail.com)

I partecipanti alle escursioni sono tenuti all'osservanza del regolamento gite consultabile in sede e sul sito WEB del CAI di Albino. ([www.caibergamo.it/sottosezione-albino](http://www.caibergamo.it/sottosezione-albino)) In base alle condizioni meteorologiche o alle condizioni ambientali le gite potrebbero subire modifiche di destinazione o anche essere annullate, nel rispetto della sicurezza dei partecipanti. Le variazioni saranno aggiornate sui siti web, facebook e Instagram tuttavia i partecipanti sono tenuti a verificare eventuali modifiche contattando la sede o gli accompagnatori.

**Sabato 01 giugno**



**Monte Guglielmo m.1921**

**Ferrata Corno delle Capre e Del Bene**



**Partenza: Croce di marone**

**Difficoltà: Difficile**

**Dislivello: m. 1000 Tempo salita: 3h**

**Direzione: Ennio Signori**

**Domenica 09 giugno**



**Ferrante m.2427 e Falesia "Vascello fantasma"**



**Partenza: Colere**

**Difficoltà: E; Falesia dal 3° al 5°**

**Dislivello: m. 900; Tempo salita: 2h**

**Direzione: Giovanni Noris Chiorda**

**Domenica 16 giugno**

**Monte Sossino m.2339**



**Partenza: Borno**

**Difficoltà: EE**

**Dislivello: m. 1400 Tempo salita: 3h30'**

**Direzione: Paolo Torri**

**Da Sabato 22 a lunedì 24 giugno**

**Monte Zebrù m.3740 dal rifugio V° Alpini**



**Partenza: Valle Zebrù**

**Difficoltà: PD**

**Dislivello: m. 1000; Tempo salita: 4h**

**Direzione: Paolo Bonzi**



**Domenica 30 giugno**

**Monte Tresero m.3594**



**Partenza: Passo Gavia**

**Difficoltà: PD**

**Dislivello: m. 1100 Tempo salita: 3h30'**

**Direzione:**

**Da sabato 06 a Lunedì 08 luglio**

**Monte Carè Alto m.3463 dalla cresta EST**



**Partenza: Valle Borzago (TN) Rif. Carè Alto**

**Difficoltà: AD-**

**Dislivello: m. 1050; Tempo salita: 4h**

**Direzione: Paolo Bonzi**

**Domenica 07 luglio**



**Bivacco Festa m.2320**



**Partenza: Vezza d'Oglio (val Paghera)**

**Difficoltà: E**

**Dislivello: m. 950 Tempo salita: 2h45'**

**Direzione: Sergio Perani**

**Domenica 14 luglio**



**Presolana di Castione m.2474**



**Partenza: Passo Presolana**

**Difficoltà: F+ (II)**

**Dislivello: m. 1200; Tempo salita: 3h**

**Direzione: Marina Carrara**

**Domenica 21 luglio**



**Corno Tre Signori m.3360**



**Partenza: Passo Gavia**

**Difficoltà: F**

**Dislivello: m. 940 Tempo salita: 3h30'**

**Direzione: Paolo Armentini**

**Da Sabato 20 a Domenica 21 luglio**



**Traversata: Rif.Brasca m.1304-Rif.Omio m.2100**



**Partenza: Novate Mezzola**

**Difficoltà: EE**

**Dislivello: m. 1600; Tempo salita: 6h30'**

**Direzione: Massimo Marchesi**

**Domenica 28 luglio**



**Cima Fontana m.3060**



**Partenza: Campo Moro (Lanzada)**

**Difficoltà: EE**

**Dislivello: m. 1070; Tempo salita: 3h30'**

**Direzione: Roberto Nosari**

**Domenica 04 agosto**



**Ferrata Benini**



**Partenza: Grotte (arrivo impianti)**

**Difficoltà: Moderatamente Difficile**

**Dislivello: m. 600; Tempo salita: 4h**

**Direzione: Massimo Marchesi**

**Da Sabato 03 a Domenica 04 agosto**



**Rocca della Meja m.2831**



**Partenza: Val Maira**

**Difficoltà: EE**

**Tre giorni tra Val Maira e Val Varaita**

**Direzione: Ivan Azzola - Cristina De Nardis**

**Domenica 11 agosto**



**Cima di Terre fredde m.2645**



**Partenza: Passo Croce Domini**

**Difficoltà: E**

**Dislivello: m. 850; Tempo salita: 3h**

**Direzione: Sergio Perani**



**Domenica 15 agosto**



**Ferragosto in Bicicletta**



**Gita in bicicletta adatta a tutti  
Per trascorre insieme la festa di mezza  
