



## Piano allenamenti in palestra 2025 - 2026

### Ginnastica Presciistica e di Mantenimento in forma

Le sedute, suddivise in 2 turni, si terranno presso la palestra del **Liceo linguistico G. FALCONE** in Via Dunant, 1 (Quartiere Loreto) il **lunedì e il giovedì** e saranno dirette dal professore **Camillo Fumagalli**.

**Turno A:** dalle ore **19,00** alle ore **20,00**      **Turno B:** dalle ore **20,00** alle ore **21,00**

Numero posti disponibili per ogni turno = **30** (numero minimo 20)

Inizio attività: **Lunedì 29 Settembre 2025**

Termine attività: **Giovedì 30 Aprile 2026**

La partecipazione è riservata a persone maggiorenne.

Attrezzatura personale consigliata: materassino e banda elastica (circa cm 15 x 175)

---

**ISCRIZIONE ONLINE:** da **martedì 23 settembre 2025 ore 14.00** a sabato 27 settembre 2025 ore 18.30 (salvo chiusura anticipata per raggiunto limite disponibilità) solo tramite modulo online reperibile sul sito **[www.caibergamo.it](http://www.caibergamo.it) - Commissioni – Sci CAI a.s.d.**

**Sia per i Soci CAI che per i NON Soci** per iscriversi online è necessario aver preventivamente attivato il proprio profilo sul sito **[www.caibergamo.it](http://www.caibergamo.it)** tramite la funzione **Registrati**. Dovrai inserire i tuoi dati di contatto e i tuoi dati anagrafici, fai particolare attenzione al codice fiscale che è necessario per verificare lo stato associativo. Una volta completati i tuoi dati, riceverai una mail all'indirizzo mail indicato con un collegamento che può essere usato solo una volta per l'autenticazione e ti consentirà di scegliere la tua password.

L'iscrizione, esclusivamente online, avviene accedendo prima al proprio profilo sul sito **[www.caibergamo.it](http://www.caibergamo.it)** (funzione Accedi) e poi compilando il modulo di iscrizione relativo all'attività in agenda. **L'iscrizione è confermata con il pagamento** (tramite PayPal oppure Carta) **della quota di partecipazione**. Ricordati di cliccare "Completa l'iscrizione" dopo aver effettuato il pagamento. Riceverai una mail di conferma.

**Non sono considerate valide le iscrizioni mediante telefonata o email.**

**Quota di partecipazione:**

**Soci CAI      € 290      NON Soci CAI      € 340**

**Obbligatoria** la presentazione in originale o copia del **certificato di idoneità alla pratica di attività ludico-motoria o sportiva non agonistica** (con validità: 12 mesi dall'emissione) o l'invio entro l'inizio delle attività all'indirizzo **[giovanni.mascadri@gmail.com](mailto:giovanni.mascadri@gmail.com)**

(Per chi fosse in possesso di un certificato valido solo per una parte della durata del corso, può presentare la fotocopia dello stesso **ma con OBBLIGO di rinnovo prima** della sua scadenza!)

Referenti attività: Gianni Mascadri 338 6172635 Massimo Miot 347 1598940

**SCI CAI BERGAMO A.S.D. - Via Pizzo della Presolana, 15 24125 Bergamo**

tel. 35.4175475 - email **[segreteria@caibergamo.it](mailto:segreteria@caibergamo.it)** - **[www.caibergamo.it](http://www.caibergamo.it)**

Orari di Segreteria: Lun Mar Mer Ven 14.00- 18.30 - Gio 14.00-20-30 - Sab 9.30-13.00 14.00-18-30

c.f. / p.i. 03394730166 - Iscritta al Registro Nazionale del CONI per le Associazioni e Società Sportive Dilettantistiche