



## Gruppo Seniores “Enrico Bottazzi”

Gruppo Seniores “Enrico Bottazzi”



da lunedì 22 giugno a venerdì 26 giugno 2026

# Trekking in Valle Pesio

Alpi Liguri – Parco Naturale del Marguareis



Tra storia, natura e spiritualità nel **Parco Naturale del Marguareis**. Immersa nel cuore delle **Alpi Liguri**, in provincia di **Cuneo**, la **Valle Pesio** è una delle valli più suggestive e meno battute del Piemonte. Ricca di fascino naturalistico, storico e spirituale, offre un paesaggio variegato che va dai dolci boschi di faggio e castagno ai maestosi bastioni calcarei del massiccio del **Marguareis** (2.651 m), che dà il nome al parco naturale della zona.

La valle fa parte del Parco Naturale del Marguareis, istituito per tutelare un ambiente unico, ricco di biodiversità e caratterizzato da una morfologia carsica tra le più estese d'Europa. Il parco ospita più di 1.500 specie floristiche e numerose specie faunistiche, tra cui camosci, stambeccchi, cervi, marmotte e rapaci. I paesaggi variano rapidamente: dai pascoli e le faggete del fondo valle alle praterie d'alta quota, dai ghiaioni calcarei alle grotte e doline del carsismo alpino.

La zona offre molteplici possibilità di escursione per tutti i livelli:

- La **Cascata del Saut**, breve camminata nei boschi fino a una suggestiva caduta d'acqua.
- Il **Pian delle Gorre**, con il rifugio omonimo, punto di accesso ai percorsi più alti.
- Il **Rifugio Garelli** (1.970 m), nel cuore del parco, punto di partenza per la traversata del Marguareis o per salite panoramiche verso il Monte Mongioie, il Colle del Pas e la Cima Durand.
- Gli itinerari storici, come il **Sentiero degli Alpini** e le antiche mulattiere militari, che offrono scorci di grande suggestione.

Il trekking in Valle Pesio sarà un viaggio tra natura selvaggia, memorie antiche e silenzio rigenerante, con base in un luogo che, da secoli, unisce spiritualità e montagna. La nostra base sarà l'incantevole **Certosa di Pesio**, antico **complesso monastico** che sorge a **850 m di quota**, incastonato in una conca silenziosa e verde, circondato da boschi secolari. Fondata nel 1172 dai monaci certosini, la Certosa rappresenta uno dei più importanti esempi di architettura religiosa alpina del Piemonte. Abitata dai monaci fino alla fine del XIX secolo, la struttura è oggi gestita da una comunità religiosa e mantiene intatto il suo fascino spirituale: un luogo di quiete e riflessione, che sarà per noi punto di partenza per le escursioni.

## SISTEMAZIONE

**Certosa di Pesio** – Fraz. San Bartolomeo - 12013 Chiusa Pesio (CN)



## PROGRAMMA

Ogni giorno, il programma prevede due alternative: un percorso **A** dedicato a chi vuole camminare, ed un percorso **B** dedicato a chi vuole camminare con moderazione godendosi la tranquillità ed il silenzio dell'ambiente in cui ci immergeremo.

Pur mantenendo, nel limite del possibile, la proposta di due percorsi giornalieri il programma potrebbe essere modificato a seguito dalle indicazioni che emergeranno dalle pre – escursioni o dal meteo.

### Lunedì 22 giugno 2026 - Giorno di arrivo in Valle

- A) **Certosa di Pesio – Cascina San Paolo – Tetti Cavalet - San Bartolomeo - [Sentiero di Toni] - Certosa di Pesio.**

Questa escursione compie un anello nei boschi tra la Certosa di Pesio e San Bartolomeo. Si svolge quasi per intero su stradine asfaltate, sterrate, piste forestali e comode mulattiere. Per gli amici più esigenti, è proposta anche l'alternativa, più lunga ed impegnativa, del "**Sentiero di Toni**", che attraversa in quota il **Vallone Cavalet**.

Km 9,65	Min. 752	Mas. 1035	↗ 360	↘ 360
---------	----------	-----------	-------	-------

### Martedì 23 giugno 2026 - 2° giorno

- A) **Pian delle Gorre – Gias (malga) degli Arpi - Passo del Duca - Pian delle Gorre.**

Questo itinerario si snoda lungo la "strada dell'invasione", vecchia rotabile militare forse costruita per aprire una via di invasione verso la Francia. I tratti già costruiti della strada consentono di raggiungere senza eccessivo sforzo la panoramica sulla pratica del Colle del Prel ed il **Passo del Duca**, noto per un avvenimento legato alla lotta partigiana.

