



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Bergamo
Sottosezione di
Trescore Valcavallina

RELAZIONE DI MISSIONE
e delle attività sociali
2024

Sottosezione Trescore Valcavallina

Consiglio direttivo	
Presidente	Bassani Sara
Vice Presidente	Flaccadori Angelo – Carrara Claudio
Segretario	Micheli Angela
Tesoriere	Marconi Matteo
Revisore dei Conti	Vitali Roberto
Consiglieri	Asperti Paolo, Belotti Daniela, Bresciani Paolo, Fusaro Sergio, Crocca Remo, Molli Luca, Mutti Alessandro, Padoan Francesco, Patelli Anna, Pievani Luca, Terzi Gianluigi, Zanni Damiana

Situazione Soci

ANNO	ORDINARI	JUNIOR	GIOVANI	FAMILIARI	TOTALE
2022	211	27	18	100	356
2023	230	31	15	105	381
2024	247	35	25	110	417

Relazione di missione e delle attività sociali

Cari Soci,

eccoci a tirare le somme di questo 2024 trascorso insieme.

Innanzitutto vi dico che siamo diventati tanti, ben 417!! Un doveroso ringraziamento va a tutti i soci che, coordinati da Matteo (Marconi), si sono occupati dell'attività di tesseramento: grazie!

Ma cosa significa essere soci? Vorrei proporre due piccoli riflessioni:

1. essere soci significa condividere e perseguire un medesimo ideale. Essere soci CAI significa condividere la passione per la montagna e significa sostenere l'alpinismo in ogni sua manifestazione e, al contempo, salvaguardare l'ambiente e tutelare le culture, i luoghi e la storia della montagna.

Mi piacerebbe fossero questi, in primis, i motivi per i quali siamo tutti soci del CAI!

2. essere soci significa fare parte di un'associazione, ma le associazioni funzionano solo se i soci le fanno funzionare! Oltre ai consiglieri, che ringrazio per l'impegno che sempre dimostrano, ci sono altri soci che hanno dato e danno la loro disponibilità per portare avanti l'attività del CAI su diversi fronti: il tesseramento, la palestra, l'attività di montagnaterapia, la cura dei sentieri, l'organizzazione delle uscite proposte a calendario, il piedibus,

l'accompagnamento in montagna di persone che hanno bisogno di assistenza, il concorso fotografico, la biblioteca, ... A tutti voi un grande grazie!! Ma rivolgo un invito a tutti i soci: più siamo a dare una mano e più risultati possiamo raggiungere! Più ci aiutiamo e più saremo gruppo! Più ci sentiamo gruppo e più ci divertiamo...e questo poi diventa un bel circolo vizioso! Nel nostro CAI c'è spazio per tutti!

La passione che ci lega è quella per la montagna, ma ricordiamoci sempre che la montagna va rispettata:

- Ci troviamo in un ambiente naturale che merita attenzione e protezione: non sporchiamo né distruggiamo. Siamo in un ambiente naturale e questo implica trovarsi in un ambiente che non può essere privo di rischi: poniamo sempre la massima attenzione e assumiamoci le nostre responsabilità;
- Bisogna essere consci delle proprie capacità. Non facciamo il passo più lungo della gamba: valutiamo sempre bene competenze, allenamento, meteo, difficoltà. La montagna non scappa, per ogni cosa arriverà il giusto momento: ricordiamoci che un selfie non vale una vita!!! E a tal proposito vorrei condividere un pensiero di Tamara Lunger (dal suo libro "Io, gli Ottomila e la felicità"):

"Non si può neanche descrivere quello che vediamo e questo è il motivo che lo rende così speciale: perché lo vediamo in questo istante e ce lo porteremo a casa, ma senza mai poterlo raccontare o spiegare. È un momento unico nella nostra vita e così ce lo godiamo. Qui e adesso. Mi sembra di essere io e il mondo intero, non c'è spazio per nessuno, per nessun pensiero che non sia di gioia pura".

Impariamo tutti a goderci il momento!

* * * * *

E ora torniamo a noi, alla nostra sottosezione e al 2024 trascorso insieme.

Il 2024 è stato un anno ricco di attività, uscite ed iniziative con le quali abbiamo cercato di soddisfare il maggior numero di soci possibile:

- * gite di ESCURSIONISMO;
- * uscite ALPINISTICHE;
- * ferrate;
- * gite in MTB;
- * ciaspolate;
- * uscite di SCIALPINISMO;
- * gite per famiglie;
- * gita in tenda;
- * trekking.

