



# CAI TRESCORE VALCAVALLINA

## SABATO 20 SETTEMBRE 2025

### PIZZO RECASTELLO 2886 M.



**Zona:** Val Bondione - Alta Val Seriana

**Dislivello positivo:** 1950 m

**Durata e lunghezza del percorso:** 9/10 ore di cammino, pause comprese - lunghezza percorso circa 20 km circa

**Difficoltà percorso:** EE – la parte finale presenta esposizione e richiede passo sicuro e consapevolezza.

**Informazioni:** acqua sul percorso al Rif. Curò e alle cascate della Val Cerviera

**Referente logistico:** Fabio Terzi 3405722927

**Attrezzatura:** abbigliamento e calzature adatte alla quota, bastoncini consigliati, casco obbligatorio.

**Ritrovo:** Trescore Balneario, piazzale Pertini per la partenza alle ore 5,30.

Da Valbondione località Grumetti (950 m), dove si lascia la macchina (parcheggio €3), s'imbocca il sentiero in parte boschivo e in parte soleggiato che in un paio d'ore porta al Rifugio Curò, guadagnando già 1000 m di dislivello. Da qui si prosegue fino ad un segnale sulla destra che indica la Val Cerviera e le sue cascate. Da qui si prosegue sul sentiero erboso e ghiaietto che porta alla Val Cerviera fino alla deviazione a sinistra per il Pizzo Recastello. Il terreno diventa più roccioso fino al canalino (50–60 m di dislivello) attrezzato con catene fisse che porta all'ultima rampa, la parte più aerea che conduce alla croce in vetta.

Per informazioni ed iscrizioni contattare (anche WhatsApp ) Fabio Terzi al 340 5722927 entro Venerdì 19 settembre alle 20,00

**Regolamento** disponibile su [www.caibergamosottosezione/trescorevalcavallina](http://www.caibergamosottosezione/trescorevalcavallina)