Sarà possibile partire dalla Certosa ed arrivare alla Certosa con circa 6,8 km e 180 mt in più.

Km 13,9	Min. 1032	Mas. 1989	↗ 960	↘ 960
---------	-----------	-----------	-------	-------

- B) **Giro ad anello partendo dal Pian delle Gorre, passando dal Pis del Pesio e dalle cascate del Saut.**

All'interno del parco, il **Pis del Pesio** è una spettacolare cascata dove l'acqua sgorga direttamente da una verticale parete rocciosa e compie un salto di oltre 20 metri. Il fenomeno è però tanto affascinante quanto effimero: si manifesta solo per alcune settimane l'anno, in primavera, quando l'abbondanza di acque dovuta al disgelo riempie le cavità ipogee fino a farle traboccare dal sifone terminale del Pis.

Sarà possibile partire dalla Certosa ed arrivare alla Certosa con circa 6,8 km e 180 mt in più.

Km 8,4	Min. 1032	Mas. 1410	↗ 540	↘ 540
--------	-----------	-----------	-------	-------

### Mercoledì 24 giugno 2026 - 3° giorno

- A) **Pian delle Gorre - Rifugio Sestrera sottano - Gias (malga) soprano del Marguareis - Laghetto del Marguareis - Rifugio Garelli - Gias soprano di Sestrera - Rifugio Sestrera sottano - Pian delle Gorre.**
- Sicuramente uno dei più interessanti itinerari all'interno del Parco, in ambienti estremamente vari: dalle abetine di inizio percorso, alle impressionanti pareti calcaree del Massiccio del Marguareis, per

finire con gli arrotondati declivi pascolivi del Gias soprano di Sestrera. In senso inverso, questo itinerario descrive la via di accesso classica al Rifugio Garelli.

*Chi lo volesse, potrebbe pernottare al rifugio Garelli per poi salire alla cima del Marguareis il giorno successivo. I costi del pernottamento dovranno essere regolati direttamente con il rifugista.*

Sarà possibile partire dalla Certosa ed arrivare alla Certosa con circa 6,8 km e 180 mt in più.

Km 11,9	Min. 1032	Mas. 1966	↗ 960	↘ 966
---------	-----------	-----------	-------	-------

**B) Certosa di Pesio – Cascina San Giuseppe – Gias (malga) Sottano del Baus 'd l'Ula – Rifugio San Michele – Cascina San Paolo – Cascina San Giuseppe – Certosa di Pesio.**

Bella escursione, prevalentemente tra fitti boschi di faggi e abeti. Dopo Cascina San Giuseppe, un sentiero ripido a tratti, raggiunge il Gias sottano del Baus 'd l'Ula. Il rientro avviene sul crinale opposto del vallone, toccando il Rifugio San Michele, su una panoramica dorsale prativa, e Cascina San Paolo.

Km 7,2	Min. 831	Mas. 1284	↗ 550	↘ 550
--------	----------	-----------	-------	-------

## Giovedì 25 giugno 2026 - 4° giorno

**A) OPZIONE 1): salita alla Cima del Marguareis, per chi avesse pernottato al rif. Garelli.**

**OPZIONE 2): Pian delle Gorre – Gias (malga) Fontana – Gias Vaccarile Sottano – Gias Vaccarile Soprano – Colle Vaccarile.**

Lunga salita all'interno di un bel bosco, seguita da una altrettanto lunga ascesa tra distese di pendii pascolivi. Dal Gias Vaccarile sottano si possono incontrare problemi a seguire il sentiero. Bello il crinale prativo dove si apre il Colle Vaccarile.

Km 13,7	Min. 1032	Mas. 2042	↗ 1088	↘ 1088
---------	-----------	-----------	--------	--------

**B) Certosa di Pesio – Pian del Creus – Rifugio Sestrera sottano – Pian delle Gorre – Certosa di Pesio**

Poco frequentato nel tratto che collega il pian del Creus al rifugio Sestrera sottano, questo breve e piacevole anello consente di immergersi nella natura del parco del Marguareis: distese di abeti bianchi, ora in purezza ora miste a faggi, e piccoli branchi di schivi caprioli che si paleseranno solo a chi saprà percorrere in punta di piedi questo bel sentiero.

