

TREKKING

# ALPE DI SIUSI E CATINACCIO D'ANTERMOIA

**28/29 GIUGNO 2025**

**Ritrovo:** Palamonti ore 05:15 –

Partenza: ore 05:30

**Zona:** Parco Naturale Sciliar –  
Catinaccio e Val di Fassa (Trentino –  
Alto Adige)

**Partenza:** Siusi (BZ) – 1004 m slm

**Punto più alto:** Passo Antermoia –  
2770 m slm

**Apertura iscrizioni:** 13 marzo

**Chiusura iscrizioni:** fino a  
esaurimento posti

## CONTATTI

Emanuele Amoroso 347 6525854  
Michela Bettoni 340 5542402  
Laura Rinaldi 3203853024



ESCURSIONISMO CAI BERGAMO



## INFORMAZIONI SUL PROGRAMMA:

L'escursione è prevista con pullman al raggiungimento dei 30 posti disponibili, altrimenti si effettuerà con mezzi propri.

**Quota d'iscrizione: SOCI CAI: 160,00€ – Non SOCI: 210,00€**

(comprensivo di copertura assicurativa, trasporto in bus e mezza pensione al rifugio Vajolet).

**A questa cifra si dovrà aggiungere il costo della cabinovia – circa 15€ euro che raccoglieremo sul bus in contanti.**

### Politiche di Cancellazione

In caso di rinuncia fino a 15 giorni prima dell'escursione, verrà rimborsato il 50% della quota. Oltre questo termine, non è previsto alcun rimborso.

**Equipaggiamento:** abbigliamento adeguato alla stagione e alla quota. Obbligatori scarponi da trekking a caviglia alta. Bastoncini consigliati. Necessario un buon allenamento.

Per il pernottamento in rifugio è necessario munirsi di sacco lenzuolo.

**Iscrizioni:** presso la segreteria del PALAMONTI (tel.: 035/4175475) oppure tramite BONIFICO BANCARIO:

IBAN IT270030691166100000012394 c/o Intesa San Paolo, sede di Bergamo, intestato a CAI Sezione di Bergamo causale: nome, cognome, data di nascita – “Alpe di Siusi e Catinaccio” **con contestuale invio alla segreteria della contabile di avvenuto pagamento**

**e-mail:** [segreteria@caibergamo.it](mailto:segreteria@caibergamo.it)



## DESCRIZIONE ITINERARIO – GIORNO 1

**Dislivello:** D+ 1082 | D- 678

**Km:** 12,6km

**Difficoltà:** E/EE

Dal paese di Siusi prenderemo la cabinovia fino a Compaccio, punto di partenza della nostra escursione sull'altopiano di Siusi. Dopo un breve tratto, apparirà l'inconfondibile profilo dello Sciliar, simbolo dell'Alpe.

Attraversato l'ampio altopiano, raggiungeremo la Forcella Denti di Terrarossa (2.499 m), da cui si aprirà un panorama mozzafiato sul Sassolungo, Sassopiatto e Catinaccio. Scenderemo poi al rifugio Alpe di Tires, percorrendo un sentiero incorniciato dalle guglie dei Denti di Terrarossa.

Proseguiremo verso il Passo Molignon (2.590 m) e la Conca del Principe, con vista sul Catinaccio d'Antermoia. Superato il Passo Principe (2.601 m), scenderemo nella valle del Vajolet fino all'omonimo rifugio, dove pernotteremo.



## DESCRIZIONE ITINERARIO – GIORNO 2

**Dislivello:** D+ 600 | D- 1400

**Km:** 14,6km

**Difficoltà:** E/EE

Partiti dal rifugio dopo aver trascorso la notte, risaliremo la valle del Vajolet fino al Passo Principe per poi seguire il sentiero che costeggia le pareti del Catinaccio d'Antermoia.

Giunti al Passo Antermoia (2770mt) percorreremo in discesa il sentiero che ci condurrà nella maestosa conca del lago d'Antermoia, uno dei luoghi più suggestivi delle Dolomiti. Raggiunto il lago ed il rifugio Antermoia (2500mt), proseguiremo poi verso il Passo Dona (2516mt) e successivamente percorreremo un traverso in lieve discesa in un'ampia vallata.

Imboccata la Val Duron, passando per il rifugio Micheluzzi circondati da massicci dolomitici e baite, giungeremo all'arrivo a Campitello di Fassa.

