

TOUR AD ANELLO DORSALE TRIANGOLO LARIANO

- Luogo di partenza/arrivo: Erba
- Lunghezza percorso: 41km
- Ciclabilità: 99%
- Dislivello: 1450mt
- Tempo percorrenza stimato: 4/5h (MTB muscolare)
- Difficoltà tecniche: medie
- Allenamento richiesto: buono
- Punti d'appoggio: capanna Mara, rif Riella, Colma di Sormano.
- Pranzo al sacco
- Note: bel percorso che offre scorci panoramici di notevole bellezza sul lago di Como e sulle montagne circostanti, sviluppandosi principalmente su strade sterrate e carrarecce. La proposta, quindi, è rivolta sia ai fruitori delle MTB **non elettriche** che a quelle **elettriche**, con l'accortezza da parte di quest'ultimi di rispettare i tempi delle bici muscolari.
- Varianti: Alla Colma di Sormano, con meteo favorevole e di comune accordo, si potrebbe decidere di allungare il percorso per raggiungere la vetta del monte san Primo (10/15 minuti in spinta +10km A/R +460mt dislivello positivo).
- Contatti: Menni Ivan Lucca cell 3337074835

