



Programma Estivo CAI Zogno 2024



14 Aprile: Corno Regismondo e Crocione San Martino

Partendo da Lecco si prende il sentiero attrezzato dei Pizzetti che ci porta al rifugio Piazza. Da qui si sale al poco distante Crocione San Martino (1042m), continuando l'ascesa su un ripido sentiero si arriva al selvaggio Corno Regismondo (1253m). La discesa segue lo stesso percorso fino al rifugio, dove si devierà verso la chiesetta della Madonna del Carmine per concludere con giro ad anello.

Difficoltà: EE

Tempo di percorrenza: circa 5 ore

Referente: Clemente Marchesi e Bruno Gotti

21 Aprile: Pulizia sentieri

Sentiero nel comune di Zogno da destinarsi.



05 Maggio: Monte Alto

Partendo da Bossico si prende il sentiero 552, tenendo la destra quando s'incontra una fontanella, fino all'incrocio con il sentiero 551 che ci porta al rifugio Magnolini. Da qui inizia l'ascesa alla vetta del Monte Alto. Dalla cima si scende seguendo il sentiero 555 che porta al Colle di San Fermo e all'inizio del crinale del monte Colombina (1458m), giunti in vetta si prende il sentiero 554 fino all'intersezione con il 552, che conduce alla macchina.

Altezza: 1723m

Difficoltà: E

Tempo di percorrenza: circa 5/6 ore

Referente: Silvano Pesenti e Clemente Marchesi

26 Maggio: Val Brandet e Lago Picol

Partendo da Sant'Antonio (Corteno Golgi – Brescia) si sale al rifugio Brandet e si prende il sentiero 129.

Passando dalla Malga Casazza si prosegue lungo il sentiero che attraversa un primo tratto nel bosco, per poi aprirsi in distese di prati, e ci porta al lago Picol, più grande lago alpino naturale della Provincia di Brescia.

Altezza: 2378m Dislivello +: ~1500m

Difficoltà: E

Tempo di percorrenza: circa 7 ore

Referente: Clemente Marchesi e Ivan Cortinovis

16 Giugno: Sasso Cavallo

Partendo da Rongio (Mandello del Lario – Lecco) si prende il sentiero n.14 per il rifugio Elisa. Si prosegue salendo il ripido sentiero n.16 che porta all'imbocco della Val Cassina, qui inizia il sentiero attrezzato che percorre un canale fino alla bocchetta della Val Cassina. Infine per il sentiero n.16b si arriva in vetta. Si scende tornando alla bocchetta, passando per il rifugio Bietti e seguendo il sentiero n.25, e poi n.18.

Altezza: 1923m Dislivello +: ~1400m
Difficoltà: EE Attrezzatura: Casco
Tempo di percorrenza: circa 7 ore
Referente: Nadia Carminati e Bruno Gotti



30 Giugno e 01 Luglio: Cima Papa Giovanni Paolo II (Cresta Croce)

Giorno 1: Partendo da Ponte di Legno (Brescia) si prende prima la funivia che porta al passo Paradiso (2573m), e poi la seggiovia fino al passo Presena (2740m). Da Capanna Presena si percorre il ghiacciaio fino al passo Marocarro (2973m), dove si scende al rifugio Mandrone (2449m), si attraversa la vedretta del Mandrone arrivando al passo Lobbia Alta e in pochi minuti al rifugio ai Caduti dell'Adamello (3040m) dove si pernotta.

Tempo di percorrenza: circa 6 ore

Giorno 2: Dal passo Lobbia Alta si punta il canale dove si risale un diedro con passaggio di II+ obbligato, si segue poi la corda fissa che ci porta in vetta. Dalla cima si percorre la cresta fino ad arrivare al cannone 149 "Ippopotamo". Da qui si scende al passo Croce, si incrocia la traccia di salita nel nevaio all'Adamello e si torna al rifugio, per poi seguire l'itinerario del giorno precedente a ritroso.

Altezza: 3307m
Tempo di percorrenza: circa 7 ore
Difficoltà: EE – A – F
Attrezzatura: Casco, Imbrago, Moschettoni a ghiera (min. 3), Cordini, Ramponi, Piccozza, Scarponi
Referente: Silvano Pesenti e Matteo Pesenti
MAX Partecipanti: 15

Le iscrizioni chiuderanno venerdì 24 maggio o al raggiungimento del numero massimo di partecipanti.