La preparazione del calendario richiede impegno, tempo e idee; stiamo cercando sempre più di coinvolgere i soci nella stesura dello stesso e questo ci ha permesso di "allargare gli orizzonti".

Fondamentale è stato il lavoro del coordinatore Paolo con il grande supporto di Angela e Daniela: grazie!

Causa maltempo non tutte le uscite previste a calendario sono state effettuate, ma siamo comunque riusciti a portarne a termine ben 32 con oltre 800 partecipanti complessivi: un gran bel risultato! Grazie a tutti i coordinatori che hanno proposto ed organizzato le varie uscite: siete una risorsa preziosissima!

Ogni anno cerchiamo di migliorare e proviamo ad introdurre iniziative interessanti. Anche nel 2024 ci sono state importanti novità:

- Abbiamo introdotto le **APERICHIACCHIERE** in sede. Sono stati dei momenti conviviali che avevano l'obiettivo di ritrovarci come gruppo, fare due chiacchiere sulle nostre esperienze in montagna, confrontarci su iniziative e nuovi progetti. Crediamo nel gruppo, nella forza del gruppo e nella forza dei progetti condivisi. Per questo motivo questa sarà un'iniziativa che riproporremo ancora.
- Gita **BUON COMPLEANNO e SUONI NEL BOSCO**. Abbiamo introdotto un'uscita nel giorno del "compleanno" della nostra sottosezione (12 aprile), iniziativa che terremo anche per i prossimi anni. La prima edizione è stata accompagnata da un'altra "prima edizione": l'iniziativa SUONI NEL BOSCO proposta dal socio Marco Finazzi. È stata un'esperienza veramente intensa e particolare perché la bellezza della montagna è stata amplificata dalle emozioni suscite dalla musica.
- **Gita Gemellaggio** con il CAI Albino. Purtroppo l'evento è stato particolarmente sfortunato perché è capitato probabilmente nel giorno, meteorologicamente parlando, peggiore di tutta l'estate. L'importante è averci provato!
- **Corsi di arrampicata**. Data l'elevato interesse verso l'arrampicata ci siamo attivati per organizzare alcuni corsi durante le serate di apertura della palestra. Il primo corso (4 lezioni) si è tenuto nel mese di ottobre, mentre tra novembre e dicembre si è svolto il secondo corso. I corsi sono stati tenuti dalla guida Paolo Grisa.

Oltre alle attività previste in calendario, il 2024 ci ha visto impegnati su tanti altri fronti:

- **CAMP con gli alpini e la protezione civile di Gorlago**. Erano coinvolti un centinaio di bambini/ragazzi che grazie ai nostri soci volontari hanno imparato a conoscere l'attrezzatura di montagna e a leggere una cartina;
- **MONTAGNATERAPIA**. Da novembre 2023 a maggio 2024 è stato portato avanti, un martedì ogni due settimane, un progetto di montagnaterapia a favore di un gruppo di ragazzi con difficoltà che ricadono nello spettro dell'autismo. I ragazzi, con i soci volontari (anche del CAI di Albino) e con le dottesse si sono ritrovati in palestra, per imparare, un passo alla volta, ad arrampicare e a superare diffidenze, difficoltà e paure. A conclusione del ciclo di appuntamenti in palestra è stata organizzata un'uscita di due giorni con notte presso il rifugio Gianpace. In questi due giorni i ragazzi hanno potuto arrampicare nella falesia posta in prossimità del rifugio, ma hanno sperimentato anche

la bellezza del camminare in montagna, del fare il bagno in un torrente, dell'osservare le stelle e stare in compagnia. Ciò che hanno imparato è andato aldilà della mera arrampicata: hanno imparato la fiducia, ad affrontare la paura, ad aprirsi. I risultati ottenuti grazie a questa attività hanno portato le dottioresse a riproporre questo progetto anche per il periodo novembre 2024 – maggio/giugno 2025. Grazie alla disponibilità di un bel gruppetto di volontari, quindi, a novembre 2024 ha ripreso il via l'attività di montagnaterapia in palestra;

