



Programma Estivo CAI Zogno 2026



12 Aprile: Monte Bolettone e Monte Palanzone

Partendo dall'Alpe del Viceré (Albavilla – CO) si prende la mulattiera che porta alla vetta del Monte Bolettone (1317m), passando dall'omonimo rifugio. Si scende verso la Bocchetta di Lemna e si compie un traverso fino alla Bocchetta di Palanzo, dove inizia la salita per il Monte Palanzone (1434m).

Si ritorna verso la Bocchetta di Palanzo e si rientra dalla dorsale opposta per compiere un giro ad anello, passando da Capanna Mara.

Difficoltà: E

Dislivello±: circa 900m

Tempo di percorrenza: circa 6 ore

Referente: Clemente Marchesi e Silvano Pesenti



19 Aprile: Pulizia sentieri

Sentiero nel comune di Zogno da destinarsi.

25 Aprile: Monte Rai e Corno Birone

Partendo dal Santuario di San Martino di Valmadrera (LC) si prende il sentiero “Dario e William” che, con passaggi tra roccette, porta sulla vetta del Corno Birone (1116m). Si prosegue lungo il sentiero che per creste arriva al Monte Rai (1259m). Si continua la traversata verso il rifugio SEC “Maria Consiglieri”, da dove si può salire al Monte Cornizzolo (1241m), e da dove si rientra.

Difficoltà: EE

Dislivello±: circa 1300m

Tempo di percorrenza: circa 6 ore

Referente: Nadia Carminati e Bruno Gotti



02 Maggio: Monte Pizzocolo e Rifugio Pirlo

Partendo da Ortello (695 m - Toscolano-Maderno – BS) si imbocca il sentiero 287, “Sentiero della Cresta”, che, dopo aver superato gli accessi al Casale Pedretti, e aver compiuto un traverso, porta sulla Cresta Sud del Monte Pizzocolo, con ottima vista sul lago di Garda. Su facili roccette si giunge in vetta. Si scende passando dal Bivacco Due Aceri e, prendendo il “Sentiero delle Trincee”, si arriva al Passo di Spino e al vicino Rifugio Pirlo (1165m). Prendendo il sentiero 280, e in seguito il sentiero 206, si rientra passando dalla chiesetta di Sant’Urbano.

Altezza: 1581 m

Difficoltà: EE

Dislivello+: circa 1050 m

Tempo di percorrenza: circa 6/7 ore

Referente: Fabio Forcella e Ivan Cortinovis



31 maggio: Cima Moren

Partendo da Navertino (1000 m – Borno – BS) si prende il sentiero 82 che lungo una strada agrosilvopastorale sale al Lago di Lova e alla Malga Moren (1595m). Da qui si percorre il sentiero 82B che lungo pendii e roccette (passaggi in arrampicata di grado I+) porta in vetta.

Altezza: 2418 m

Dislivello +: circa 1450 m

Difficoltà: EE

Tempo di percorrenza: circa 6 ore

Referente: Bruno Gotti e Clemente Marchesi



14 Giugno: Cresta di Piancaformia

Partendo da Cainallo (1430 m – Cainallo – Esino Lario – LC) si segue prima il sentiero diretto al Rifugio Bogani, per poi prendere il sentiero diretto al Rifugio Bietti fino alla Bocchetta di Prada. Da qui si prosegue a sinistra lungo la dorsale della Cresta di Piancaformia, alternando tratti di camminata a passi di arrampicata esposti (II grado). Arrivati alla Bocchetta del Guzzi si torna sulla via normale di salita dal Cainallo (“Via della Ganda”) che, superato un tratto attrezzato con catene, giunge in cima alla Grigna settentrionale. Rientro per la via normale.

Altezza: 2410 m

Dislivello +: circa 1100 m

Difficoltà: EE – AF

Tempo di percorrenza: circa 7 ore

Attrezzatura: Ramponi, Casco

Referente: Nadia Carminati e Silvano Pesenti



28 Giugno: Anello attorno al Lago Barbellino

Partendo da Valbondione (991 m – BG) si sale lungo il sentiero che porta al Rifugio Curò (1980 m), proseguendo poco dopo il Lago artificiale del Barbellino si devia a sinistra dove inizia la salita per il Lago della Malgina (2339m). Raggiunto il lago, si continua a destra per il Lago Gelt (2562 m), e per il Passo di Caronella (2612 m) da dove si scende al Rifugio Barbellino (2131m). Si rientra poi lungo il sentiero normale alle auto.

Distanza: Circa 24 km

Dislivello +: circa 1800 m

Difficoltà: EE

Tempo di percorrenza: circa 8 ore

Referente: Nadia Faggioli e Silvia Panza



04 Luglio: Santa Messa al Calvi

Ascesa al Monte Cabbianca e S. Messa celebrata al rifugio Calvi, insieme al Gruppo Alpini di Zogno.

12 e 13 Luglio: Monviso

Altezza: 3841 m

Difficoltà: EE – AD-

Attrezzatura: Casco, Imbrago, Scarponi, Ramponi, Picozza, 2 Cordini, 3 Moschettoni a ghiera, Abbigliamento adeguato.

Referente: Silvano Pesenti e Matteo Pesenti

MAX Partecipanti: 12

Le iscrizioni chiuderanno venerdì 22 maggio o al raggiungimento del numero massimo di partecipanti.



Giorno 1: Partendo da Pian del Re (2020 m – Crissolo – CN) si sale lungo comodo sentiero al Rifugio Quintino Sella (2640 m) dove si pernotta.