06 Luglio: S.Messa al Calvi con Alpini

Ascesa al Monte Cabbianca e S. Messa celebrata al rifugio Calvi, insieme al Gruppo Alpini di Zogno.

21 Luglio: Pizzo Tornone (2577m) e Pizzo Tornello (2687m)

Partendo da Vilmaggiore (Vilminore di Scalve – Bergamo) si prende il sentiero 412 che percorre un ripido tratto nel bosco e poi si apre a verdi prati. Si passa dalla Baita di Varro e si sale al lago di Varro dove si dividono i sentieri per i due pizzi. Si segue il sentiero di sinistra che porta alla sella tra le montagne, dove piegando a destra si percorre la cresta che porta in cima al Pizzo Tornone. Si scende lungo il versante opposto seguendo una labile traccia che riporta alla sella, e si risale alla vetta del Pizzo Tornello. Si ritorna per lo stesso percorso.

Dislivello +: ~1700m Difficoltà: EE
Tempo di percorrenza: circa 8 ore
Referente: Ivan Cortinovis e Silvia Panza



Dal 05 Agosto all'08 Agosto:

Trekking Val Formazza e i suoi laghi

Difficoltà: EE

Attrezzatura: Pedule o Scarponi

Referente: Bruno Gotti, Silvano Pesenti e Clemente Marchesi

MAX Partecipanti: 20

Le iscrizioni chiuderanno venerdì 07 giugno o al raggiungimento del numero massimo di partecipanti.

Giorno 1: Partendo da Canza (1419m – Formazza), tipico villaggio “Walser”, si prende il sentiero per gli impianti di Sagersboden. Si sale lungo la vallata del Vannino, si passa dal rifugio Myriam (2050m) e si arriva al rifugio Margaroli (2194m) dove si pernotta. Tempo di Percorrenza: circa 2/3 ore
Alternativa: si può fare il giro dei laghi di Busin, lago Srüer, e lago Vannino (Tempo di Percorrenza: circa 5 ore); oppure si può salire al passo Busin (2398m) e poi al monte Giove (3009m), passando dal lago Vannino. (Tempo di Percorrenza: circa 7/8 ore)

Giorno 2: Dal rifugio si sale il vallone del Nefelgu fino all'omonimo passo (2583m). Da qui si scende fino al lago di Morasco (1815m), si prende la valle che porta al lago del Sabbione (2460m) e si raggiunge il rifugio Citta di Busto (2480m).

Dislivello +: ~1200m

Tempo di percorrenza: circa 6 ore

Alternativa: Si può salire ad una cima nei dintorni.

Giorno 3: Si sale al passo di Gries (2469m) e si entra in Svizzera, passando sopra il lago Gries, da capanna Gries, per arrivare al passo San Giacomo (2313m), dove si torna in Italia. Si scende al lago del Toggio e si raggiunge il rifugio Maria Luisa (2157m). Tempo di Percorrenza: circa 6/7 ore
Alternativa: Si può salire ad una cima nei dintorni.

Giorno 4: Dal rifugio si prosegue per il lago Kastel (2224m) e si arriva al suggestivo lago Nero (2428m). Si torna al lago Kastel, dove si scende a Riale (1718m) e si torna a Canza (1419m). Tempo di Percorrenza: circa 4/5 ore



25 Agosto: Monte Cimone

Partendo da Valbondione (Bergamo) si sale al rifugio Curò, si costeggia il lago del Barbellino per poi prendere il sentiero della Val Cerviera. Si raggiungono i laghetti naturali della Val Cerviera e per facile cresta si arriva in vetta.

Altezza: 2530m Dislivello +: ~1600m

Difficoltà: EE

Tempo di percorrenza: circa 7 ore

Referente: Silvia Panza e Nadia Faggioli

31 Agosto e 01 Settembre: Monte Disgrazia

Giorno 1: Partendo dalla piana di Predarossa (Val Masino – Sondrio) si prende il sentiero che porta al il rifugio Ponti dove si pernotta.

