



PALAMONTI
Una casa per la montagna
CLUB ALPINO ITALIANO - BERGAMO
www.caibergamo.it



Organizzazione

Sottosezione VALSERINA

Sabato 24 Maggio 2025

IL CORNO DELLA PAURA

Ritrovo	Sabato ore 08.45 a Sabbionara (TN) Viale al Parco Sabbionara (TN)
Difficoltà	MC/OC
Dislivello - km	Dislivello mt. 1600 circa – km. 33,4
Note:	Itinerario con qualche tratto esposto
Dotazioni obbligatorie	Mtb in perfetta efficienza – Casco
Dotazioni consigliate	Mtb Full e protezioni
Acqua e pranzo	Buon rifornimento d'acqua, pranzo al sacco.
Assicurazione	Infortuni Combinazione A obbligatoria non Soci CAI € 8,40
Contributo volontario:	€2,00 per progetto solidale.
Accompagnatori	Marco Roncoroni - Adobati Cesare AC
E-mail	cicloescursionismo@caibergamo.it



Corno della Paura

Descrizione:



Ultima uscita di maggio in calendario del nostro gruppo MTB CAI Valserina. Questa volta, assieme all'amico Marco, vi accompagneremo in un tour da paura, al cospetto di rocce vertiginose, lungo i sentieri e i luoghi della Grande Guerra, nel contesto storico naturalistico del Corno della Paura. Tour per gli amanti dell'all mountain in ambiente naturale un po' selvaggio, ma che saprà regalare grandi emozioni. Partenza da Sabbionara direzione l'Altopiano di Brentonico ai piedi del monte Vignola, un contesto stupendo con vista superba sulla Vallagarina e la Val d'Adige con panorami sulle catene montuose venete e trentine, arroccamento difensivo con appostamenti e manufatti ancora visibili, teatro della Grande

Guerra. Dopo la lunga salita e la meritata sosta, contemplando con rispetto questi luoghi, dove ora regna il silenzio, iniziamo a scendere in direzione Bivacco Vignolet dove inizia poi la discesa tecnica lungo il sentiero CAI 687, con alcuni tratti esposti e qualche tratto da fare a piedi, che diventa poi più scorrevole e ci proietta con un ultimo tratto impegnativo al bellissimo Castello di Avio e al punto di partenza.

Chi aderisce alla cicloescursione, dichiara di essere cosciente dell'impegno fisico e dei rischi che l'attività di cicloescursionismo comporta, di possedere idonea attrezzatura ed equipaggiamento, di possedere adeguata capacità fisico-atletica per superare lunghezza e dislivello, di possedere capacità tecnica per affrontare le difficoltà indicate nel programma, di conoscere ed accettare il Regolamento Cicloescursioni CAI ([clicca qui](#)) e di conoscere la Scala Difficoltà Cicloescursionistiche CAI ([clicca qui](#)). In caso di mancanza del numero minimo di partecipanti ed in caso di maltempo ci si riserva la facoltà di annullare o modificare l'escursione con idoneo preavviso. È sempre obbligatorio il rispetto del codice della strada.

Club Alpino Italiano – Sottosezione Valserina
24017 SERINA (BG), Via Palma il Vecchio 50

web: www.caibergamo.it
mail: valserina@caibergamo.it

Codice fiscale 95226180164
Registro Regionale del Volontariato – Sezione di Bergamo n. 380 sezione B

Livelli difficoltà (scala CAI)

TC	(Facile) Percorso su strade sterrate dal fondo compatto e asciutto, di tipo carrozzabile.
MC	[Per cicloescursionisti di media capacità tecnica] Percorso su sentiero con fondo poco irregolare (tratturi, camosci...) o su sentieri con fondo scosceso.
BC	[Per cicloescursionisti di buona capacità tecnica] Percorso su sentiero molto accidentato o su mulattiere e sentieri dal fondo abbastanza scosceso, con irregolarità, con risalite e discese ripide (per es. gradini di muretti ai bordi).
OC	[Per cicloescursionisti di ottima capacità tecnica] Percorso su sentiero molto accidentato e ripido, con salite e discese ripide.
+	Alle sigle può essere aggiunto il segno + se sono presenti tratti significativi con pendenze costante.