

TREKKING

# ANELLO DELLA VAL DI COGNE

**26/27 LUGLIO 2025**

**Ritrovo ore 5:45 al Palamonti –  
partenza ore 6:00**

**Zona:** Val di Cogne (Val d'Aosta)

**Partenza:** Cogne 1.534 mt

**Punto più alto:** Colle della Rossa 3193 m

**Punto di appoggio:** Rifugio Vittorio Sella  
2584 m

**Apertura iscrizioni:** 14 aprile

**Chiusura iscrizioni:** al raggiungimento  
dei 30 posti disponibili.

## CONTATTI

Emanuele Amoroso  
347 6525854

Laura Rinaldi  
320 3853024

Nicola Breno  
339 4599620



ESCURSIONISMO CAI BERGAMO



## INFORMAZIONI SUL PROGRAMMA:

L'escursione è prevista con pullman.

L'attività è aperta ai soli soci CAI.

**Quota d'iscrizione: SOCI CAI: 160,00 €** (comprensivo di mezza pensione al rifugio Vittorio Sella).

### Politiche di Cancellazione

In caso di rinuncia fino a 15 giorni prima dell'escursione, verrà rimborsato il 50% della quota. Oltre questo termine, non è previsto alcun rimborso.

### Iscrizioni SOLO ONLINE a questo link:

<https://www.caibergamo.it/commissione-escursionismo/anello-val-cogne>

Dovrai registrarti al sito del CAI Bergamo per completare l'iscrizione e procedere al pagamento (tramite PayPal o Carta). Ricordati di cliccare "Completa l'iscrizione" dopo aver effettuato il pagamento.

**Riceverai una mail di conferma;** in caso contrario, contatta uno dei referenti.

**Equipaggiamento:** abbigliamento adeguato alla stagione ed alla quota. Per il pernottamento in rifugio è necessario il sacco lenzuolo. Obbligatori scarponi da trekking a caviglia alta.



## DESCRIZIONE ITINERARIO – GIORNO 1

**Dislivello:** D+ 1.100 mt

**Distanza:** 10 Km

**Difficoltà:** E/EE

L'escursione non presenta particolari difficoltà tecniche, ma si richiede comunque un buon allenamento.

Da Cogne si attraversano i Prati di Sant'Orso e si sale per comodo sentiero verso la minuscola frazione di Valnontey, accesso privilegiato al Parco Nazionale del Gran Paradiso. Da qui si imbocca la storica mulattiera che in due ore e mezza circa conduce al Rifugio Vittorio Sella, tappa della prima giornata. Dopo una pausa ci si potrà recare a quel piccolo gioiello che è il laghetto del Lauson, dal quale si gode di una magnifica vista verso i ghiacciai del gruppo. Facile inoltre incontrare stambecchi, camosci, marmotte e aquile nel loro habitat naturale da secoli.



## DESCRIZIONE ITINERARIO – GIORNO 2

**Dislivello:** D+ 580 mt; D- 1610 mt

**Distanza:** 12 Km

**Difficoltà:** E/EE

L'escursione non presenta particolari difficoltà tecniche, ma si richiede comunque un buon allenamento.

L'indomani si salirà con percorso d'alta quota ma sempre ben segnato ai 3.193 metri del Colle della Rossa, posto sotto l'omonima vetta, per poi traversare al Colle del Pousset di poco più alto. Il panorama sarà ampio sull'imponente parete della Grivola (3.969 mt.) e in lontananza su tutti i Quattromila delle Alpi Occidentali.

La discesa lungo il vallone del Pousset, pur lunga, sarà comunque immersa in un ambiente ricco di torrenti, torbiere e, nella parte finale, d'un folto bosco di larici. L'arrivo sui verdeggianti prati di Sant'Orso, a Cogne, nel pomeriggio è previsto attorno alle 16. Dopo una pausa in paese si ripartirà per Bergamo dove si giungerà non prima delle 20:30.