Giorno 2: Dal rifugio si sale fiancheggiando la morena del ghiacciaio di Predarossa fino a raggiungerlo. Si affronta il ghiacciaio e si arriva alla sella di Pioda, da dove si raggiunge la cresta che porterà in vetta.

Altezza: 3678m Dislivello +: ~1700m

Tempo di percorrenza: circa 12 ore

Difficoltà: EE – A – III – PD+

Attrezzatura: Casco, Imbrago, Moschettoni a ghiera (min. 3), Cordini, Ramponi, Piccozza, Scarponi

Referente: Roberto Pacchiana

MAX Partecipanti: 12

Le iscrizioni chiuderanno venerdì 02 agosto o al raggiungimento del numero massimo di partecipanti.

07 Settembre: Monte Vioz

Partendo da Pejo (Trento) si prendono la funivia e la seggiovia per Doss dei Cembri. Da qui si prende il sentiero 105 per il rifugio Mantova, si supera un tratto attrezzato con corda fissa, e raggiunto il rifugio, per facile cresta, si raggiunge la vetta.

Altezza: 3645m Dislivello +: ~1600m

Difficoltà: EE – F

Tempo di percorrenza: circa 7 ore

Referente: Clemente Marchesi e Silvano Pesenti

21 e 22 Settembre: Catinaccio

Difficoltà: EE

Attrezzatura: Casco, Imbrago, Set da Ferrata

Referente: Fabio Forcella e Bruno Gotti

MAX Partecipanti: 20

Le iscrizioni chiuderanno venerdì 09 agosto o al raggiungimento del numero massimo di partecipanti.

Giorno 1: Partendo da Vigo di Fassa (Trento) ci si porta in quota con la funivia. Dalla conca delle Ciampedie (2000m) ci si incammina, si passa dal rifugio Gardeccia (1949m), dal rifugio Vajolet (2243m) e si devia per il passo Santner (2734m). Si ritorna per lo stesso percorso, si arriva a passo Principe (2601m) e si scende al rifugio Antermoia (2497m) dove si pernotta.

Tempo di percorrenza: circa 6/7 ore

Giorno 2: Dal rifugio si passa il lago di Antermoia (2501m) e si sale per percorrere la ferrata del Molignon. Si arriva al passo di Molignon (2598m) da dove ci si porta verso il rifugio Alpe di Tires (2440m), si prende la discesa lungo la val Duron e si arriva a Mazzin di Fassa (1372m) dove si prendono i mezzi pubblici per tornare a Vigo di Fassa.

Tempo di percorrenza: circa 6/7 ore

13 Ottobre: Creste della Mughera e Punta dei Larici

Partendo da Limone sul Garda (BS) si prende il “Senter de Le Greste” (CAI 136). Si passa il Dosso dei Roveri (827m), una vecchia postazione di guerra e si arriva a Cima di Mughera (1161m), punto panoramico sul Lago di Garda. Da qui per i sentieri CAI 101 e 101/B si sale al Passo della Rocchetta (1169m), si prende il sentiero CAI 130 e si giunge a Punta dei Larici (907m). Si ritorna per il sentiero CAI 122 e poi seguendo il “Sentiero del Sole”.

Dislivello +: ~1300m Difficoltà: EE

Tempo di percorrenza: circa 6/7 ore

Referente: Nadia Faggioli e Silvia Panza

20 Ottobre: Pulizia sentieri

Sentiero nel comune di Zogno da destinarsi.



Le iscrizioni a ogni gita s'intendono aperte dall'invio di questo programma fino al venerdì antecedente l'escursione o fino al raggiungimento del numero massimo di partecipanti, e devono pervenire alla mail: caizogno@gmail.com o in sede CAI.

Il regolamento delle gite sociali è reperibile dalla nostra pagina sul sito del CAI Bergamo.

Sottosezione CAI Zogno O.D.V.
Via XI febbraio, 11
Zogno (BG) 24019
Aperti il venerdì dalle 20:30 alle 22:30.
www.caibergamo.it/sottosezione-zogno
Mail: caizogno@gmail.com
Facebook: Cai Zogno
Instagram: cai_zogno