



**PALAMONTI**  
Una casa per la montagna  
CLUB ALPINO ITALIANO - BERGAMO  
[www.caibergamo.it](http://www.caibergamo.it)



Organizzazione

## Sottosezione VALSERINA

**Sabato 26 ottobre 2024**  
**Anello della Val Colla**

Ritrovo	Sabato ore 08.45 <a href="#">Centro Sportivo Tesserete</a>
Difficoltà	MC+/ BC
Dislivello e Km.	m. 1400 circa – km. 43 circa
Dotazioni obbligatorie	Mtb in perfetta efficienza – Casco
Dotazioni consigliate	Mtb Full o E-bike
Acqua sul percorso	Nei paesi o rifugi
Pranzo:	Al sacco o presso rifugio
Assicurazione	Infortuni Combinazione A e Soccorso Alpino, <b>Obbligatoria non Soci CAI € 12,95</b>
Contributo:	<a href="#">€ 2,00 per Progetto Penas</a>
Accompagnatori	AC Adobati Cesare Bianchi Lino
E-mail	<a href="mailto:cicloescursionismo@caibergamo.it">cicloescursionismo@caibergamo.it</a>



### Descrizione:

Uscita di ottobre in calendario del nostro gruppo MTB CAI Valserina, Partenza da Tesserete (CH) su strada asfaltata fino a Certana, poi su strada sterrata, inizialmente in falsopiano poi in salita con tratti ripidi ma sempre pedalabili ed in circa due ore e mezza si raggiunge il passo San Lucio, dove sono situati i due omonimi rifugi, uno sul confine svizzero e l'altro su quello italiano.



Da San Lucio a Piandanazzo ci aspetta il famoso sentiero della traversata vera e propria. È un continuo saliscendi, con tratti tecnici e una splendida vista sul golfo di Lugano e le montagne a nord del Ticino e in lontananza le cime della Valle d'Aosta e Piemonte.

Da Piandanazzo si segue la strada forestale fino alla capanna del Monte Bar, dove inizia una discesa prima su strada sterrata poi su sentiero fino a Gola di Lago, per poi continuare prima in saliscendi e poi in discesa nel bosco fino al punto di partenza di Tesserete.

Chi aderisce alla cicloescursione, dichiara di essere cosciente dell'impegno fisico e dei rischi che l'attività di cicloescursionismo comporta, di possedere idonea attrezzatura ed equipaggiamento, di possedere adeguata capacità fisico-atletica per superare lunghezza e dislivello, di possedere capacità tecnica per affrontare le difficoltà indicate nel programma, di conoscere ed accettare il Regolamento Cicloescursioni CAI ([clicca qui](#)) e di conoscere la Scala Difficoltà Cicloescursionistiche CAI ([clicca qui](#)). In caso di mancanza del numero minimo di partecipanti ed in caso di maltempo ci si riserva la facoltà di annullare o modificare l'escursione con idoneo preavviso. È sempre obbligatorio il rispetto del codice della strada.

Club Alpino Italiano – Sottosezione Valserina 24017 SERINA (BG), Via Palma il Vecchio 50	web: <a href="http://www.caibergamo.it">www.caibergamo.it</a> mail: <a href="mailto:valserina@caibergamo.it">valserina@caibergamo.it</a>
Codice fiscale 95226180164 Registro Regionale del Volontariato – Sezione di Bergamo n. 380 sezione B	

Livelli difficoltà (scala CAI)	
TC	(Turistico) Percorso su strade sterrate dal fondo compatto e asciutto, di tipo carrozzabile.
MC	(Per cicloescursionisti di media capacità tecnica) Percorso su strade sterrate con fondo poco irregolare (trattori, carriaggio...) o su sentieri con tratti ripidi.
BC	(Per cicloescursionisti di buona capacità tecnica) Percorso su strade molto accidentate o su muliettere o sentieri dal fondo abbastanza asciutto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (rocce, gradini di roccia o radici).
DC	(Per ciclisti esperti di elevata capacità di resistenza) Percorso su strade difficili, con tratti ripidi e asciuttissimi.
+	Alte sigle può essere aggiunto il segno + se sono presenti tratti significativi con pendenze sostanziali.