



CAI TRESORE VALCAVALLINA

SABATO 18 OTTOBRE 2025

RIFUGIO ELISA 1515 M.



Zona: Alta Val Meira

Dislivello positivo: 1108 m

Durata e lunghezza del percorso: 3 ore al rifugio, lunghezza del percorso circa 7 km

Difficoltà percorso: E

Informazioni: Viaggio con auto proprie Da Trescore B. a Mandello del Lario, Località Longio

Referenti logistici: G. Mutti e L. Valota

Attrezzatura: abbigliamento e calzature adatte alla quota e alla stagione, bastoncini consigliati.

Ritrovo e partenza: Trescore Balneario, piazzale Pertini per la partenza alle ore 6.30

Si parte dalla località "Rongio" di Mandello Lario, dove si può parcheggiare vicino al campo sportivo, dal quale si prosegue verso la chiesetta di "Rongio" e quindi si prende il sentiero n.14.

Camminiamo lungo la mulattiera con un dolce pendenza per circa 10 minuti, oltrepassando alcune cascate ed un ponticello per poi addentrarci nella Val Meria. Il sentiero si sviluppa sul lato sinistro del torrente Meria. Dopo aver attraversato anche un secondo ponte, il ponte di ferro, inizia la salita vera e propria, che ci accompagnerà fino al rifugio Elisa.

Per informazioni ed iscrizioni contattare (anche WhatsApp) G. Mutti, 3477704070 oppure L. Valota, 3663153621 entro giovedì 16 ottobre 2025

Regolamento disponibile su www.caibergamosottosezione/trescorevalcavallina