



# Gruppo Seniores “E. Bottazzi”

Gruppo Seniores "Enrico Bottazzi"



sabato 7 marzo 2026

## Levanto – Bonassola - Framura – Levanto

Liguria di levante



Un'escursione da non perdere, che farà essere protagonisti di una realtà sospesa tra paesaggi mozzafiato che raccordano ambienti e morfologie completamente diverse.

Un percorso ad anello lungo il crinale della costa Est della Liguria su sentieri pieni di storia, di tradizione e di cultura. Un'escursione tra mari e monti assolutamente da non perdere tra la magia delle montagne e del mare, con la complicità del sole e degli incredibili colori della natura.

## RITROVO

Parcheggio **Palamonti** alle ore **5:45** - Partenza alle ore 6:00

Viaggio di avvicinamento con **Bus (286 Km)**

## CARATTERISTICHE

| Tipo | Difficoltà | Quota part.  | Quota max | Dislivello | Lunghezza | Durata |
|------|------------|--------------|-----------|------------|-----------|--------|
| O    | E          | Livello mare | 350 m     | 650 m      | 16,5 km   | 6,5 h  |

## ATTREZZATURA

Obbligatoria **scarponi da trekking** caviglia alta (non saranno ammesse persone con scarpe basse di qualsiasi genere), bastoncini e abbigliamento adeguato alla stagione.

**Avvertenza:** è richiesta attenzione per la presenza sul sentiero di liscioni di roccia scivolosi (si tratta di lavagne e talcoscisti). L'escursione non presenta particolari difficoltà tecniche ma, considerata la **lunghezza del percorso**, si richiede comunque un buon allenamento.

## ORGANIZZAZIONE

L'escursione verrà effettuata con l'adesione **con un minimo 29 partecipanti ed un massimo di 38**  
**Pranzo al sacco.**

## QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Soci CAI: **€ 56,00**

## ISCRIZIONE

- Iscrizioni dal **20 febbraio 2026** al **28 febbraio 2026**
- Contattare direttamente tramite Whatsapp il coordinatore: **Allievi Francesca 320-8626351**
- Solo dopo che il coordinatore **avrà dato conferma d'iscrizione**, procedere al pagamento della quota di iscrizione.
- Al numero massimo raggiunto, le successive iscrizioni saranno poste in lista di attesa e potranno sostituire le eventuali rinunce prima della partenza.
- Le disdette pervenute non prima di due giorni dalla data dell'escursione, non saranno rimborsate.
- Il pagamento della quota di iscrizione deve essere effettuato necessariamente presso la **segreteria** del Palamonti.
- Oppure tramite **bonifico bancario** c/o INTESA SAN PAOLO Sede di Bergamo **IBAN: IT2700306911166100000012394** intestato a Sezione di Bergamo del Club Alpino Italiano, indicando nella causale **Nome Cognome "Levanto – Framura 07-03-26"**
- Contestuale invio alla segreteria della contabile di avvenuto pagamento e-mail: **segreteria@caibergamo.it**

## DESCRIZIONE DELL'ESCURSIONE

Spettacolare escursione con partenza dal borgo di **Levanto** e arrivo, dapprima a Bonassola, piccolo e caratteristico borgo della costa Ligure dove ci aspetterà una focacceria con prodotti tipici, quindi a grazioso borgo di Framura. Itinerario molto panoramico e divertente, nella suggestiva atmosfera delle cinque terre. Il sentiero è semplice ma affascinante, attraverso bellissimi promontori, tra cui il famoso Salto della Lepre ed è reso ancor più suggestivo dalle prime fioriture primaverili dai mille colori che contrastano col blu intenso e cristallino del mare. Il panorama spazia da Sestri a Portofino, con la Corsica, le isole toscane e le Alpi marittime. Usciamo dalla stazione ferroviaria seguiamo l'ampio corso Roma che passa sul modesto torrente Ghiaroro. Continuiamo fino all'edificio della vecchia stazione ferroviaria che aggiriamo portandoci sulla panoramica passeggiata che costeggia la spiaggia di Levanto dove transita il sentiero Verde Azzurro (SAV). Questo è il sentiero del levante ligure da Genova a Portovenere. Sulla sinistra scorgiamo in lontananza la chiesa di Sant'Andrea

