



Club Alpino Italiano - Sezione di Bergamo Gruppo Seniores "E. Bottazzi"

[Gruppo Seniores "Enrico Bottazzi"](#)



Mercoledì 27 agosto 2025

Monte Alben e Cima della Croce



Il monte Alben e la Cima della Croce sono due vette delle prealpi orobie e rappresentano lo spartiacque naturale tra la Val Serina e la Val del Riso, sono montagne prevalentemente calcaree a forma di ferro di cavallo. A occidente dominano le praterie e le pinete che le circondano, mentre a oriente dominano la Val del Riso con pareti molto scoscese e poco accessibili. Il massiccio presenta tre sommità rocciose, Monte Alben, Cima della Croce e Cima della Spada.

RITROVO

Ritrovo al **Parcheggio Palamonti** alle ore **7:00** - Partenza alle ore **7:15**

Viaggio di avvicinamento con AUTO (km 43)

CARATTERISTICHE

Panoramica escursione in vetta, caratterizzata da una splendida parete est con alte e rocciose guglie. Nella prima parte sentiero con impegnativa pendenza ma senza particolari difficoltà tecniche fino al Passo della Forca (1808 mt). Dal passo, il cammino per il Monte Alben (EE per escursionisti esperti) richiede attenzione e tecnica per passaggi con saliscendi su grandi e piccole rocce con alcuni punti esposti. In alcuni punti è necessario arrampicare con l'utilizzo delle mani.

In alternativa, sempre dal Passo della Forca, si raggiunge la Cima della Croce con un sentiero (E) in impegnativa ma breve e agevole salita.

Gruppo A: (Monte Alben)

Tipo A/R Difficoltà: EE Distanza: Km 10 Dislivello in salita: mt 800 ore: 6:00

Quota partenza: mt 1260 Quota max: mt 2019

Gruppo B: (Cima della Croce)

Tipo A/R Difficoltà: E Distanza: Km 9 Dislivello in salita: mt 760 ore: 5:30
Quota partenza: mt 1260 Quota max: mt 1978

Acqua lungo il percorso: NO

Attrezzi: scarponi, bastoncini, abbigliamento adeguato alla stagione, alla quota e al meteo.

AVVICINAMENTO

Dal Palamonti si imbocca la strada statale 671 della Valle Seriana, a Ponte Nossa si prende il bivio a sinistra per Zambla e si prosegue fino al passo di Zambla dove troviamo un ampio parcheggio.

PROGRAMMA

Dal parcheggio ci incamminiamo sulla stradina inizialmente asfaltata adiacente alla trattoria "Trapper" in direzione Passo della Crocetta. Dopo circa 1,3 Km, sulla sinistra, prenderemo il sentiero Cai 501 (molto ben segnalato) in direzione Passo della Forca dove arriveremo in circa 1:45 h.

Al passo formeremo i 2 gruppi e prenderemo i sentieri, anch'essi ben segnalati, per il monte Alben raggiungibile in 45 minuti (gruppo A) e per la Cima della Croce raggiungibile in circa 25 minuti (gruppo B).

Al ritorno i due gruppi si ritroveranno al Passo della Forca e, in base al numero dei partecipanti, decideremo se pranzare assieme in una delle due baite oppure dividerci.

PRANZO AL SACCO

alla Baita Nembrini, a circa 250 mt dal Passo della Forca) e/o alla Baita del Gioan a circa 30 mt dal Passo Della Forca.

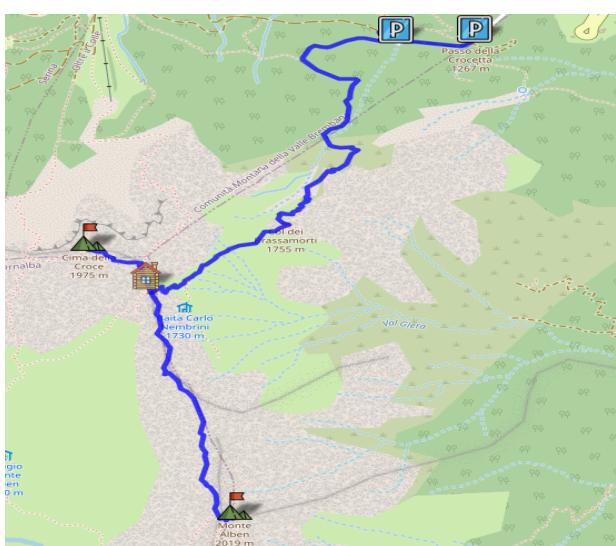
ISCRIZIONI

entro le ore 12 di martedì 26 agosto 2025.

Contattare direttamente il coordinatore d'escursione Plati Vincenzo (cell.3474620473)

Coordinatore aggiunto: Alcaini Giuseppe

MAPPA ESCURSIONE



NOTE

- Rimborso spese viaggio al conducente dell'auto, in ragione di 0,30 €/km da dividere tra i passeggeri della vettura (conducente escluso).
- Contributo di 1 € per spese organizzative del Gruppo Seniores "E.Bottazzi".
- La partecipazione all'escursione richiede di: avere capacità personali commisurate alle caratteristiche e difficoltà del percorso; essere dotati di idoneo equipaggiamento; godere buone condizioni di salute e attenersi alle disposizioni del coordinatore logistico. Ciascuno deve contare sulle proprie capacità fisiche e tecniche, non essendo prevista la presenza di accompagnatori (AE.) Il coordinatore logistico cura e sovraintende solo gli aspetti pratico organizzativi dell'escursione.