



# Gruppo Seniores "E. Bottazzi"

Gruppo Seniores "Enrico Bottazzi"



giovedì 7 maggio 2026

## Fucine di Casto

Val Sabbia



Situato tra la Val Trompia e la Valle Sabbia, il Parco delle Fucine di Casto è un meraviglioso quadro pittoresco di natura, sport e relax: vie ferrate, pareti per arrampicate, percorsi da trekking, itinerari per mountain bike, ponti tibetani, un incredibile canyon prodotto dall'erosione della roccia, teleferiche e circuiti escursionistici. Il Parco delle Fucine offre divertimento e spensieratezza per tutta la famiglia: ognuno può scegliere cosa fare, dalle ferrate più impegnative alla camminata lungo uno dei percorsi a piedi. E quando lo si desidera ci si può rilassare in riva al laghetto alternando momenti di pausa con l'emozione della teleferica sovrastante, "Zip

Line". Diversi i punti di ristoro: la Càa de le Strèe, vicino al lago e al parcheggio, e il Rifugio Paradiso gestito dagli Alpini e dai volontari.



## RITROVO

Parcheggio PALAMONTI ore **6:45 con partenza alle ore 7:00** - Viaggio di avvicinamento con **Bus** (km 105). Tempo: 2 ore

## CARATTERISTICHE DELL'ESCURSIONE

### **Percorso A = Percorso Arancione + Percorso Azzurro**

Percorso: Anello. Difficoltà: E. Distanza: 9 km (3,5 km di percorso Azzurro + 5,5 km di percorso Arancione) Salita: 200 m. Ore: 5:00 (comprese soste). Quota max: 553 m. Acqua lungo il percorso: no.

### **Percorso B = Percorso Azzurro**

Percorso: Anello. Difficoltà: E. Distanza: 3,5 km. Salita: 150 m. Ore: 2:00 (escluse soste).

## ATTREZZATURA

Scarponi – bastoncini – abbigliamento adeguato alla quota e al meteo.

## PROGRAMMA

### **Percorso A = Percorso Arancione + Percorso Azzurro**

Primo tratto come il Percorso Blu. Nella zona della Pineta SAPEI faremo il percorso della Valle Duppo e a ritroso alla Cappella S. Caterina su sentiero sino ad Alone (borgo molto caratteristico dove si può vedere la casa del Veneziano e visitare la Chiesa dei Santi Lorenzo, Rocco e Caterina. Scenderemo al Pos dell'Acquà, al mulino, al Ponte Ana, a Malga Luina e poi al Rifugio Paradiso. La discesa come il Percorso Blu. Il sentiero è per il 75% all'ombra con un dislivello di 200m.

### **Percorso B = Percorso Azzurro**

Partendo dal chiosco faremo il sentiero SAPEI PISOT nel Parco delle Fucine in salita. Poi breve tratto in discesa sino al fiume e poi risaliremo e troveremo la Panchina Gigante vicino a Malga Luina passando in precedenza per la stretta di Luina. Si prosegue fino al Rifugio Paradiso (quota 530 m.). Dal Rifugio si scende seguendo il Sentiero degli Alpini per 800 m. sino al chiosco passando di fianco a 5 laghetti su passerelle e al suo interno obbliga il passaggio sotto una piccola cascata. Il sentiero è per il 90% all'ombra e presenta un dislivello di 150 m.

### **PRANZO**

Pranzo al **sacco** o presso il **Rifugio Paradiso**.

### **ISCRIZIONI**

Iscrizioni **entro martedì 28 aprile ore 16:00** con messaggio WhatsApp al coordinatore logistico: **Giandomenico Frosio (tel. 347 7459314)** indicando Cognome e Nome ed il Percorso A o B. L'escursione verrà svolta con un minimo di 15 iscritti ed un massimo di 27 e **il bus avrà il costo di 25 € a testa. La quota verrà raccolta sul bus.**

SI CHIEDE LA CORTESIA A TUTTI COLORO CHE VOLESSERO PARTECIPARE ALL'ESCURSIONE DI DARE COMUNICAZIONE ENTRO **MARTEDI' 28 APRILE** IN MODO DA POTER CONFERMARE IL BUS SENZA INCORRERE IN PENALI.

### **NOTE SULLA PARTECIPAZIONE**

La partecipazione all'escursione richiede di avere capacità personali commisurate alle caratteristiche e difficoltà del percorso; essere dotati di idoneo equipaggiamento; godere buone condizioni di salute e attenersi alle disposizioni del coordinatore logistico. Il coordinatore logistico cura e sovrintende gli aspetti pratico - organizzativi dell'escursione.

### **CHAT WHATSAPP**

Il socio CAI aderendo all'escursione/evento proposto dal Gruppo Seniores "Bottazzi" implicitamente autorizza il gruppo medesimo ad utilizzare il proprio numero di cellulare per la costituzione di una Chat Whatsapp "di escursione/evento" per facilitare una rapida ed efficace comunicazione delle informazioni relative all'escursione/evento. La chat verrà chiusa e disattivata ad escursione/evento terminato.

## MAPPA PERCORSI

**Percorso A** = Percorso Azzurro (3,2 Km) + Percorso Arancione (5,2 Km)

**Percorso B** = Percorso Azzurro (3,2 km)

