

# 23° Corso *Alpinismo Giovanile 2025*



Sezione CAI  
BERGAMO



Gruppo AG  
BERGAMO

## Domenica 5 ottobre *ultima uscita* Parco / Falesia di Montestrutto, Quincinetto Torino

### Alcune informazioni :

Passo dopo passo siamo arrivati alla fine del nostro corso, con la nostra ultima avventura

Abbiamo pensato a qualcosa che potesse accogliere un pò tutte le esigenze, sempre in pieno stile AG, quindi festa, gioco, ma anche possibilità di sperimentare una giornata di arrampicata in ambiente, in una falesia molto particolare ... parco falesia di Montestrutto.

Bella falesia, 150 vie di arrampicata, con gradi che vanno da 3 al 7c realizzata nel 2008 con chiodatura impeccabile

Un'enorme prato, un bar ai suoi piedi, un campo di pallavolo e 4 campi di bocce completano la struttura rendendola un posto ideale per una giornata di attività e di festa .

Di facile accesso, 20 minuti da dove lasceremo l'autobus, praticamente in piano, con un bellissimo enorme prato ai piedi.

Ed alla fine una super merenda ci aspetta per chiudere il nostro corso

... siete pronti per questa nuova avventura ....!!!

### Attenzione

Come indicato nella brochure del corso e/o detto in fase di presentazione ,vi chiediamo di avvisarci nel caso un ragazzo iscritto al corso sia impossibilitato a partecipare alla gita , questo per una più fluida ed efficace organizzazione da parte degli accompagnatori , tramite il canale WhatsApp del corso.

### Corpo Accompagnatori attivi in commissione AG

|                     |      |                      |      |
|---------------------|------|----------------------|------|
| Corna Maurizio      | AAG  | Grisa Mattia         | ASAG |
| Baroni Maurizio     | AAG  | Elena Rossoni        | ASAG |
| Nisoli Dario        | AAG  | Rota Guglielmo       | ASAG |
| Rota Stefano        | AAG  | Palazzo Gennaro      | AS   |
| Mirko Offredi       | AAG  | Bresciani Alessandro | AS   |
| Adovasio Massimo    | AAGE | Biffi Giulia         | AS   |
| Anastasia Presti    | ASAG | Pezzotta Emanuele    | AS   |
| Moretti Mariarosa   | ASAG | Marta Rota Graziosi  | AS   |
| Andrea Bersano      | ASAG | Pandini Greta        | AS   |
| Ricci Massimiliano  | ASAG | Buttè Riccardo       | AS   |
| Rota Oscar Marcello | ASAG | Corina Milea         | AS   |

**Ritrovo :**

Domenica 5 ottobre ore 07.00  
Palamonti  
Via Pizzo della Presolana 15

**Partenza :**

Domenica 5 ottobre ore 07.15

**Rientro**

Domenica 5 ottobre ore 18.30  
Via Pizzo della Presolana 15

**Mezzo di trasporto**

Autobus

**Referenti Escursione :**

Commissione AG inserita  
Nel gruppo WhatsApp  
23 Corso AG 2025

**DESCRIZIONE**

Oggi la falesia di Montestrutto si presenta all'interno di una bella area dove vi è presente un ampio prato verde e un bel castagneto che contorna le rocce.

- Sito ameno con avvicinamento nullo
- Ben esposto a sud- sud/ovest frequentabile tutto l'anno
- Adatto a tutti soprattutto grazie alla conformazione rocciosa che ha consentito la creazione di numerosi itinerari dal facile al medio-difficile
- Pareti con altezza variabile, da pochi metri fino a 80 m

Noi forniremo per chi vorrà provare le attrezzature necessarie, per chi ha già attrezzature proprie può portarle

L'arrampicata si svolgerà da secondo, quindi con corda già posizionata e dall'alto, valuteremo in eccezione per i ragazzi che già sanno arrampicare, di poter salire da primo, su gradi semplici ed a totale discrezione insindacabile degli accompagnatori

Per i ragazzi che non vorranno cimentarsi con l'arrampicata, i nostri accompagnatori hanno preparato attività di gioco, e non solo, una giornata all'insegna del divertimento.

**... mi raccomando non mancate**

**Per i ragazzi extracorso** inseriti nella chat, che vogliono partecipare, come le scorse volte **devono dare conferma entro il giovedì che precede la gita**, quota di partecipazione all'uscita, è di 10 euro da versare il giorno della gita

**Cosa Portare**

- Zaino
- Scarponi
- Pantaloni lunghi
- Pile
- Softshell
- Guanti e berretta
- Mantella o K-way + copri zaino
- maglietta di ricambio
- Acqua per tutta la giornata
- Pranzo al sacco
- Ricambi da lasciare sull'autobus, comprese le scarpe

**Cosa NON portare**

- Lattine e contenitori in vetro
- Tutto il superfluo quando si cammina in Gruppo o che contrasta con l'armonia della natura
- Il cellulare NON è necessario è sempre attivo quello degli accompagnatori
- Coltellini, accendini, e qualsiasi oggetto simile



GRUPPO ALPINISMO GIOVANILE  
SEZIONE CAI DI BERGAMO  
VIA PIZZO DELLA PRESOLANA 15  
24125 BERGAMO BG  
TEL. 0354175475  
MAIL ALPINGIO@CAIBERGAMO.IT

Per partecipare è necessario essere tesserati CAI e/o in regola con il bollino CAI per l'anno corrente