

- MOMENTI FORMATIVI -

AVVICINAMENTO ALLE VIE FERRATE

MAGGIO 2026



ESCURSIONISMO CAI BERGAMO



Informazioni generali

Il percorso di avvicinamento alle vie ferrate è finalizzato alla comprensione e alla pratica consapevole e sicura di tali itinerari.

Comprende **3 serate formative e 3 uscite in ambiente.**

Requisiti di ammissione

- Si richiede una preparazione psico-fisica adeguata per affrontare un'attività motoria impegnativa e prolungata, sia per gli arti inferiori che superiori e assenza di vertigini. **Saranno forniti dettagli sull'attrezzatura e sull'abbigliamento obbligatori.**
- È necessario essere iscritti al CAI e avere regolarizzato il tesseramento per l'anno in corso.
- È richiesta l'età minima di 18 anni.



SERATE TEORICHE FORMATIVE

Mercoledì 6 maggio:

- Presentazione del percorso
- Panoramica storica sulle vie ferrate
- Informazioni sull'attrezzatura necessaria

Mercoledì 13 maggio:

- Approfondimento sull'utilizzo dell'attrezzatura e sui materiali
- Dimostrazione pratica di vestizione
- Illustrazione dei nodi essenziali

Mercoledì 20 maggio:

- Tecniche di progressione in ferrata
- Utilizzo dei materiali che costituiscono la catena di sicurezza

**Le serate formative si terranno al Palamonti,
sede del CAI Bergamo, alle ore 20:45.**

USCITE PRATICHE IN AMBIENTE

Le località saranno comunicate durante le serate informative.

- **Domenica 17 maggio** – sentiero attrezzato
- **Domenica 24 maggio** – via ferrata
- **Domenica 31 maggio** – via ferrata

**Il programma potrà subire variazioni causa meteo, a
discrezione degli organizzatori.**



Quota d'iscrizione 175€ comprensiva di:

- Serate formative
- Spese di viaggio in pullman per le uscite in ambiente (non si accettano trasferimenti con mezzi propri)

Dalla quota d'iscrizione sono esclusi casco, imbrago e kit da ferrata, il cui reperimento è a carico del singolo partecipante sulla base delle informazioni che verranno fornite durante la prima serata.

Apertura iscrizioni: 16 febbraio 2026

Chiusura iscrizioni: al raggiungimento del numero massimo di 30 iscritti

Iscrizioni SOLO ONLINE a questo link:

<https://www.caibergamo.it/index.php/commissione-escursionismo/avvicinamento-alle-vie-ferrate-2026>

Dovrai registrarti al sito del CAI Bergamo per completare l'iscrizione e procedere al pagamento (tramite PayPal o Carta). Clicca "Completa l'iscrizione" dopo aver effettuato il pagamento. Riceverai una mail di conferma; in caso contrario, contatta uno dei referenti.

Contatti:

Emanuele 347 6525854

Marco 392 8535866

