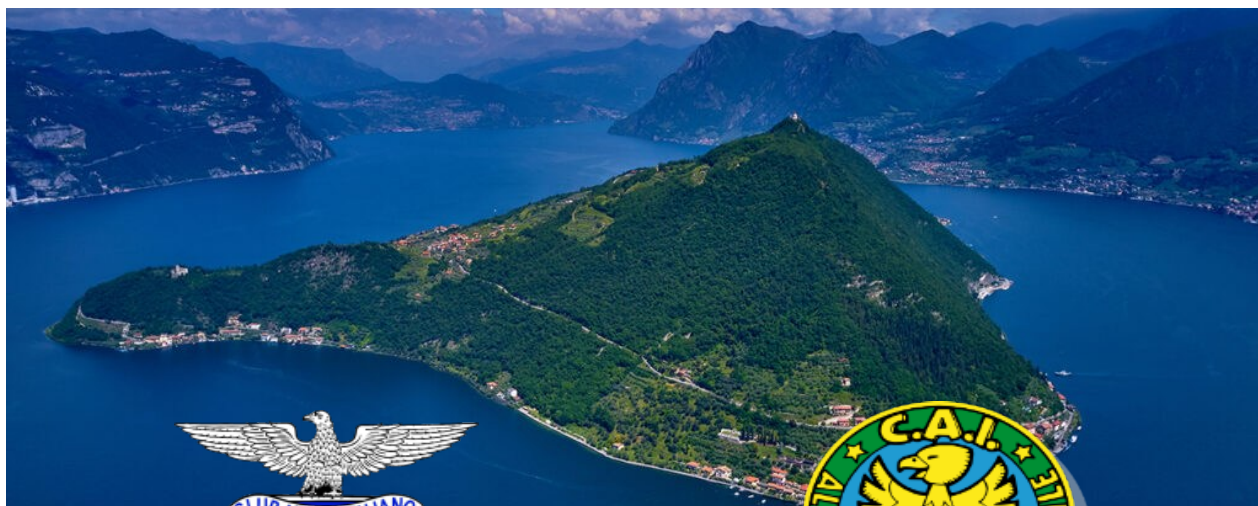


# 23° Corso *Alpinismo Giovanile 2025*



Sezione CAI  
BERGAMO



Gruppo AG  
BERGAMO

## Domenica 13 aprile prima *uscita* **Monte Isola, e caccia al tesoro, da Sulzano**

### Alcune informazioni :

Un monte in mezzo al lago, dichiarato uno dei Borghi più belli d'Italia,

Monte Isola ha una superficie complessiva di 4,5 kmq, una circonferenza di circa 9 km ed un'altitudine che raggiunge i 600 metri. Dodici sono i suoi tipici borghi, alcuni in collina, e altri a lago, caratterizzati da viuzze e vicoli a dimostrare il ruolo fondamentale che questo ebbe nell'economia dell'isola, da sempre basata sulla costruzione delle barche in legno, di reti, e la pesca....

Il profilo dell'isola è caratterizzato dalla **Rocca Martinengo** e dal santuario della **Madonna della Ceriola**, a rocca, visibile a mezza collina sopra **Sensole**,... e noi tra questo bellissimo scenario ci muoveremo alla scoperta di questa meravigliosa isola, mentre faremo una bellissima caccia al tesoro ... un'isola, calette, grotte, colline ...una mappa ...chi troverà cosa ?  
*... siete pronti per iniziare questa nuova avventura !*

### Attenzione

Come indicato nella brochure del corso e/o detto in fase di presentazione ,vi chiediamo di avvisarci nel caso un ragazzo iscritto al corso sia impossibilitato a partecipare alla gita , questo per una più fluida ed efficace organizzazione da parte degli accompagnatori , tramite il canale WhatsApp del corso.