(XIII secolo) con campanile e facciata a strisce bianche e nere (romanico ligure). Andiamo verso destra e superiamo di nuovo il torrente. Adesso seguiamo la pista ciclopedonale Levanto-Framura (detta Maremonti) lunga 5,6 km, sul lato destro della strada. Essa si sviluppa per lo più nelle gallerie, ben illuminate, della vecchia linea ferroviaria del 1860, dismessa dopo un centinaio di anni e fu aperta nel 2011. Alcuni tratti sono aperti verso il mare, permettendo di osservare lo spettacolo delle mareggiate. Noi proseguiamo verso la SVA che va verso destra e poi prenderà a salire in direzione Bonassola. Qui seguiamo le indicazioni del sentiero 661, che inizia dalla chiesa principale (Bonassola-Salto della Lepre-Montaretto). In 5' siamo all'Oratorio (17m), oggi convertito in sala convegni e struttura museale. Saliamo la scalinata a fianco dell'edificio e in breve siamo sulla strada asfaltata nei pressi del cimitero. Deviamo a destra per il Salto della Lepre. Piccola pausa presso una panca per la sosta, in zona panoramica su Bonassola, dove il sentiero sale ripido verso sinistra poi pianeggia o sale lieve. Siamo in tipico ambiente di macchia con squarci panoramici sul mare e sulla costa. Seguiamo le indicazioni per il vicino Salto della Lepre, verso sinistra. Che si raggiunge in poco tempo (121m). Questo è uno stupendo punto panoramico sulla Riviera di Levante, da Punta Mesco, a sinistra, fino al Promontorio di Portofino, a destra. Qua ci sono i resti di postazioni militari e consigliamo prudenza, poiché non ci sono strutture di protezione. Il nome deriva da una leggenda che dice che una lepre preferì saltare nel vuoto che essere uccisa da un cacciatore. Torniamo indietro e seguiamo il sentiero 661 in direzione Framura, si sale ancora sempre per tratto panoramico e poi si scende per uno sterrato fino ad arrivare al Colle di Carpeneggio (131 m) qui ci sono alcune costruzioni e le indicazioni dei sentieri. Noi proseguiamo a sinistra, sempre in discesa, seguendo il SVA. Poco più avanti andiamo a destra sempre seguendo il sentiero segnato che pianeggia e poi sale nel bosco di lecci fino ad arrivare a località Salice, continuiamo in discesa, per stradello asfaltato, costeggiando alcune case scendendo, per tratto abbastanza ripido, in un vecchio uliveto, poi tra eriche e lecci. A 03h 12' superiamo un modesto torrente su un ponticello e riprendiamo a salire. Seguono tratti aperti e panoramici, fino a trovare le indicazioni per la stazione ferroviaria di Framura. Se l'ora ce lo permette il ritorno da Framura a Levanto, è previsto lungo la galleria pedonale (ex rete ferroviaria) che in piano raggiunge il paese in poco più di un'ora.

## NOTE PARTECIPAZIONE

- La partecipazione all'escursione richiede di: avere **capacità personali** commisurate alle caratteristiche e difficoltà del percorso;
- essere dotati di **idoneo equipaggiamento**; godere buone condizioni di salute e attenersi alle disposizioni del coordinatore logistico.
- Il **coordinatore logistico** cura e sovrintende gli aspetti pratico-organizzativi dell'escursione.
- Il socio CAI aderendo all'escursione/evento proposto dal Gruppo Seniores "E. Bottazzi" implicitamente autorizza il gruppo medesimo ad utilizzare il proprio numero cellulare per la costituzione di una **Chat Whatsapp di escursione/evento** per facilitare una rapida ed efficace comunicazione delle informazioni relative all'escursione/evento. La chat verrà chiusa e disattivata ad escursione/evento terminato



## MAPPA ESCURSIONE

