



24° CORSO DI ALPINISMO GIOVANILE

# 1° TAPPA - 2026



CLUB ALPINO ITALIANO  
Sezione di Bergamo



## MONTE MUFFETTO DA MONTECAMPIONE

Domenica 19 aprile

### INTRODUZIONE

Pronti a conquistare la prima vetta?

Il Monte Muffetto è una delle cime più belle e panoramiche delle Prealpi Bresciane, al confine tra la Val Trompia e la Val Camonica. È un balcone sospeso tra le due valli e la cima più alta di tutto il comprensorio di Montecampione.

Durante la nostra prima uscita cammineremo su sentieri circondati dal verde, con aria fresca sul viso e anche il sole (si spera!). E quando arriveremo in cima... La vista sarà incredibile! Potremo vedere tantissime altre montagne, come le Orobie e il grande Gruppo dell'Adamello.

Questa prima uscita è perfetta per iniziare il nostro corso. Scopriremo la natura, il piacere del cammino e la gioia di condividere l'avventura con nuovi amici.

***Zaino in spalla, l'avventura inizia ora!***

### CORPO ACCOMPAGNATORI ATTIVI IN COMMISSIONE ALPINISMO GIOVANILE

#### ANAG

Enzo Carrara

#### AAG

Baroni Maurizio

Corna Maurizio

Nisoli Dario

Offredi Mirko

Rota Stefano

#### AAGE

Adovasio Massimo

#### ASAG

Bersano Andrea

Grisa Mattia

Moretti Mariarosa

Presti Anastasia

Ricci Massimiliano

Rossoni Elena

Rota Guglielmo

Rota Oscar Marcello

#### AS

Biffi Giulia

Bresciani Alessandro

Buttè Riccardo

Corina Milea

Palazzo Gennaro

Pandini Greta

Pezzotta Emanuele

Rota Graziosi Marta

## PERCORSO

**DIFFICOLTA'** E (escursionismo)

**QUOTA**  
Q. MIN 1.700 m  
Q. MAX 2.060 m

**DISLIVELLO**  
SALITA 360 m  
DISCESA 360 m

**LUNGHEZZA**  
SENTIERO A/R 6 km

**TEMPO**  
ANDATA 2h  
RITORNO 2h

**ACQUA SUL**  
**PERCORSO** Sì, a Montecampione

**PASTO** 1-2 snack  
pranzo al sacco

## LOGISTICA

**RITROVO**  
Domenica 19 aprile, ore 7.15  
Palamonti, via Pizzo della Presolana 15

**PARTENZA**  
Domenica 19 aprile, ore 7.30

**RIENTRO**  
Domenica 19 aprile, ore 18.00 circa  
Palamonti, via Pizzo della Presolana 15

**MEZZO TRASPORTO**  
Autobus

## REFERENTI

**WHTASAPP**  
Gruppo ufficiale del 24° corso di AG

**MAIL**  
alpingio@caibergamo.it

## DESCRIZIONE

Partiremo da Plan di Montecampione, di fronte alla grande statua di Pantani. Seguiremo un tratto del sentiero 3V, salendo in vetta dalla cresta sud-ovest. Il rientro avverrà sullo stesso itinerario.

### In caso di maltempo

Ci dirigeremo al Dosso di Beccheria di Bassinale (1.972 m), passando per il Passo di Stanga di Bassinale.

## ISCRIZIONI E COMUNICAZIONI

Per iscritti al corso

Comunicare tramite link dedicato sul gruppo WhatsApp la presenza o assenza dei ragazzi, *entro il mercoledì precedente all'uscita.*

Per non iscritti al corso

Disponibilità ed iscrizioni su sito CAI Bergamo.  
*Le attività sono aperte esclusivamente ai soci CAI.*

## COSA PORTARE

- Zaino (max 35 L)
- Scarponi (caviglia alta)
- Calzini antivescica
- Calzini di ricambio
- Pantaloni lungi
- Maglietta tecnica
- Maglietta di ricambio
- Pile o felpa tecnica
- Guanti e berretta
- Softshell
- Mantella o k-way
- Coprizaino
- Occhiali da sole
- Crema solare
- Cappello/bandana
- Acqua per tutto il giorno
- Pranzo al sacco
- Ricambi da lasciare sull'autobus, comprese le scarpe

## COSA NON PORTARE

- Lattine e contenitori in vetro
- Snack eccessivi e imballaggi
- Il cellulare non è necessario, è sempre attivo quello degli accompagnatori
- Coltellini, accendini e oggetti simili



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
Sezione di Bergamo

## COMMISSIONE ALPINISMO GIOVANILE

Sede CAI Bergamo - Palamonti  
Via Pizzo della Presolana, 15  
24125 Bergamo

Mail Commissione AG: [alpingio@caibergamo.it](mailto:alpingio@caibergamo.it)

Mail segreteria: [segreteria@caibergamo.it](mailto:segreteria@caibergamo.it)

Tel: 035 4175475