Km 12,2	Min. 840	Mas. 1341	↗ 570	↘ 570
---------	----------	-----------	-------	-------

## Venerdì 26 giugno 2026 – 5° giorno. Ritorno a Bergamo

Dopo il check-out, rientro a Bergamo con possibilità di visita, con decisione condivisa, ad un evento espositivo a Torino o Novara oppure una visita con degustazione ad una cantina o cascina.

## Abbigliamento

**Abbigliamento** da escursionismo adeguato alla stagione e alle previsioni meteo: si raccomanda l'uso di pantaloni lunghi, scarponcini, bastoncini, kit di automedicazione, spray, borraccia, zaino, occhiali da sole, cappellino, mantella, ombrellino, crema solare, macchina fotografica, binocolo, ecc.

## Note sulla partecipazione

1. Con la richiesta d'iscrizione, l'interessato attesta di aver preso conoscenza del **contenuto della presente locandina**, di accettare e condividere il programma presentato, di conoscere le norme che regolano le attività del Gruppo Seniores Bottazzi e di accettare le decisioni dei suoi rappresentanti circa l'ammissibilità all'attività.
2. Al momento dell'iscrizione si deve indicare la persona con cui si desidera **condividere la camera**. Diversamente la sistemazione delle camere sarà definita a discrezione degli organizzatori.
3. Durante la definizione, o in corso di effettuazione, il programma potrà subire **modifiche o variazione** per condizioni meteo, motivi organizzativi e per cause impreviste, pur serbandone i contenuti.
4. La partecipazione alle escursioni richiede di: avere **capacità personali commisurate** alle caratteristiche e difficoltà del percorso; essere dotati dell'equipaggiamento previsto; godere di buone condizioni di salute e attenersi alle disposizioni del coordinatore logistico. Ciascuno deve contare sulle proprie capacità fisiche e tecniche, non essendo prevista la presenza di accompagnatori titolati o qualificati e quindi nessun tipo di affidamento. I coordinatori logistici curano e sovraintendono solo gli aspetti pratico organizzativi dell'escursione ma hanno la facoltà di giudicare l'idoneità dei partecipanti alle escursioni. La mancata aggregazione volontaria alle escursioni prevederà una tempestiva segnalazione al CAI.
5. In caso di **mancata aggregazione** ad una escursione, sarà indispensabile firmare una dichiarazione liberatoria che avrà validità giornaliera.

## ISCRIZIONE E QUOTE PARTECIPAZIONE

### Date iscrizioni

- |                             |                            |
|-----------------------------|----------------------------|
| • Soci Seniores             | da lunedì 29 dicembre 2025 |
| • Soci CAI                  | da venerdì 2 gennaio 2026  |
| • Chiusura delle iscrizioni | mercoledì 20 gennaio 2026  |

### Richieste d'iscrizione

Le richieste di iscrizione sono da presentare esclusivamente via WhatsApp o Mail al Coordinatore Logistico **Tresoldi Genesio**:

- Tel. 335 5385410
- Mail [tresoldi.genesio@libero.it](mailto:tresoldi.genesio@libero.it)

Per questioni di disponibilità di camere singole e doppie, il numero massimo d'iscrizioni è **limitato a 30 con un minimo di 15 partecipanti**. Il limite massimo potrà essere superato, se necessario, ma la sistemazione sarà solo in camere più grandi e se ancora disponibili. Raggiunto il limite massimo di disponibilità delle camere, le successive iscrizioni saranno poste in lista di attesa e potranno sostituire le rinunce che avvengano prima della partenza.

Al raggiungimento delle prime 15 iscrizioni e comunque **entro il termine di chiusura delle iscrizioni** i partecipanti riceveranno da parte del coordinatore logistico una **notifica di iscrizione con invito al pagamento contestuale della quota di acconto**, pena la decadenza dell'iscrizione e del diritto a partecipare; effettuato il versamento sul conto CAI, come meglio specificato in seguito, si invita ad inviare al coordinatore copia della contabile

## Rinunce

In caso di rinuncia, **entro il 28 febbraio 2026**, la quota versata potrà essere rimborsata al termine dell'attività, **solo con subentro di persona sostitutiva**, con una trattenuta di 25,00 Euro per oneri di Segreteria. In caso di rinuncia **dopo il 28 febbraio 2026**, la quota versata potrà essere rimborsata al termine dell'attività, solo se la rinuncia sarà giustificata da validi motivi, con una trattenuta di 200,00 euro per penali da corrispondere ai fornitori dei servizi.

