



Gruppo Seniores “Enrico Bottazzi”

Gruppo Seniores “Enrico Bottazzi”



da martedì 18 a venerdì 21 agosto 2026

Trekking Valsesia Rifugio Pastore

Alta Valsesia



Siamo nel **Parco Naturale dell'Alta Val Sesia**, al cospetto dei ghiacciai sud del **Monte Rosa**: ghiacciaio di Bors, di Piode, del Sesia, di Vigne e delle Locce; e delle più note cime oltre i 4000 del Gruppo: Punta Indren (3260 m), Punta Giordani (4046 m), Piramide Vincent (4215 m), Corno Nero (4322 m.), Ludwigshöhe (4342 m), Punta Parrot (4436 m.) e Punta Ghifetti (4554 m).

SISTEMAZIONE

- Il **Rifugio Pastore** è costituito da un gruppo di 4 baite ristrutturate, situate a 1575 m sull'ampio piano erboso dell'Alpe Pile. Siamo nel cuore del **Parco Naturale dell'Alta Valsesia**, sotto la spettacolare Parete Sud del **Monte Rosa**.
- Il rifugio è raggiungibile da **Alagna Valsesia** in circa 1.00 ora di cammino su strada parzialmente asfaltata, o mediante servizio di navetta a pagamento.
- Dispone di **55 posti letto** in camerette riscaldate da **4/6 letti e 2 dormitori comuni**, uno da 12 e l'altro da 16 posti. Non sono quindi disponibili camere da 1 o 2 letti. I **servizi igienici** comuni, ubicati in una baita a 20 metri dalle camere sono dotati di wc, lavabi e docce calde.
- Il Rifugio non fornisce lenzuola né salviette, è quindi **obbligatorio l'uso del sacco lenzuolo personale e salviette personali**.
- Il Rif. Pastore sarà la nostra sistemazione durante i giorni di trekking, dove avremo **un trattamento di mezza pensione**. Esso sarà anche la base di partenza per le nostre escursioni.
- Telefono: +39 016391220
- Sito web <http://www.rifugimonterosa.it/it/web/rifugio-pastore-12>

PROGRAMMA

1° giorno – 18 agosto, martedì

- Mattino: Ritrovo al **Palamonti** alle ore **6:15** e **partenza alle ore 6:30**
- Viaggio verso Alagna Valsesia in **autobus** o in **auto** condivise (km 190)
- Da Bergamo si prende l'autostrada in direzione Milano, Novara da cui si risale la Val Sesia, passando i paesi di Borgosesia, Varallo ed **Alagna** fino alla **località Wold** (1268 m.) dove si lasciano le auto nel grande parcheggio, a pagamento.
- Da Wold (1268 m) si sale al **Rifugio Pastore (1575 m)** in circa 1.00 ore, prima per strada asfaltata e poi per mulattiera, per una distanza di circa 3 km ed un dislivello di 307 m.
- Possibilità di usufruire della navetta, a pagamento, che dalla località Wold sale alle cascate dell'Acqua Bianca, in prossimità del rifugio.

2° giorno – 19 agosto, mercoledì

- **Escursione A/R dal Rif. Pastore (1575 m) al Rif. Barba Ferrero (2240 m) all'Alpe Vigne**
- **Dislivello 670 m. Tempo circa 4,00 ore + soste**
- Eventualmente si può continuare la camminata in direzione di **Capanna Resegotti** (3624 m) **Punta Tre Amici** (3780 m.), verso il ghiacciaio di Vigne.
- **Alternativamente** si può prendere il sentiero 6 verso **Capanna Guglielmina** (3212 m), tra i ghiacciai del Sesia e di Piode, sotto le cime più note del gruppo del Rosa: Giordani, Vincent, Corno Nero, Ludwigshöhe e Parrot.

3° giorno – 20 agosto, giovedì

- **Escursione A/R dal Rif. Pastore (1575 m) al Rif. Crespi Calderini (1836 m)** e prosecuzione sul sentiero Walser n. 10, nel Vallone delle Pisse fino al **Colle delle Miniere (2481 m)** con vista su Punta Indren (3260 m) e sul ghiacciaio di Bors.
- **Dislivello 910 m. Tempo circa 6,00 ore + soste**

Possibile prima escursione alternativa

- **Escursione A/R dal Rif. Pastore (1575 m.) al Lago del Turlo (2492 m.) e al Passo del Turlo (2738 m.)**
- Dislivello 1165 m. Tempo circa 7,00 ore + soste
- È un tratto del sentiero Walser del Tour del Monte Rosa

Possibile seconda escursione alternativa

- **Escursione A/R dal Rif. Pastore (1575 m.) al Colle Piglimò (2485 m.)**
- Dislivello 910 m. Tempo circa 6,00 ore + soste

4° giorno – 21 agosto, venerdì

- Si scende ad Alagna e si parte per una **escursione al Rif. Zar Senni** (1664 m.) nella **Valle d'Otro**, con visita ai **villaggi Walser** di Follu (1664 m), Dorf (1698 m), Scarpia (1726 m) ed eventualmente Pianmisura (1854)
- Dislivello 600/650 m Tempo circa 4,00 ore (con le visite).
- Si riprendono le auto a Wold di Alagna e si fa **rientro a Bergamo**.

