



Gruppo Seniores "E. Bottazzi"

Gruppo Seniores "Enrico Bottazzi"



mercoledì 1° aprile 2026

Punta Almana

Lago d'Iseo

Punta Almana (1390 m) si trova nelle Prealpi bresciane, al centro di un grande anfiteatro naturale che domina tutto il lago d'Iseo e la Val Trompia. Pur essendo una montagna di modeste dimensioni, il panorama che si presenta all'escursionista che percorre la cresta e giunge alla cima è veramente eccezionale. Un balcone naturale con vista privilegiata: da un lato sullo spettacolare specchio d'acqua del lago d'Iseo con al centro Montisola e, dall'altro lato, sulle Prealpi Orobie e il Monte Guglielmo.



RITROVO

Parcheggio del **Palamonti** alle ore **6:30** – **partenza 6:40**. Viaggio con auto proprie Km **60**.

AVVICINAMENTO

Da Bergamo in autostrada fino a Rovato, poi per strade provinciali ci si dirige verso Iseo, si supera Sulzano e si prosegue per **Sale Marasino**. Qui, alla grande Rotonda, si imbecca la prima uscita a destra per **salire a Portole** percorrendo via Chiusure, via Ronzone, via Boschetti e Via Presso fino al Parcheggio per Punta Almana. Se il parcheggio è insufficiente proseguire per un centinaio di metri fino alla Trattoria Portole, nei pressi della quale si trovano altri spazi disponibili.

CARATTERISTICHE DELL'ESCURSIONE

Percorso ad anello con partenza dalla località **Portole** e arrivo alla vetta della Punta Almana a 1390 metri. Il giro proposto si effettua in senso orario, salendo per la Forcella di Sale e scendendo dal versante opposto della cima, verso la Croce di Pezzolo. Escursione piuttosto impegnativa per il dislivello, presenta alcuni tratti ripidi e con terreno ghiaioso nella prima parte della discesa lungo la cresta.

Tipo	Difficoltà	Quota part.	Quota max	Dislivello	Lunghezza	Durata
Anello	E	592 m	1390 m	865 m	11 km	6 h

ATTREZZATURA

Scarponi, **bastoncini obbligatori**, abbigliamento adeguato alla quota, alla stagione e al meteo.

PROGRAMMA

A sinistra della Trattoria Portole si imbecca il **sentiero 290 in direzione Forcella di Sale**. Nella prima parte si percorre una strada cementata, immersa nel bosco e a tratti molto ripida; al primo incrocio, che interseca un'altra strada in cemento, si continua a salire sulla sinistra e si prosegue fino alla **panoramica Forcella di Sale (m 1108)**, nota anche come punto di lancio di volo in parapendio.

Da qui si riprende il cammino verso la vicina Cappelletta votiva posta ad un incrocio, dove si svolta a destra seguendo le indicazioni per Punta Almanà. Dopo un breve tratto in discesa, il nostro sentiero si addentra a destra in un fitto bosco e risale il fianco della montagna sul versante della Val Trompia. Superato un tratto abbastanza impegnativo e leggermente esposto - con bel panorama sulla Val Trompia - si affronta l'ultima accentuata salita verso la cresta e la **Croce di Punta Almanà (1390 m.)**. Qui doverosa sosta per ammirare lo spettacolare panorama sul lago d'Iseo, verso le Orobie bergamasche ed il Monte Guglielmo.

La discesa si effettua seguendo il panoramico crinale opposto - sentiero 3V (sentiero delle Tre Valli) - lungo il quale occorre prestare costante attenzione, soprattutto nel primo tratto, **breve ma ripido e con alcuni passaggi con roccette e terreno ghiaioso**.

Verso la fine della discesa, lunga ma appagante con vista costante del lago sulla destra, si raggiunge la Croce di Pezzolo, nei pressi della quale ci fermeremo per **il pranzo al sacco**.

Dalla Croce di Pezzolo si prende poi il **sentiero 290** in direzione località Dazze, superata la quale si gira a destra in direzione località Bretten e da qui, seguendo le indicazioni per località Locasso, si ritorna a Portole.

PRANZO

Pranzo al sacco nei pressi della Croce di Pezzolo.

ISCRIZIONI

- **entro martedì 31 marzo ore 12:00.**
- Inviare un messaggio whatsapp direttamente al coordinatore **Gerardo Infascelli tel. 3498780609** indicando l'eventuale disponibilità a condividere l'auto.
- Coordinatori aggiunti: **Gigi Callioni, Nicola Berardo**.

NOTE PARTECIPAZIONE

- La partecipazione all'escursione richiede di: avere **capacità personali** commisurate alle caratteristiche e difficoltà del percorso;
- essere dotati di **idoneo equipaggiamento**; godere **buone condizioni di salute** e attenersi alle disposizioni del coordinatore logistico.
- Il **coordinatore logistico** cura e sovrintende gli aspetti pratico-organizzativi dell'escursione.
- **Rimborso spese viaggio** al conducente dell'auto, in ragione di 0,30 €/km da dividere tra i **passeggeri** della vettura (conducente escluso).
- **Contributo** di 1 € per spese organizzative del Gruppo Bottazzi.
- Il socio CAI aderendo all'escursione/evento proposto dal Gruppo Seniores "E. Bottazzi" implicitamente autorizza il gruppo medesimo ad utilizzare il proprio numero cellulare per la costituzione di una **Chat Whatsapp di escursione/evento** per facilitare una rapida ed efficace comunicazione delle informazioni relative all'escursione/evento. La chat verrà chiusa e disattivata ad escursione/evento terminato.

MAPPA