## Quote individuali di partecipazione

- **Soci CAI: € 365,00**
- Sono disponibili 5 Camere singole e 13 camere doppie. Una camera singola ed una doppia condividono lo stesso bagno, tutte le altre hanno il bagno in camera. E' previsto un sovrapprezzo di € 5/giorno per le camere singole e € 10/giorno per le camere doppie se ad uso singolo. Le eventuali richieste di camere singole, superiore alle cinque disponibili, potranno essere evase solo alla chiusura delle iscrizioni utilizzando le doppie rimaste ad uso singolo.
- **Acconto entro tre giorni dalla notifica di avvenuta iscrizione: € 200,00.**
- **Saldo entro lunedì 18 maggio 2026.**
- Il **mancato pagamento** delle rate nelle date stabilite equivale a rinuncia del partecipante e pertanto il suo posto verrà affidato al primo in lista d'attesa e a suo carico saranno applicate le penali di cui sopra.

## La quota comprende

- **Viaggio con auto** messe a disposizione dei soci. Distanza da Bergamo **km 310**. Gli autisti saranno rimborsati direttamente dal CAI (€ 0,30/km + pedaggi autostradali).
- **Sistemazione presso la Certosa di Peso**
  - Tutte le camere sono provviste di servizio igienico in camera eccetto una singola e una doppia che condividono lo stesso bagno.
  - La struttura che ci ospita non fornirà le lenzuola, quindi ogni partecipante dovrà portare le **lenzuola e/o sacco a pelo, federa, asciugamani**, necessario per igiene personale.
  - **trattamento di ½ pensione**, dalla cena di lunedì 22 giugno alla colazione di venerdì 26 giugno 2026. Il **menù è fisso** (primo, secondo, contorno, acqua e vino, frutta). Eventuali allergie o intolleranze alimentari dovranno essere segnalate in anticipo in modo da poterle gestire, per quanto possibile, dalla cucina.

## La quota NON comprende

- Mance, extra di carattere personale, supplemento camera singola e tutto quanto non espressamente indicato alla voce "la quota comprende".
- In particolare, **NON** sono compresi:
  - i pranzi durante il viaggio di andata e di ritorno
  - eventuali pranzi a mezzogiorno se e quando possibile, in alternativa al pranzo al sacco, comunque a carico del partecipante
  - eventuali visite a mostre e musei

## **Versamenti**

- Il pagamento delle quote di acconto e di saldo dovranno essere versati direttamente in Segreteria CAI o mediante bonifico bancario su c/c bancario aperto presso Banca Intesa San Paolo intestato al CAI Sezione di Bergamo **IBAN IT27O0306911166100000012394**, indicando la causale: "**Trekking Valle Pesio 2026 - Bottazzi**".
- L'iscrizione è ritenuta valida solo se accompagnata da un versamento di anticipo di **Euro 200,00** da effettuare contestualmente alla notifica di accettazione dell'iscrizione ricevuta dal Coordinatore Logistico. Il versamento andrà alla Segreteria del CAI fatto con le modalità di cui sopra.
- **Saldo finale** entro lunedì **18 maggio 2026**.

## **Documenti richiesti**

- carta d'identità in corso di validità
- tessera sanitaria
- tessera CAI valida per l'anno 2026

## **Riunione informativa**

**Lunedì 15 giugno 2026 ore 15:00** presso il Palamonti. La riunione ha lo scopo di definire gli ultimi dettagli organizzativi, precisare gli orari di viaggio, partenza e arrivo, chiarire eventuali dubbi e delucidazioni con gli organizzatori.

## **COORDINATORE LOGISTICO**

**Coordinatore logistico: Genesio Tresoldi tel. 335 5385410**

Il coordinatore è disponibile e contattabile al telefono, msg, WhatsApp al numero sopraindicato, per qualsiasi richiesta di informazioni, precisazioni o dubbi che potessero insorgere prima della iscrizione e della partenza.