



## Gruppo Seniores “E. Bottazzi”

Gruppo Seniores "Enrico Bottazzi"



lunedì 2 febbraio 2026

# Camminata al chiaro della luna di ghiaccio

Monte Farno - Val Gandino

Il mese di febbraio inizia subito con la luna piena! Il 1° febbraio ci aspetta la **Luna di Ghiaccio o della Neve**, così chiamata nelle culture dei nativi americani poiché il secondo mese dell'anno era il più freddo e nevoso negli Stati Uniti: le antiche tribù hanno dato questo nome alla Luna in realtà osservando gli alberi che si spezzavano per il freddo, ma anche le persone che dovevano sedersi spalla a spalla intorno al fuoco per riscaldarsi.

Per fortuna da noi, oggi, non è più così, ma siamo tutti affascinati quando il nostro satellite è in fase lunare “piena” e rischiara le notti. Per questo abbiamo pensato, già come in passato, di organizzare una breve escursione in ambiente innevato per godere al massimo degli effetti luminosi della luna piena.



Quest'anno abbiamo pensato di andare sul **Monte Farno** e fare una breve passeggiata **al chiaro di luna** per poi condividere un piatto di polenta nel locale iconico del mais spinato di **Gandino**, la Spinata, storico Caffè Centrale.

Alla data non sappiamo come sarà la condizione del suolo e quindi non possiamo definire un programma preciso rimandando a informazioni dettagliate più avanti; oggi ci serve conoscere la vostra **disponibilità per coordinarci con il ristoratore** che aprirebbe il locale solo per noi, essendo il lunedì giorno di chiusura. E non possiamo aspettare l'ultimo giorno per dire loro quanti siamo.

***L'ESCURSIONE SARÀ ANNULLATA IN CASO DI MALTEMPO O SE NON SI RAGGIUNGE IL NUMERO MINIMO DI 20 ISCRITTI.***

## PROGRAMMA DI MASSIMA

- Ritrovo al Palamonti alle **16:00**
- Partenza alla volta di **Gandino** alle ore **16:10** Distanza 30km. Ticket da acquistare in paese.
- Inizio escursione alle **17:15**
- Fine escursione alle ore **19:30**
- Arrivo al centro di Gandino per **cena** conviviale alle ore **20:00**
- Saluti ed abbracci alle **ore 21:30** e rientro a Bergamo.
- L'escursione avrà quindi una durata massima di poco più di **due ore** e sarà condotta in tutta tranquillità tanto da essere adatta a tutti, proprio a tutti; **ascesa massima 220/240 metri**.

## ATTREZZATURA E ABBIGLIAMENTO

- Sarà indispensabile portare con sé: **pila frontale**, kit di automedicazione, **scarponi** con suola ben scolpita, **ramponi/ramponcini**, **ciaspole**, **bastoncini**, abbigliamento adeguato alla quota, alla stagione, al meteo e all'orario, tenendo ben presente che la **conca del Farno è particolarmente gelida**.
- *Fra le cose che non possono mancare borracce piene di vin brulé da condividere con gli amici giunti alla meta della nostra escursione.*

## CENA RISTORANTE

Il ristorante ci offre alla cifra di **22 euro**:

- bis di primi (risotto alla bergamasca e gnocchetti di polenta del Centrale)
- stracotto di manzo con polenta "spinata"
- gelato al frollino
- acqua, vino della casa e caffè

## ISCRIZIONI

- Iscrizioni aperte **da sabato 24 a martedì 27 gennaio** alle ore 18:00.
- Inviare un **messaggio** Whatsapp direttamente al coordinatore dell'escursione **Piero Mosconi (tel. 336 589301)**. Contestualmente comunicare l'eventuale **disponibilità dell'auto**.

## NOTE DI PARTECIPAZIONE

- La partecipazione all'escursione richiede di: avere capacità personali commisurate alle caratteristiche e difficoltà del percorso;
- Essere dotati di idoneo equipaggiamento; godere buone condizioni di salute e attenersi alle disposizioni del coordinatore logistico.
- Il coordinatore logistico cura e sovrintende gli aspetti pratico-organizzativi dell'escursione.
- Rimborso spese viaggio al conducente dell'auto, in ragione di 0,30 €/km da dividere tra i passeggeri della vettura (conducente escluso).
- Contributo di 1 € per spese organizzative del Gruppo Bottazzi.
- Il socio CAI aderendo all'escursione/evento proposto dal Gruppo Seniores "E. Bottazzi" implicitamente autorizza il gruppo medesimo ad utilizzare il proprio numero cellulare per la costituzione di una Chat Whatsapp di escursione/evento per facilitare una rapida ed efficace comunicazione delle informazioni relative all'escursione/evento. La chat verrà chiusa e disattivata ad escursione/evento terminato