



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Bergamo

GRUPPO JUNIORES

TREKKING

SENTIERO ROMA

8-10 AGOSTO 2025

RITROVO

6.30 Palamonti- 8.30 Bagni di Masino

ESCURSIONE

Giorno 1: Bagni di Masino - Rifugio Omio - Rifugio Gianetti

Giorno 2: Rifugio Gianetti - Rifugio Allievi Bonacossa

Giorno 3: Rifugio Allievi Bonacossa - San Martino

PREPARAZIONE FISICA

Giorno 1: 8,5 km e 1600mD+ (EE/EEA)

Giorno 2: 10 km e 680mD+ e 830mD- (EE/EEA)

Giorno 3: 10 km e 1500mD- (EE)

EQUIPAGGIAMENTO

Abbigliamento adeguato alla stagione e alla quota • Scarponi • Kit igiene personale • Sacco lenzuolo • Casco • Imbrago • Set da ferrata o longe • Torcia frontale • Pranzo al sacco per il primo giorno

**VERRÀ ORGANIZZATA UNA RIUNIONE PRE-GITA
IN CUI SARANNO ILLUSTRATI TUTTI I DETTAGLI**

DIFFICOLTÀ:     

ISCRIZIONI E PREZZI

Su caibergamo.it

Referenti: Michele Leidi, Michele Midali e
Laura Oggioni