ISCRIZIONE

- **Iscrizioni dal 2 febbraio 2026 al 29 maggio 2026**
- Contattare direttamente **tramite Whatsapp** il coordinatore logistico: **Giandomenico Frosio** **tel. 3477459314**. Coordinatore aggiunto **Amedeo Pasini** tel. 3384462703
- Solo dopo che il coordinatore avrà dato **conferma d'iscrizione**, procedere al pagamento acconto di iscrizione.
- Per ragioni logistiche il numero di iscrizioni è limitato ad un **minimo di 15** ed un **massimo di 25 partecipanti**
- Al numero massimo raggiunto, le successive iscrizioni saranno poste in lista di attesa e potranno sostituire le eventuali rinunce prima della partenza.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

- **Soci Seniores e Soci CAI: € 400.**
- **Acconto di € 150** da versare entro tre giorni dalla **conferma d'iscrizione** comunicata dal coordinatore.
- **Saldo entro il 21 luglio 2026**
- In caso di **rinuncia entro il 31 maggio 2026**, la quota versata potrà essere rimborsata al termine dell'attività, con una trattenuta pari al 20% della quota versata a copertura delle spese organizzative e di segreteria a titolo di penale.
- In caso di **rinuncia dopo il 31 maggio 2026**, la quota versata potrà essere rimborsata al termine dell'attività, se accompagnata da subentro di persona sostitutiva, con la medesima trattenuta del 20% della quota versata oltre ad eventuali penali da corrispondere ai fornitori dei servizi.
- È possibile effettuare il pagamento della quota direttamente in Segreteria CAI o mediante **bonifico bancario** su IBAN IT2700306911166100000012394 intestato a CAI Bergamo, indicando la causale **Trekking Valsesia, Rif. Pastore**.

LA QUOTA COMPRENDE

- Viaggio con **autobus** o con **auto proprie** (distanza da Bergamo **km 190**).
- In caso di utilizzo di auto proprie, gli autisti che si saranno resi disponibili saranno rimborsati dal CAI (€ 0,30 per Km + pedaggio autostradale)
- **Sistemazione in rifugio** come descritto
- **Trattamento di mezza pensione**, dalla cena di martedì 18 agosto alla colazione di venerdì 21 agosto.

LA QUOTA NON COMPRENDE

- Pasti a mezzogiorno
- Bevande a cena

DOCUMENTI RICHIESTI

- Carta d'identità in corso di validità
- Tessera sanitaria
- Tessera CAI valida per l'anno 2026

COORDINATORE LOGISTICO

- Coordinatore logistico: **Giandomenico Frosio tel. 347745931**
- Coordinatore aggiunto: **Amedeo Pasini tel. 3384462703**
- Il coordinatore è disponibile e contattabile al telefono, msg, WhatsApp al numero sopraindicato, per qualsiasi richiesta di informazioni, precisazioni o dubbi che potessero insorgere prima della iscrizione e della partenza.

RIUNIONE INFORMATIVA

- Riunione informativa **lunedì 3 agosto 2026 ore 15:00** presso il Palamonti
- La riunione ha lo scopo di definire gli ultimi dettagli organizzativi, precisare gli orari di viaggio, partenza e arrivo, chiarire eventuali dubbi e delucidazioni con gli organizzatori

ABBIGLIAMENTO

- Abbigliamento da escursionismo adeguato alla stagione e alle previsioni meteo.
- Si raccomanda l'uso di pantaloni lunghi, scarponcini, bastoncini, kit di automedicazione, spray, borraccia, zaino, occhiali da sole, cappellino, mantella, ombrellino, crema solare, macchina fotografica, binocolo, ecc.

NOTE SULLA PARTECIPAZIONE

1. Con la richiesta d'iscrizione, l'interessato attesta di aver preso conoscenza del **contenuto della presente locandina**, di accettare e condividere il programma presentato, di conoscere le norme che regolano le attività del Gruppo Seniores Bottazzi e di accettare le decisioni dei suoi rappresentanti circa l'ammissibilità all'attività.
2. Al momento dell'iscrizione si deve indicare la persona con cui si desidera **condividere la camera**. Diversamente la sistemazione delle camere sarà definita a discrezione degli organizzatori.
3. Durante la definizione, o in corso di effettuazione, il programma potrà subire **modifiche o variazioni** per condizioni meteo, motivi organizzativi e per cause impreviste, pur serbandone i contenuti.

4. La partecipazione alle escursioni richiede di: avere **capacità personali commisurate** alle caratteristiche e difficoltà del percorso; essere dotati dell'equipaggiamento previsto; godere di buone condizioni di salute e attenersi alle disposizioni del coordinatore logistico. Ciascuno deve contare sulle proprie capacità fisiche e tecniche, non essendo prevista la presenza di accompagnatori titolati o qualificati e quindi nessun tipo di affidamento. I **coordinatori logistici** curano e sovrintendono solo gli aspetti pratico organizzativi dell'escursione ma hanno la facoltà di giudicare l'idoneità dei partecipanti alle escursioni. La mancata aggregazione volontaria alle escursioni prevederà una tempestiva segnalazione al CAI.
5. In caso di **mancata aggregazione** ad una escursione, sarà indispensabile firmare una dichiarazione liberatoria che avrà validità giornaliera.

MAPPA

