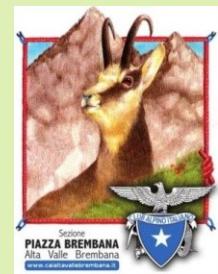




CLUB ALPINO
ITALIANO
Sezioni e Sottosezioni
di Bergamo



PALAMONTI
Una casa per la montagna
CLUB ALPINO ITALIANO - BERGAMO
www.caibergamo.it



Organizzazione

Sezione di PIAZZA BREMBANA

"Tour di Città Alta e Parco dei Colli di Bergamo"

DOMENICA 27 aprile 2025

Ritrovo	Ore 8.30 al Capolinea Bike Bar (consigl. parcheggio via Moroni 11 Ponteranica)		
Lunghezza/Dislivello	KM 26 + 550 mt		
Difficoltà media del percorso	Salite	Discese	
	TC	TC (opz MC+BC)	
Ciclabilità / note	100% – adatta MTB, Gravel e citybike (evitando le discese nel bosco).		
Tempo percorrenza	Ca 5 h, soste incluse (rientro h. 14.30)		
E-Bike	SI – city/trekking bike : SI		
Dotazione obb.	MTB in perfetta efficienza. Casco, calzature e abbigliamento adeguati.		
Quota iscrizione	Gratis per i soci CAI – (chiederemo un contributo gita di € 2,00 devoluto per il progetto casa della Montagna Penas)		
Autocert /Assicur.	Da sottoscrivere e consegnare al ritrovo / assicurazione infortuni facoltativa € 8,5 non soci CAI		
Ristoro	Brevi soste lungo l'itinerario – termine con pranzo/merenda presso il Capolinea bike bar		
Direzione	Elena Busi - AC G. Battista Stefanoni - AC Valter Aioldi		
Iscrizioni	Confermare entro le 18.00 del giorno precedente mediante invio di mail agli indirizzi sotto riportati.		
Contatti / iscrizioni	① 348-3848386 - mail piazzabrembana@cait.it		



Il Capolinea Bike Bar è punto di partenza/arrivo di un entusiasmante percorso ad anello in mtb che ci porterà alla scoperta di Città Alta, dei suoi monumenti storici, delle sue "scalette" e per chi vorrà, anche di alcuni divertenti trails del Parco dei Colli. Dalla partenza imbocciamo l'itinerario del Parco salendo all'incrocio di Via Ramera per quindi scendere a Valmarina (single track facoltativo). La Greenway ci conduce fino a porta San Lorenzo detta anche "Porta Garibaldi" dopo l'entrata dell'eroico liberatore nel 1859. Raggiungiamo Città Alta risalendo via Porta Dipinta fino alla piazza Mercato delle Scarpe per poi scendere verso Porta S. Giacomo e percorrere tutto il lato sud delle mura venete fino al bastione di San Giovanni.

Rientriamo quindi nel cuore del borgo, passando davanti al Seminario per arrivare nella famosissima Piazza Vecchia (sosta 30' minuti). La foto di rito davanti alla fontana del Conterini è d'obbligo prima di risalire l'affollata "Corsarola" per sbucare nella Cittadella e alla Porta S. Alessandro. imbocciamo via Castegnone per poi prendere il facile e pianeggiante Sentiero dei Vasi (TC). Al suo termine saliamo per via Ramera fino al Colle Bastia. Ora ci aspetta un divertente anello attorno al colle di San Vigilio, prendendo in discesa la "scaletta" di "Case Moroni" (tratto leggermente esposto) oppure percorrendo facilmente via M. Bastia, per rientrare dal versante sud su via San Sebastiano che ci porta al Castello di San Vigilio (sosta per visita con bagni). Ritornati al colle Bastia dal lato Nord e procedendo su strada collinare dapprima in salita e poi in discesa (i più spericolati potranno affrontare un breve single track di difficoltà BC) raggiungeremo la trattoria "L'alpino" ed il relativo museo degli alpini sul culmine dell'ultimo colle detto "Il Rocolone".

Chi ha una city bike dovrà obbligatoriamente scendere lungo la strada asfaltata mentre gli altri possono percorrere il divertente single track del "Il sentiero di Arianna" di difficoltà MC che termina al Santuario della Madonna della Castagna. Qui riuniti riprendiamo la ciclabile del Parco dei Colli e poco prima del "Piccolo Stelvio" la lasciamo per raggiungere in breve il "Capolinea bike bar" dove la cicloescursione termina con il pranzo/merenda.

Chi aderisce alla cicloescursione, attraverso la sottoscrizione di apposita Autocertificazione, attesta il proprio stato di salute psico-fisica, dichiara di essere consapevole dell'impegno fisico e dei rischi che l'attività di cicloescursionismo comporta, di possedere idonea attrezzatura ed equipaggiamento, di possedere adeguata capacità fisico-atletica per superare lunghezza e dislivello, di possedere capacità tecnica per affrontare le difficoltà indicate nel programma, di conoscere ed accettare il Regolamento Cicloescursioni CAI e di conoscere la Scala Difficoltà Cicloescursionistiche CAI.

Club Alpino Italiano - Sezione Piazza Brembana -
Alta Valle Brembana

24014 PIAZZA BREMBANA Via Bortolo Belotti 54b

web: www.caialtavallebrembana.it

mail: piazzabrembana@cait.it

Tel. 351-7710026

E' facoltà del direttore annullare l'escursione in caso di numero insufficiente / maltempo o rifiutare singoli partecipanti che egli non ritenga idonei, o variare l'itinerario al momento. È sempre obbligatorio il rispetto del codice della strada. I minori devono partecipare accompagnati da un genitore/tutore.

Livelli difficoltà (scala CAI)

TC	Turistico	Facile
MC	Medie Capacità	Intermedio
BC	Buone Capacità	Impegnativo
OC	Ottime Capacità	Difficile
+	Presenza tratti ripidi	