



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Bergamo

GRUPPO JUNIORES

TREKKING GIRO DEL CONFINALE

30 - 31 AGOSTO 2025

RITROVO

5.00 Palamonti

ESCURSIONE

Giorno 1: Niblogo - Rifugio Campo - Val Zebrù - Passo Zebrù - Rifugio Pizzini

Giorno 2: Rifugio Pizzini - Rifugio Forni - Alpe Confinale - Niblogo

PREPARAZIONE FISICA

Giorno 1: 14,5 km, 1550m D+ e 450m D- (EE)

6h 30

Giorno 2: 20km, 350m D+ e 1450m D- (E)

5h 30

EQUIPAGGIAMENTO

Abbigliamento adeguato alla stagione e alla quota • Scarponi • Kit igiene personale • Sacco lenzuolo • Torcia frontale • Pranzo al sacco per il primo giorno

DIFFICOLTÀ:

ISCRIZIONI E PREZZI

Su caibergamo.it

Referenti: Cristian Marciali e Irene Pagani