estate.**

**Direzione: Valentino Poli**

**Domenica 18 agosto**



**Traversata: Monte Visolo m.2369 - Presolana  
Orientale m.2490 – Presolana Centrale m.2517**



**Partenza: Passo Presolana**

**Difficoltà: F-**

**Dislivello: m. 1300; Tempo salita: 5h**

**Direzione: Mario Noris**



**Domenica 25 agosto**



**Giro dei Quattro Passi in Valmalenco**



**Partenza: Campo Moro (Lanzada)**

**Difficoltà: EE**

**Dislivello: m. 1000; Tempo complessivo: 7h**

**Direzione: Roberto Nosari**

**Domenica 01 settembre**



**Rifugio Donati m.2504**



**Partenza: Briotti (Val d'Ambria)**

**Difficoltà: E**

**Dislivello: m. 1500; Tempo salita: 4h30'**

**Direzione: Ivan Azzola - Cristina De Nardis**

**Da Sabato 07 a Domenica 08 settembre**



**Monte Torena m.2911 da rifugio Barbellino**



**Partenza: Valbondione**

**Difficoltà: EE**

**Dislivello: m. 900 Tempo salita: 3h**

**Direzione: Paolo Torri**

**Sabato 14 settembre**



**Pizzo Diavolo di Tenda m.2914**



**Partenza: Diga Fregabolgia (Carona)**

**Difficoltà: PD**

**Dislivello: m. 1000; Tempo salita: 3h30'**

**Direzione: Marco Gamba**

**Sabato 21 settembre**



**Cima Tonale m.2783**



**Partenza: Passo Tonale**

**Difficoltà: E**

**Dislivello: m. 1000 Tempo salita: 3h30'**

**Direzione: Uberto Carrara**

**Domenica 29 settembre**



**Corno di Sardegnana m.2450**



**Partenza: Carona**

**Difficoltà: EE al Passo Vallone; F(II) alla Vetta**

**Dislivello: m. 1400; Tempo salita: 4h**

**Direzione: Leonardo Lussana**

**Domenica 06 ottobre**

**Castellaccio m.2916**



**Partenza: Tonale**

**Difficoltà: E**

**Dislivello: m. 800 Tempo salita: 3h**

**Direzione: Uberto Carrara**

**Domenica 13 ottobre**

**Pizzo Quadro m.3013**



**Partenza: Starleggia (Passo Spluga)**

**Difficoltà: F**

**Dislivello: m. 1450; Tempo salita: 4h30'**

**Direzione: Marco Biffi**

**Domenica 20 ottobre**



**Monte Aga m.2720**



**Partenza: Carona**

**Difficoltà: EE**

**Dislivello: m. 1500 Tempo salita: 4h30'**

**Direzione: Marco Biffi**

**Domenica 27 ottobre**



**Rifugio Elisa m.1515**



**Partenza: Somana (Mandello Lario)**

**Difficoltà: EE**

**Dislivello: m. 1500; Tempo salita: 4h**

**Direzione: Marco Biffi**



# Una settimana di trekking nelle “Dolomiti Spagnole”



**Programma Estate 2024**

**TREKKING**  
ai  
**PICOS DE EUROPA**

**Settimana di Trekking**  
**Sulle Montagne della Cantabria**

**Da Sabato 14.9.2024 a Sabato 21.9.2024**

**Iscrizioni aperte – Posti Limitati**

**Per info:**  
[info.cai.sott.albino@gmail.com](mailto:info.cai.sott.albino@gmail.com)  
Tel: 347 8822412

CAI Albino - Via S. Maria 10 - 24021 Albino - [mail: info.cai.sott.albino@gmail.com](mailto:info.cai.sott.albino@gmail.com)