



## Gruppo Seniores “E. Bottazzi”

Gruppo Seniores "Enrico Bottazzi"



mercoledì 4 febbraio 2026

# Piani dell'Avaro – Monte Avaro

Alta Valle Brembana



I **Piani dell'Avaro** si trovano a 1700 metri di quota sopra l'abitato di **Cusio**, in Alta Val Brembana. Formano un vasto altopiano caratterizzato da tondeggianti rilievi, un luogo alpestre panoramico con vista sull'alta valle Brembana e luogo di partenza per belle escursioni invernali ed estive. Il **Monte Avaro** è un'ampia e soleggiata cima che in inverno è facilmente raggiungibile con le ciaspole o ramponcini, partendo proprio dai piani stessi.

## RITROVO

Al parcheggio del Palamonti alle ore **7:00**, **partenza** alle ore **7:15**

## AVVICINAMENTO

Viaggio di avvicinamento con auto proprie (**km 60**). Dal parcheggio del Palamonti si prende la strada provinciale della **Val Brembana**, in direzione di Piazza Brembana, Averara, **Cusio** fino ai **Piani dell'Avaro**, dove si parcheggia nei pressi del **Ristorante Rifugio Ristorobie**. Dopo Cusio la strada è a pagamento; è necessario acquistare il **ticket, 3 euro**, al **totem** sulla strada prima di salire.

## CARATTERISTICHE DELL'ESCURSIONE “A”

Tipo	Difficoltà	Quota part.	Quota max	Dislivello	Lunghezza	Durata
A/R	EAI	1700 m	2090 m	400 m	7,0 km	4,0 h + soste

## ATTREZZATURA

**Kit di automedicazione**, scarponi, bastoncini, **ramponi o ramponcini** in funzione dell'innevamento, abbigliamento adeguato alla quota, alla stagione e al meteo

## PROGRAMMA

### Percorso A

Calzati gli scarponi, i **ramponcini** o i **ramponi**, si scende nella piana e ci si incammina con una lieve pendenza in direzione Nord fino ad un abbeveratoio per mucche ed una evidente sella. Qui deviamo a sinistra e risaliamo, con pendenza poco impegnativa, il sentiero alla base del Monte Triomen (2245 m.). Si supera la presa dell'acquedotto e quindi si risale a destra un'ampia valletta fino ad un pianoro, a circa 2023 m., dove è presente un cartello con la segnaletica dei sentieri. Da qui puntiamo infine all'ampia e tondeggiate cima del **Monte Avaro (2085 m)**, che raggiungiamo in breve. Dalla vetta si gode di un panorama ampio e spettacolare con vista sulle vicine cime di Monte Valletto (2371 m.) monte Ponteranica (2322 m.) e Monte Triomen (2245 m.); più lontano la vista spazia dalle Grigne ed al Pizzo dei Tre Signori, al Pegherolo, al sottostante pianoro innevato. Il ritorno avviene sul medesimo itinerario percorso in andata.

### Percorso B

Chi non volesse affrontare la seppur facile salita al Monte Avaro, può sempre ripiegare per un piacevole "**passeggiata**" ad anello sui dossi che circondano la piana.

Calzati gli scarponi e i **ramponcini** si scende nella piana e ci si incammina con una lieve pendenza in direzione Nord fino ad un abbeveratoio per mucche ed una evidente sella. Tratto comune al percorso A. Qui deviamo a destra, si sale sul crinale e, tenendo il percorso di costa, si punta in direzione dell'arrivo dello skilift, ormai dismesso. Da qui si scende poi al Ristorante Ristorobie. **Tempo indicativo circa 2,00 ore, più soste.**

## PRANZO

Al **sacco** o in **ristorante**. Si è accordato con il ristorante **Ristorobie**, che apre solo per noi, un pranzo "alpino" al costo di **euro 15/cad**. Esso comprende un antipasto di salumi e formaggi e una pasta al ragù di cervo, acqua, vino e caffè. Si deve comunicare entro lunedì il numero di persone,

## ISCRIZIONI

- Entro **lunedì 2 febbraio ore 12:00**
- Contattare direttamente il coordinatore d'escursione **Amedeo Pasini** (tel. 338-4462703) mediante messaggio WhatsApp, indicando **disponibilità auto** e se si desidera **pranzare al ristorante** o al sacco.

## NOTE PARTECIPAZIONE

- La partecipazione all'escursione richiede di: avere **capacità personali** commisurate alle caratteristiche e difficoltà del percorso;
- Essere dotati di **idoneo equipaggiamento**; godere **buone condizioni di salute** e attenersi alle disposizioni del coordinatore logistico.
- Il **coordinatore logistico** cura e sovrintende gli aspetti pratico-organizzativi dell'escursione.
- **Rimborso spese viaggio** al conducente dell'auto, in ragione di 0,30 €/km da dividere tra i **passaggeri** della vettura (conducente escluso).
- **Contributo** di 1 € per spese organizzative del Gruppo Bottazzi.
- Il socio CAI aderendo all'escursione/evento proposto dal Gruppo Seniores "E. Bottazzi" implicitamente autorizza il gruppo medesimo ad utilizzare il proprio numero cellulare per la costituzione di una **Chat Whatsapp di escursione/evento** per facilitare una rapida ed efficace comunicazione delle informazioni relative all'escursione/evento. La chat verrà chiusa e disattivata ad escursione/evento terminato

## MAPPA ESCURSIONE

