



46° CORSO di INTRODUZIONE alla **SPELEOLOGIA**

dal 19 Settembre
al 24 Ottobre 2025

Presentazione:
Venerdì 4 Luglio
ore 21:00 Palamonti

Apertura iscrizioni
Sabato 5 Luglio



speleocluborobico@gmail.com
Barbara 3477652490
Lorenzo 3391216163
Marco 3484267711



Sezione di Bergamo del Club Alpino Italiano
"Antonio Locatelli"
Speleo Club Orobico
c/o Palamonti
Via Pizzo della Presolana n° 15, 24125 Bergamo



46° Corso di Introduzione alla Speleologia

Lo Speleo Club Orobico CAI Bergamo ha il piacere di presentare per l'anno 2025 la sua 45^a Edizione del Corso di Introduzione alla Speleologia:

- ✓ ven 4 luglio: Serata di presentazione del corso - Proiezione di foto e filmati (h 21.00, Palamonti);
- ✓ ven 19 settembre: 1^a Lezione teorica (consenso informato, materiali e attrezzature, abbigliamento);
- ✓ dom 21 settembre: 1^a Uscita pratica (palestra Palamonti);
- ✓ ven 26 settembre: 2^a Lezione teorica (storia della speleologia, storia del Gruppo e alimentazione in grotta);
- ✓ dom 28 settembre: 2^a Uscita pratica (grotta: Buco del Castello, Roncobello);
- ✓ ven 3 ottobre: 3^a Lezione teorica (geologia, idrologia, carsismo e speleogenesi);
- ✓ sab 4 ottobre: Uscita in esterno: carsismo e lettura del paesaggio (località da definire);
- ✓ dom 5 ottobre: 3^a Uscita pratica (palestra esterna);
- ✓ ven 10 ottobre: 4^a Lezione teorica (documentazione: posizionamento, rilievo ipogeo, fotografia);
- ✓ dom 12 ottobre: 4^a Uscita pratica (grotta: Bus di Tacoi, Gromo);
- ✓ ven 17 ottobre: 5^a Lezione teorica (biospeleologia);
- ✓ dom 19 ottobre: 5^a Uscita pratica (Abisso La Dolce Vita, Oltre il Colle);
- ✓ ven 24 ottobre: 6^a Lezione teorica (soccorso speleologico).

Il corso è aperto a tutti i maggiorenni. Il numero massimo dei partecipanti è limitato a 10 iscritti.

Il corso è finalizzato all'apprendimento delle tecniche di progressione su corda con l'ausilio di appositi materiali tecnici per l'accesso e la progressione in ambiente ipogeo in condizioni di sicurezza. Verranno anche illustrate le principali nozioni tecniche, scientifiche e comportamentali che rappresentano il bagaglio culturale comune di ogni speleologo.

La presentazione del corso, tutte le lezioni teoriche e la prima attività pratica si svolgeranno nella Sede della Sezione di Bergamo del CAI, il "Palamonti" (via Pizzo della Presolana, 15 - Bergamo). Il ritrovo per le lezioni teoriche è fissato alle ore 21.00.

Durante le medesime verranno date anche le indicazioni in dettaglio per le uscite pratiche immediatamente successive. Le uscite pratiche domenicali avverranno in località della Lombardia e impiegheranno l'intera giornata. Per necessità organizzative il calendario e/o gli orari potrebbero subire eventuali variazioni che saranno comunicate, nel limite del possibile, con adeguato preavviso.

Il corso si svolgerà seguendo le direttive della Scuola Nazionale di Speleologia.

ISCRIZIONI: Condizione obbligatoria per la partecipazione al corso è il tesseramento al CAI. Le iscrizioni si effettuano presso la Segreteria della Sezione. Costo: 200 € (è escluso il costo del tesseramento CAI per i non Soci).

La quota di partecipazione al Corso comprende il noleggio del materiale e dell'attrezzatura individuale omologata fornita dal gruppo.

Seppur non siano richieste eccezionali doti atletiche le caratteristiche degli ambienti ipogei, la scomodità di alcuni passaggi, lo sforzo fisico (aerobico ed anaerobico) talora richiesto, rendono necessarie una certa agilità e capacità di adattamento, una buona condizione psico-fisica e un buono stato di salute.

È obbligatoria la presentazione di un certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica che attesti l'assenza di controindicazioni alla pratica delle attività di cui sopra.

Apertura iscrizioni: sab 5 luglio 2025. Il trattamento dei dati personali è fatto in accordo all'Art.13 reg 679/16 EU. Si ricorda che la frequentazione della grotta e delle palestre sono attività che presentano dei rischi. La Scuola del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività speleologica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.

Per informazioni e aggiornamenti:

e-mail: speleocluborobico@gmail.com

IS Lorenzo Rota cell 339 1216163

IS Marco Frassinelli cell 348 4267711

Direttore del Corso

Vice direttore del Corso

Barbara cell 347 7652490

Segreteria del Corso