

TREKKING

MONTE MULAZ E FORCA ROSSA

5-6 SETTEMBRE 2026

**Ritrovo al Palamonti alle ore 05:00;
partenza ore 5:15**

Zona:

Giorno 1: Gruppo Pale di San Martino (TN/BL)

Giorno 2: Dolomiti di Fassa/Costabella (TN/BL)

Apertura iscrizioni (solo online): 16 febbraio

Chiusura iscrizioni: al raggiungimento dei
posti disponibili

CONTATTI

Michela Bettoni
3405542402

Emanuele Amoroso
3476525854



ESCURSIONISMO CAI BERGAMO



INFORMAZIONI SUL PROGRAMMA:

L'escursione è prevista con pullman.

Pranzo al sacco entrambi i giorni.

Entrambi i giorni ci sarà un solo punto di ristoro lungo il percorso, è bene quindi munirsi di sufficiente scorta di acqua e cibo.

Equipaggiamento: obbligatori scarponi a caviglia alta; abbigliamento adeguato alla quota e alla stagione; consigliati bastoncini. In caso di presenza di neve lungo il percorso, potrebbero essere necessari i ramponi.

Il dislivello e la lunghezza del percorso di entrambi i giorni richiedono un buon allenamento.

L'attività è aperta ai soli soci CAI.

Quota d'iscrizione: SOCI CAI: 170,00 € (comprensivo di mezza pensione al rifugio Passo Valles).

Politiche di Cancellazione

In caso di rinuncia fino a 15 giorni prima dell'escursione, verrà rimborsato il 50% della quota. Oltre questo termine, non è previsto alcun rimborso.

Iscrizioni SOLO ONLINE a questo link:

<https://www.caibergamo.it/commissione-escursionismo/monte-mulaz-forca-rossa>

Dovrai registrarti al sito del CAI Bergamo per completare l'iscrizione e ricevere le indicazioni per procedere al pagamento



DESCRIZIONE ITINERARIO – GIORNO 1

Dislivello: D+ 1630 mt

Distanza: 16,6 Km

Tempo di percorrenza stimato: 8h circa (pause escluse)

Difficoltà: EE

Luogo di partenza: Val Venegia

Luogo di arrivo: Passo Valles

Punto più alto: Cima Monte Mulaz 2906 mt

Dopo aver percorso un tratto della Val Venegia, imboccheremo un sentiero che ci farà guadagnare quota a ridosso di pareti rocciose. Si prosegue in leggera salita, circondati dalle meravigliose creste delle Pale di San Martino.

La pendenza si accentua nuovamente e giungeremo al Passo Mulaz. Da qui in poi il sentiero diventa più impegnativo, per pendenza ed esposizione, su una cengia che ci permetterà di raggiungere la vetta del Mulaz a 2906 mt. Da qui godremo di un'eccezionale vista su vari massicci dolomitici.

Il rientro prevede lo stesso percorso con deviazione al rif. Mulaz. Giunti in Val Venegia, seguiremo un sentiero in leggera salita, prevalentemente su pascoli, fino al rif. Passo Valles dove pernosteremo.

DESCRIZIONE ITINERARIO – GIORNO 2

Dislivello: D+ 810 mt

Distanza: 14 Km

Tempo di percorrenza stimato: 5h circa (pause escluse)

Difficoltà: E / EE

Luogo di partenza: Passo San Pellegrino

Luogo di arrivo: Passo San Pellegrino

Punto più alto: Passo di Forca Rossa 2483 mt

Lasciato il rifugio, il pullman ci porterà poco oltre Passo San Pellegrino. Il percorso inizia su comoda strada forestale in leggera salita che attraversa la Valfreda, dove fiancheggeremo baite e masi tipici, attornati da un paesaggio pittoresco. Proseguiremo su sentiero che diverrà progressivamente più ripido ed impegnativo, fino a raggiungere il Passo di Forca Rossa (2483 mt) dove godremo di un panorama a 360°.

Il rientro prevede una prima breve parte dello stesso percorso di salita, per poi discendere lungo un sentiero sul versante opposto, che ci condurrà al rifugio Fuciade.

Si prosegue su strada forestale, di nuovo tra tipici manufatti in legno e pietra, fino a concludere la nostra escursione.