

## Organizzazione

# Sottosezione CAI NEMBRO



**Domenica 31 Agosto 2025.**

## **TRAVERSATA A FIL DI CIELO**

**da Plan di Montecampione alla Nord del Golem**

<b>E-bike</b>	Si –	
<b>Ritrovo</b>	Ore 8,30 Albergo Stella - Palot n° 39 (Valpalot)	
<b>Quota Massima</b>	Mt. 1.820	
<b>Dislivello</b>	Mt 1.300	
<b>Lunghezza</b>	Km 33	
<b>Difficoltà media del percorso</b>	Salita	Discesa
	BC	BC
<b>Tempo</b>	Circa 5 ore (soste escluse)	
<b>Dotazioni obbligatorie</b>	Mtb full o front in perfetta efficienza, casco Calzature e abbigliamento adeguato.	
<b>Iscrizione e assicurazione entro Sabato 30 Agosto ore 18</b>	<b>Assicurazione:</b> Per i soci Cai già inclusa nella quota associativa. Per i <b>NON SOCI CAI</b> obbligatoria a costo di € 8,40 per la singola escursione	
<b>Accompagnatori</b>	Chiari Ernesto – 335 6644382 Spiranelli Ugo 338 4880297	
<b>Finalità</b>	14 Km di dorale tutta da percorrere su e giù con panorami su Val Camonica e Val Trompia	
<b>Contatti</b>	Email : chiaritino@gmail.com	

*La lunga dorsale vista dal Golem*



### Descrizione:

Dal park si scende alla chiesetta alpina ( acqua ) per cominciare il traverso su sentiero tra bei cascinali sparsi.

Il fianco della montagna è ricco di acqua e prese x acquedotto e ci inoltriamo nella Val Negra.

Ora ci innestiamo sulla Via Panoramica e su asfalto si raggiunge Plan di Montecampione a mt 1.750.

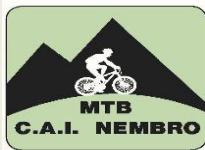
Inizia qui la lunga traversata su sentiero e subito siamo al Golleto di Baccinale con bel panorama ci portiamo al Golleto di Splaza e al rifugio Dosso Rotondo dove potremo fermarci per il ristoro.

Si riprende a salire deciso si guadagna il Monte Campione e con tratto a spinta la Cima di Maruccolo mt 1.857 discesa e ci portiamo alla Croce del Cacciatore, qui vista su Pezzate e Bovegno, poi la Colma di S Zeno e scendiamo al Colle di S Zeno e attraversato salendo al Colle di Vivazzo e alla Malga Foppella e Malga Gale. Siamo sulle pendici Nord del Guglielmo e con traverso a Malga Medelet a al Rifugio.

Ora con mulattiera e sentiero si scende alle piste di sci e ritorno al park

Chi aderisce alla cicloescursione, attraverso la sottoscrizione di apposita Autocertificazione, attesta il proprio stato di salute psico-fisica, dichiara di essere consapevole dell'impegno fisico e dei rischi che l'attività di cicloescursionismo comporta, di possedere idonea attrezzatura ed equipaggiamento, di possedere adeguata capacità fisico-atletica per superare lunghezza e dislivello, di possedere capacità tecnica per affrontare le difficoltà indicate nel programma, di accettare il Regolamento Cicloescursioni Cai [www.cainembro.it/mtb](http://www.cainembro.it/mtb) Cai Nembro/Regolamento. e di conoscere la Scala Difficoltà Cicloescursionismo Cai : <https://www.cainembro.it/attivita/mtb/difficoltà.html>. In caso di mancanza di numero minimo dei partecipanti o in caso di maltempo ci si riserva la facoltà di annullare o modificare l'escursione con idoneo preavviso.

È sempre obbligatorio il rispetto del codice della strada.



**CAI NEMBRO**



www. cainembro.it  
email: infocai@cainembro.it

**Livelli difficoltà (scala CAI)**

<b>TC</b>	Turistico	Facile
<b>MC</b>	Medie	Intermedio
<b>BC</b>	Buone	Impegnativo
<b>OC</b>	Ottime	Difficile
<b>+</b>	Presenza tratti ripidi	