- **PIEDIBUS.** Alcuni soci del Cai Trescore Valcavallina si sono occupati di accompagnare a scuola gli alunni iscritti alla linea Rossa. I periodi interessati da questa iniziativa sono stati la primavera, da marzo a maggio, e l'autunno, da ottobre a novembre;
- **PARETE DI ARRAMPICATA – FESTA DELLO SPORT.** Anche nel 2024 abbiamo partecipato alla giornata “Festa dello Sport” organizzata dal Comune di Trescore Balneario, attraverso una parete mobile di arrampicata. In tale occasione sono stati numerosi i bambini, ma non solo, che si sono cimentati nell'arrampicata. È una giornata che riscuote sempre molto successo.
- **GIORNATA di PULIZIA E SISTEMAZIONE DEI SENTIERI.** Come ogni anno, anche nel 2024, unitamente alla Commissione Sentieri di Bergamo, un gruppo di nostri volontari si è dedicato alla sistemazione di alcuni sentieri. Il nostro territorio è molto vasto e i sentieri sono tanti e alcuni anche piuttosto lunghi: gli interventi si rendono necessari in modo sistematico. Nello specifico, in data 28 settembre 2024 si è provveduto a rimettere a posto 5 sentieri della zona tra Entratico e Berzo San Fermo (sentieri n. 615-616-617-617a-617b). La giornata ha visto coinvolti 16 persone, suddivise in 6 squadre. Grazie a tutti: i sentieri sono la base del nostro andare per monti! La cura dei sentieri non si limita a questa giornata: i volontari che si prestano a questa attività anche durante l'arco dell'anno si trovano a dover effettuare qualche intervento (pali da sostituire, cartelli rotti, problematiche varie). È un lavoro da “dietro le quinte”, ma come dicevo poco fa, è un lavoro fondamentale e il prestarsi a quest'attività denota una grande sensibilità e un grande spirito di altruismo: un enorme grazie a tutti voi!
- **SERATE e ALTRI EVENTI**
Nel corso del 2024 sono state organizzate diverse serate con tematiche legate alla montagna:
 - o 9 febbraio 2024: “FOTOGRAMMI DI UNA VITA” – serata con gli alpinisti Donatella Pezzetti e Maurizio Arosio – c/o Comune di Casazza;
 - o 15 marzo 2024 in collaborazione con il Comune di Berzo San Fermo: “L’ambiente montano nell’era dei cambiamenti climatici” - ospite Manuel Mazzoleni;

- o 13 aprile 2024 – Cena Boliviana Solidale – il ricavato è stato donato per sostenere il progetto “CASA DELLA MONAGNA” a Penas (Bolivia). Circa un centinaio di partecipanti messi a tavola dal bravissimo cuoco boliviano Omar, dalla moglie e altri collaboratori: grazie!
- o 3 maggio 2024: “RACCONTI DI VIAGGIO, DI BICI, DI DONNE” - ospite Ilenia Zaccaro;
- o giugno/luglio: 2 incontri in falesia con gli istruttori della Scuola Val Seriana per apprendere/rivedere le manovre di corde;
- o 25 settembre 2024 – L’ALTA VIA DELLE GRAZIE con Gabriella Castelli;
- o 15 settembre 2024 – “Per Colli e Vigneti” con Pro Loco di Trescore Balneario;
- o 18 dicembre 2024 – Festa di Natale in sede.

Oltre a tutte le attività ed uscite sopra descritte, ricordiamo, infine, che la nostra sottosezione gestisce un’altra importante attività, ovvero la PALESTRA DI ARRAMPICATA.

La parete di arrampicata, allocata presso la palestra dell’Istituto Lotto, è aperta due sere a settimana (lunedì e giovedì dalle ore 20.30 alle 22.30) ed è un valido strumento di allenamento e di avvicinamento dei ragazzi al mondo della montagna.

Nel corso del 2024 le presenze in palestra sono aumentate progressivamente e la palestra ha visto la presenza costante di un bel numero di giovani. Un gruppo di appassionati cura i tracciati che periodicamente si preoccupa di rinnovare. Dato il crescente numero di frequentatori abbiamo investito nell’acquisto di nuove prese e sarebbe bello poter effettuare ulteriori investimenti. Una novità che si vorrebbe introdurre è l’arrampicata da primi: vediamo se per l’apertura della stagione 2025/2026 saremo in grado di farlo.

Conclusioni

Leggendo e rileggendo tutto quanto sopra mi stupisco di tutte le attività ed iniziative che sono state attivate nel corso del 2024. Non si riuscirebbe a fare tutto ciò se non ci fosse la collaborazione dei consiglieri e di tanti soci che considerano la montagna un bene comune e si prodigano affinché altri soci e non soci possano apprezzarla. Nel corso del 2024 nuovi soci volontari hanno dato la disponibilità per seguire alcune attività e questa voglia di mettersi in gioco e spendersi per l’associazione mi fa molto molto piacere: grazie a tutti voi!!!

Ci aspetta un 2025 altrettanto ricco e con nuove iniziative, ma ricordiamoci che c’è sempre spazio per costruire nuovi sogni: sarebbe bello condividerne qualcuno insieme!

CAI Trescore ValCavallina

Il Presidente

Sara Bassani