



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
Sezione di Bergamo  
**GRUPPO JUNIORES**

# TREKKING

## PARCO DEL GRAN PARADISO

10-12 LUGLIO 2026

### RITROVO

8:00 Palamonti

### ESCURSIONE

Giorno 1: Pomeriggio libero, possibilità di arrampicare autonomamente in falesia.

Cena e pernottamento al campeggio Gran Paradiso (in una struttura autogestita).

Giorno 2: Campeggio Gran Paradiso > Rifugio Chabod > Rifugio V.Emanuele II > Rifugio Tetras Lyre

Giorno 3: Rifugio Tetras Lyre > Pian Borgnoz > Lago Paradiso > Meyes > Campeggio Gran Paradiso

### PREPARAZIONE FISICA

Giorno 2: 15 km , 1200m D+ (E)

Giorno 3: 15 km, 900m D+ (E)

### EQUIPAGGIAMENTO

Abbigliamento adeguato alla stagione e alla quota • Scarponi • Kit igiene personale • Sacco lenzuolo • Torcia frontale • Pranzo al sacco per il primo giorno

*Per arrampicare in falesia è necessario avere e portare tutto il necessario (casco, imbrago, corda, rinvii e assicuratore)*

**DIFFICOLTÀ:** 

### ISCRIZIONI E PREZZI

Su [caibergamo.it](http://caibergamo.it)

Referenti: Michele Leidi, Michele Midali,  
Tommaso Armellini

