

TREKKING

# DA SESTRI LEVANTE A ZOAGLI

**5 APRILE 2025**

---

**Ritrovo:** Palamonti ore 05:30;  
partenza ore 05:45

**Zona:** Liguria di Levante

**Partenza:** Sestri Levante

**Arrivo:** Zoagli

**Apertura iscrizioni:** 18 marzo

**Chiusura iscrizioni:** 3 aprile

## CONTATTI

Cristina Persiani  
3492263626

Francesca Allievi  
3208626351



ESCURSIONISMO CAI BERGAMO



## INFORMAZIONI SUL PROGRAMMA:

L'escursione è prevista con autobus e verrà effettuata con l'adesione di almeno 40 partecipanti ed un massimo di 45.

**Quota d'iscrizione: SOCI CAI: 40€ – Non SOCI: 53€**  
(comprensivo di copertura assicurativa).

**Il pranzo sarà al sacco.**

### Politiche di Cancellazione

In caso di rinuncia fino a 7 giorni prima dell'escursione, verrà rimborsato il 50% della quota. Oltre questo termine, non è previsto alcun rimborso.

**Equipaggiamento:** abbigliamento adeguato alla stagione e alla quota. Obbligatori scarponi da trekking a caviglia alta.

**Iscrizioni:** presso la segreteria del PALAMONTI (tel.: 035/4175475) oppure tramite BONIFICO BANCARIO: IBAN IT270030691166100000012394 c/o Intesa San Paolo, sede di Bergamo, intestato a CAI Sezione di Bergamo causale: nome, cognome, data di nascita – “Da Sestri Levante a Zoagli” **con contestuale invio alla segreteria della contabile di avvenuto pagamento all'e-mail:** [segreteria@caibergamo.it](mailto:segreteria@caibergamo.it)



## DESCRIZIONE ITINERARIO

**Dislivello salita:** circa 650 m (vari sali/scendi)

**Distanza:** 17,5 Km

**Acqua:** presente nei centri abitati

**Tempo di percorrenza:** 6 ore circa    **Difficoltà:** E

L'escursione non presenta particolari difficoltà tecniche ma, considerata la lunghezza del percorso, si richiede comunque un buon allenamento.

Il sentiero parte da Località Pietra Calante (Sestri Levante), risale la Valle del Fico fino ai ruderi della Chiesa di Sant'Anna e prosegue con vista sul Golfo del Tigullio. Dopo la discesa a Cavi Borgo, si attraversano Via Romana, la Cappella di San Michele e Santa Giulia, tra uliveti e muretti a secco, per poi scendere a Lavagna.

Lavagna, divisa da Chiavari dal fiume Entella, offre un centro storico con portici e la Basilica di Santo Stefano.

Oltrepassato il Ponte della Maddalena, si arriva a Chiavari, con il suo castello e il mercato storico.

Da qui, il percorso passa per la Pineta di Chiavari e il Santuario delle Grazie, poi segue l'Aurelia fino a Sant'Andrea di Rovereto e alla Chiesa di San Pietro, con vista su Portofino. Infine, si scende verso Zoagli tra uliveti e boschi, passando accanto al Castello di Sem Benelli, fino al centro del borgo.