Dislivello +: circa 650 m

Tempo di percorrenza: circa 3 ore

Giorno 2: Dal rifugio si seguono i bolli gialli che portano al Bivacco Andreotti (3225 m) da dove inizia l'ascesa alla vetta (passaggi in arrampicata di III grado).

Dislivello +: circa 1300 m

Dislivello -: circa 1900 m

Tempo di percorrenza: circa 5 ore la salita; circa 7 ore la discesa.



08 Agosto: Cima Fontana

Partendo dalla Diga di Campo Moro (2030 m – Lanzada – SO) si prende il sentiero per Alpe Gembré (2224 m), si costeggia il lago e si sale verso il Passo Confinale. Prima di raggiungere il passo, si prosegue a sinistra verso il Bivacco Anghileri-Rusconi (2654 m) da dove si arriva in vetta su facile cresta.

Altezza: 3068 m

Dislivello +: circa 1100 m

Difficoltà: EE

Tempo di percorrenza: circa 7 ore

Attrezzatura: Ramponcini

Referente: Giovanni Tiraboschi e Nadia Carminati



29 Agosto: Punto Albiolo

Partendo da Case di Viso (1753 m – Ponte di Legno – BS) si prende il sentiero 52 verso la Forcella di Montozzo (2613 m) dove inizia il sentiero attrezzato che porta in vetta. Si torna lungo il Sentiero degli Alpini verso il Passo dei Contrabbandieri (2679m) dove comincia la ripida ascesa alla Cima Casairole (2783 m). Per il sentiero 111 si ritorna a Case di Viso passando per il Rifugio Bozzi (2478 m).

Altezza: 2976 m

Dislivello +: circa 1400 m

Difficoltà: EE

Tempo di percorrenza: circa 7 ore

Attrezzatura: Casco, Imbrago,

Set da Ferrata

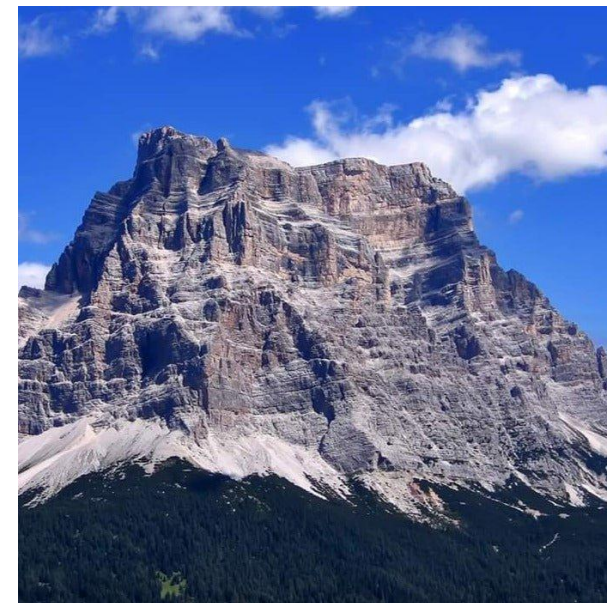
Referente: Clemente Marchesi e Ivan Cortinovis



Dall'07 all'11 Settembre:

Trekking nelle Dolomiti Bellunesi

Seguirà programma dettagliato.



26 Settembre: Monte Scorluzzo

Partendo dalla Terza Cantoniera dello Stelvio (2320 m – Bormio – SO) si sale verso Malga Scorluzzo (2530 m) e si raggiungono i resti di un villaggio militare. Passando attraverso resti di trincee, camminamenti e lungo creste si raggiunge la vetta. Si rientra verso il Passo dello Stelvio (2757 m) e, lasciando la strada sulla destra, si torna alla macchina.

Altezza: 3094 m

Difficoltà: E

Dislivello+: circa 800 m

Tempo di percorrenza: circa 4 ore

Referente: Giovanni Tiraboschi e Bruno Gotti



10 Ottobre: Pulizia sentieri

Sentiero nel comune di Zogno da destinarsi.

17 Ottobre: Cima Giochello

Partendo da Biacesa di Ledro (418 m – Ledro – TN) si imbocca il sentiero 417 verso la Bocchetta dei Concoli (1240m), da dove, lungo il Sentiero Zanotti e poi in cresta, si raggiunge la cima Rocchetta Giochello (1519 m). Si scende sul versante nord e, dopo un traverso orizzontale, si raggiunge Cima Valdes (1577 m). Si punta Bocca Pasumer (974m) e si arriva in vetta a Cima Rocca (1085 m). Si scende lungo la cresta nord, superando alcune gallerie militari, e, superata la Chiesetta di San Giovanni, si prende il sentiero 460 che ritorna a Biacesa.

Dislivello +: circa 1250 m

Difficoltà: EE

Tempo di percorrenza: circa 5/6 ore

Attrezzatura: Casco, Frontalino

Referente: Nadia Carminati e Matteo Pesenti



Le iscrizioni a ogni gita s'intendono aperte dall'invio di questo programma fino al venerdì antecedente l'escursione o fino al raggiungimento del numero massimo di partecipanti, e devono pervenire alla mail: caizogno@gmail.com o in sede CAI.

Il regolamento delle gite sociali è reperibile dalla nostra pagina sul sito del CAI Bergamo.

Sottosezione CAI Zogno O.D.V.
Via XI febbraio, 11
Zogno (BG) 24019
Aperti il venerdì dalle 20:30 alle 22:30.
www.caibergamo.it/sottosezione-zogno
Mail: caizogno@gmail.com
Facebook: Cai Zogno
Instagram: cai_zogno