

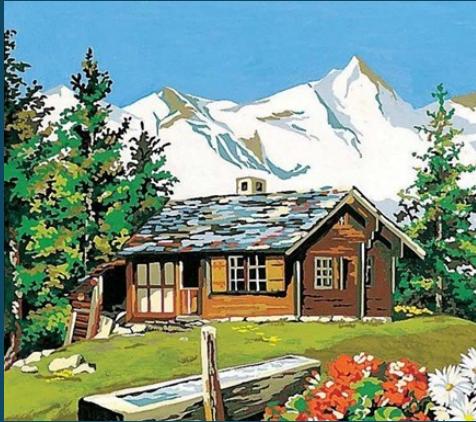


Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa  
Lega Italiana contro l'Ipertensione Arteriosa



# GIORNATA DELL'IPERTENSIONE

## nei Rifugi del Club Alpino Italiano



La manifestazione è promossa

- dalla Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa
- dalla Commissione Centrale Medica del Club Alpino Italiano
- dalla Società Italiana della Medicina di Montagna

Con il supporto organizzativo

- dell'Istituto Auxologico Italiano di Milano
- dell'Università di Milano-Bicocca.

L'iniziativa ha come finalità la prevenzione e il rilevamento dei valori pressori di alpinisti ed escursionisti presenti nei rifugi.

L'ipertensione arteriosa, detta "il killer silenzioso" per la sua asintomaticità, è ancora oggi il principale fattore di rischio per malattie cardiovascolari in tutto il mondo, e colpisce circa il 40% della popolazione adulta occidentale.

Per prevenire il verificarsi di eventi cardiaci e cerebrali, spesso fatali o invalidanti, occorre quindi prestare maggiore attenzione al comportamento della pressione arteriosa in diverse condizioni della nostra vita quotidiana.

### Laghi Gemelli

Domenica 13 luglio

### Alpe Corte

Sabato 19 luglio

### Albani

### Benigni

### Brunone

### Fratelli Calvi

### Gherardi

### Magnolini

### Tagliaferri

Domenica 20 luglio

### Balicco

### Coca

Domenica 27 luglio

### Campione

Domenica 3 agosto