

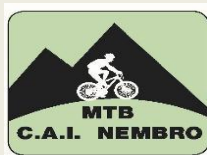
				  Una casa per la montagna www.caibergamo.it
Organizzazione		Sottosezione <b>CAI NEMBRO</b>		
		<b>Domenica 31 Agosto 2025.</b>		
		<b>TRAVERSATA A FIL DI CIELO</b> <i>da Plan di Montecampione alla Nord del Golem</i>		
<b>E-bike</b>	Si –		 <p>La lunga dorsale vista dal Golem</p>	
<b>Ritrovo</b>	Ore 8,30 Albergo Stella - Palot n° 39 (Valpalot)			
<b>Quota Massima</b>	Mt. 1.820			
<b>Dislivello</b>	Mt 1.300			
<b>Lunghezza</b>	Km 33			
<b>Difficoltà media del percorso</b>	<b>Salita</b>	<b>Discesa</b>		
	BC	BC		
<b>Tempo</b>	Circa 5 ore (soste escluse)			
<b>Dotazioni obbligatorie</b>	Mtb full o front in perfetta efficienza, casco Calzature e abbigliamento adeguato.			
<b>Iscrizione e assicurazione entro Sabato 30 Agosto ore 18</b>	<b>Assicurazione:</b> Per i soci Cai già inclusa nella quota associativa. Per i <b>NON SOCI CAI</b> obbligatoria a costo di € 8,40 per la singola escursione			
<b>Accompagnatori</b>	Chiari Ernesto – 335 6644382    Spiranelli Ugo 338 4880297			
<b>Finalità</b>	14 Km di dorale tutta da percorrere su e giù con panorami su Val Camonica e Val Trompia			
<b>Contatti</b>	Email : <a href="mailto:chiaritino@gmail.com">chiaritino@gmail.com</a>			

#### Descrizione:

Dal park si scende alla chiesetta alpina ( acqua ) per cominciare il traverso su sentiero tra bei cascinali sparsi. Il fianco della montagna è ricco di acqua e prese x acquedotto e ci inoltriamo nella Val Negra. Ora ci innestiamo sulla Via Panoramica e su asfalto si raggiunge Plan di Montecampione a mt 1.750. Inizia qui la lunga traversata su sentiero e subito siamo al Golletto di Baccinale con bel panorama ci portiamo al Golletto di Splaza e al rifugio Dosso Rotondo dove potremo fermarci per il ristoro. Si riprende a salire deciso si guadagna il Monte Campione e con tratto a spinta la Cima di Maruccolo mt 1.857 discesa e ci portiamo alla Croce del Cacciatore, qui vista su Pezzaze e Bovegno, poi la Colma di S Zeno e scendiamo al Colle di S Zeno e attraversato salendo al Colle di Vivazzo e alla Malga Foppella e Malga Gale. Siamo sulle pendici Nord del Guglielmo e con traverso a Malga Medelet a al Rifugio. Ora con mulattiera e sentiero si scende alle piste di sci e ritorno al park

Chi aderisce alla cicloescursione, attraverso la sottoscrizione di apposita Autocertificazione, attesta il proprio stato di salute psico-fisica ,dichiara di essere consapevole dell'impegno fisico e dei rischi che l'attività di cicloescursionismo comporta, di possedere idonea attrezzatura ed equipaggiamento, di possedere adeguata capacità fisico-atletica per superare lunghezza e dislivello, di possedere capacità tecnica per affrontare le difficoltà indicate nel programma, di accettare il Regolamento Cicloescursioni Cai [www.cainembro.it/mtb Cai Nembro/Regolamento](http://www.cainembro.it/mtb/Cai+Nembro/Regolamento). e di conoscere la Scala Difficoltà Cicloescursionismo Cai : <https://www.cainembro.it/attivita/mtb/difficolta.html>. In caso di mancanza di numero minimo dei partecipanti o in caso di maltempo ci si riserva la facoltà di annullare o modificare l'escursione con idoneo preavviso.

È sempre obbligatorio il rispetto del codice della strada.



**CAI NEMBRO**  
   
[www.cainembro.it](http://www.cainembro.it)  
 email: [infocai@cainembro.it](mailto:infocai@cainembro.it)

Livelli difficoltà (scala CAI)		
TC	Turistico	Facile
MC	Medie	Intermedio
BC	Buone	Impegnativo
OC	Ottime	Difficile
+	Presenza tratti ripidi	