



## CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Bergamo

GRUPPO JUNIORES

# TREKKING SENTIERO ROMA

**8-10 AGOSTO 2025**

### RITROVO

6.30 Palamonti- 8.30 Bagni di Masino

### ESCURSIONE

Giorno 1: Bagni di Masino - Rifugio Omio -  
Rifugio Gianetti

Giorno 2: Rifugio Gianetti - Rifugio Allievi  
Bonacossa

Giorno 3: Rifugio Allievi Bonacossa - San Martino

### PREPARAZIONE FISICA

Giorno 1: 8,5 km e 1600mD+ (EE/EEA)

Giorno 2: 10 km e 680mD+ e 830mD- (EE/EEA)

Giorno 3: 10 km e 1500mD- (EE)

### EQUIPAGGIAMENTO

Abbigliamento adeguato alla stagione e alla  
quota • Scarponi • Kit igiene personale • Sacco  
lenzuolo • Casco • Imbrago • Set da ferrata o  
longe • Torcia frontale • Pranzo al sacco per il  
primo giorno

**VERRÀ ORGANIZZATA UNA RIUNIONE PRE-GITA  
IN CUI SARANNO ILLUSTRATI TUTTI I DETTAGLI**

**DIFFICOLTÀ:**

### ISCRIZIONI E PREZZI

Su [caibergamo.it](http://caibergamo.it)

Referenti: Michele Leidi, Michele Midali e  
Laura Oggioni