### Corpo Accompagnatori attivi in commissione AG

Corna Maurizio	AAG	Grisa Mattia	ASAG
Baroni Maurizio	AAG	Elena Rossoni	ASAG
Nisoli Dario	AAG	Rota Guglielmo	ASAG
Rota Stefano	AAG	Palazzo Gennaro	AS
Mirko Offredi	AAG	Bresciani Alessandro	AS
Adovasio Massimo	AAGE	Biffi Giulia	AS
Anastasia Presti	ASAG	Pezzotta Emanuele	AS
Moretti Mariarosa	ASAG	Marta Rota Graziosi	AS
Andrea Bersano	ASAG	Pandini Greta	AS
Ricci Massimiliano	ASAG	Buttè Riccardo	AS
Rota Oscar Marcello	ASAG	Corina Milea	AS

**Difficoltà :**

E ( Escursionismo )

**Acqua sul percorso :**

Sì

**Quota :**

Q.min.: 275 m.s.l.m.

Q.max.: 600 m.s.l.m.

**Dislivello :**

Salita 500 mt

Discesa 500 mt

**Lunghezza :**

Sentiero A/R

11 Km

**Durata Escursione :**

Salita 3h00

Discesa 3h00

Indicativo, variabili dal gioco

**Ritrovo :**

Domenica 13 aprile ore 07.00

Palamonti

Via Pizzo della Presolana 15

**Partenza :**

Domenica 13 aprile ore 07.15

**Rientro**

Domenica 13 aprile ore 18.00

Via Pizzo della Presolana 15

**Mezzo di trasporto**

Autobus

**Referenti Escursione :**

Commissione AG inserita


Nel gruppo WhatsApp

23 Corso AG 2025

**DESCRIZIONE**

Il sentiero parte da Peschiera Maraglio, punto di attracco del battello. S'imbocca il vialetto a volta che costeggia l'Infopoint e si sale in mezzo al centro abitato. Dopo una rampa di scale, si arriva sulla strada principale. Dopo circa una mezz'oretta di salita tra alberi, arbusti e scorci spettacolari, una piccola area attrezzata con tavoli e panche invita ad una pausa rigenerante, lo sguardo è presto catturato dalla splendida vista dell'Isola di San Paolo e della Rocca Martinengo. Da qui il sentiero, attraversando ombreggiati boschi di castagni, raggiunge a breve l'abitato di Cure

Appena prima del paese, svoltare a destra e risalire la mulattiera che lentamente conduce ad una bella radura di castagni posti quasi a protezione di una casetta dall'aspetto fiabesco. Superatala, proseguire a sinistra fino ad imboccare una deviazione a destra, dove massi posti a gradoni conducono in pochi passi all'ingresso sud del Santuario della Madonna della Ceriola

*... ma l'itinerario della giornata avrà molte varianti, con le cartine si dovranno trovare indizzi  per arrivare al ...*



ma non possiamo dirvi tutto dovrete scoprirlo voi ...

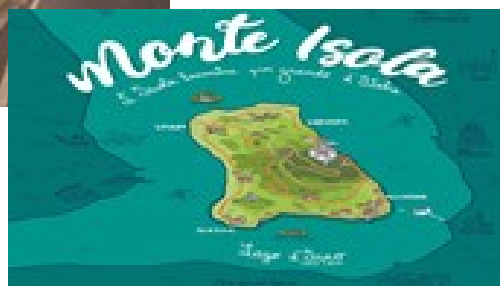
**Per i ragazzi extracorso** inseriti nella chat, che vogliono partecipare, come le scorse volte **devono dare conferma entro il giovedì che precede la gita**, quota di partecipazione all'uscita, è di 25 euro da versare il giorno della gita

**Cosa Portare**

- Zaino
- Scarponi
- Pantaloni lunghi
- Pile
- Softshell
- Guanti e berretta
- Mantella o K-way + copri zaino
- maglietta di ricambio
- Acqua per tutta la giornata
- Pranzo al sacco
- Ricambi da lasciare sull'autobus, comprese le scarpe

**Cosa NON portare**

- Lattine e contenitori in vetro
- Tutto il superfluo quando si cammina in Gruppo o che contrasta con l'armonia della natura
- Il cellulare NON è necessario è sempre attivo quello degli accompagnatori
- Coltellini, accendini, e qualsiasi oggetto simile



Per partecipare è necessario essere tesserati CAI e/o in regola con il bollino CAI per l'anno corrente

GRUPPO ALPINISMO GIOVANILE  
SEZIONE CAI DI BERGAMO  
VIA PIZZO DELLA PRESOLANA 15  
24125 BERGAMO BG  
TEL. 0354175475  
MAIL ALPINGIO@CAIBERGAMO.IT