

		
Organizzazione	Sottosezione VALSERINA	

Sabato 27 settembre 2025
Anello della Val Colla

Ritrovo	Sabato ore 08.45 Centro Sportivo Tesserete
Difficoltà	MC+/ MC con tratti BC
Dislivello e Km.	m. 1400 circa – km. 43 circa
Dotazioni obbligatorie	Mtb in perfetta efficienza – Casco
Dotazioni consigliate	Mtb Full o E-bike
Acqua sul percorso	Nei paesi o rifugi
Pranzo:	Al sacco o presso rifugio
Assicurazione	Infortuni Combinazione A e Soccorso Alpino, Obbligatoria non Soci CAI € 12,95
Contributo:	€ 2,00 per Progetto Penas
Accompagnatori	AC Adobati Cesare - Bianchi Lino
E-mail	cicloescursionismo@caibergamo.it



Descrizione:

Uscita di ottobre in calendario del nostro gruppo MTB CAI Valserina, Partenza da Tesserete (CH) su strada asfaltata fino a Certana, poi su strada sterrata, inizialmente in falsopiano poi in salita con tratti ripidi ma sempre pedalabili ed in circa due ore e mezza si raggiunge il passo San Lucio, dove sono situati i due omonimi rifugi, uno sul confine svizzero e l'altro su quello italiano.



Da San Lucio a Piandanazzo ci aspetta il famoso sentiero della traversata vera e propria. È un continuo saliscendi, con tratti tecnici e una splendida vista sul golfo di Lugano e le montagne a nord del Ticino e in lontananza le cime della Valle d'Aosta e Piemonte.

Da Piandanazzo si segue la strada forestale fino alla capanna del Monte Bar, dove inizia una discesa prima su strada sterrata poi su sentiero fino a Gola di Lago, per poi continuare prima in saliscendi e poi in discesa nel bosco fino al punto di partenza di Tesserete.

Chi aderisce alla cicloescursione, dichiara di essere cosciente dell'impegno fisico e dei rischi che l'attività di cicloescursionismo comporta, di possedere idonea attrezzatura ed equipaggiamento, di possedere adeguata capacità fisico-atletica per superare lunghezza e dislivello, di possedere capacità tecnica per affrontare le difficoltà indicate nel programma, di conoscere ed accettare il Regolamento Cicloescursioni CAI ([clicca qui](#)) e di conoscere la Scala Difficoltà Cicloescursionistiche CAI ([clicca qui](#)). In caso di mancanza del numero minimo di partecipanti ed in caso di maltempo ci si riserva la facoltà di annullare o modificare l'escursione con idoneo preavviso. È sempre obbligatorio il rispetto del codice della strada.

Club Alpino Italiano – Sottosezione Valserina 24017 SERINA (BG), Via Palma il Vecchio 50	web: www.caibergamo.it mail: valserina@caibergamo.it	Livelli difficoltà (scala CAI)	
		TC (Turistico) Percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile.	MC (Per cicloescursionisti di media capacità tecnica) Percorso su sterrate con fondo poco irregolare (tratturi, carrarecche...) o su sentieri con fondo scorrevole.
Codice fiscale 95226180164 Registro Regionale del Volontariato – Sezione di Bergamo n. 380 sezione B		BC (Per cicloescursionisti di buone capacità tecniche) Percorso su sterrate molto accidentate o su mulattiere e sentieri dal fondo abbastanza scorrevole ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici).	OC (Per cicloescursionisti di ottime capacità tecniche) Percorso come per il BC ma su sentieri dal fondo molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli.
		+ Alle sigle può essere aggiunto il segno + se sono presenti tratti significativi con pendenze sostenute.	