

TREKKING

RIFUGIO ELISA

IN COLLABORAZIONE CON IL
GRUPPO JUNIORES

12 APRILE 2025

Ritrovo: Palamonti ore 06:15;
partenza ore 06:30

Zona: Val Meria – Grigna
(Lombardia)

Partenza: Rongio (395 mt.)

Arrivo: Rifugio Elisa (1.515 mt.)

Apertura iscrizioni: 31 marzo

Chiusura iscrizioni: 10 aprile

CONTATTI

Emanuele Amoroso
347 6525854

Laura Rinaldi
320 3853024

Laura Oggioni per **Gruppo Juniores**
392 3165879



ESCURSIONISMO CAI BERGAMO



INFORMAZIONI SUL PROGRAMMA:

L'escursione è prevista con mezzi propri.

Quota d'iscrizione: SOCI CAI: 5€ – NON SOCI: 10€

(escluse eventuali assicurazioni che saranno conteggiate in fase di iscrizione).

Politiche di Cancellazione

In caso di rinuncia non è previsto alcun rimborso.

Equipaggiamento: abbigliamento adeguato alla stagione e alla quota. Obbligatorî scarponi da trekking a caviglia alta.

Iscrizioni SOLO ONLINE a questo link:

<https://www.caibergamo.it/commissione-escursionismo/rifugio-elisa>

Dovrai registrarti al sito del CAI Bergamo per completare l'iscrizione e procedere al pagamento (tramite PayPal o Carta).

Ricordati di cliccare "Completa l'iscrizione" dopo aver effettuato il pagamento.

Riceverai una mail di conferma; in caso contrario, contatta uno dei referenti.



DESCRIZIONE ITINERARIO

Dislivello: 1.100 mt.

Km: 7 km solo salita – 14 km a/r

Acqua: Sì

Difficoltà: E

L'escursione non presenta particolari difficoltà tecniche ma, considerata la lunghezza e il dislivello, si richiede un buon allenamento.

Da Rongio, frazione sopra Mandello, si apre la vista sulla Val Meria, dominata dal Sasso Cavallo e dal Sasso dei Carbonari. Il sentiero inizia alla fine del paese, costeggiando il torrente Meria.

Dopo il Ponte del Ferro, una mulattiera porta alla Grotta Ferrera, forse visitata da Leonardo da Vinci. Il percorso si fa più ripido fino alla baita dell'Aser, con vista sulla Grignetta e sul rifugio Rosalba.

L'ultimo tratto conduce al piccolo e suggestivo rifugio Elisa, immerso nella natura selvaggia delle Grigne, con il Sasso Cavallo e il lago di Lecco sullo sfondo. Il ritorno segue lo stesso itinerario.