



24° CORSO DI ALPINISMO GIOVANILE

2° TAPPA - 2026



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Bergamo



CIMA CAPI E CIMA ROCCA

Domenica 10 maggio

INTRODUZIONE

Affacciati sulle acque blu del lago di Garda, esploreremo il massiccio che sovrasta l'abitato di Biacesa, uno degli itinerari storico-paesaggistici più suggestivi del Garda trentino. Percorreremo un vero viaggio nel tempo lungo la linea del fronte della Grande Guerra, dove l'ingegno militare ha trasformato pareti verticali e creste affilate in una complessa fortezza naturale.

Il nostro obiettivo in questa uscita sarà duplice: da un lato, promuoveremo la nostra consapevolezza tecnica attraverso il movimento in ambiente attrezzato e la gestione della sicurezza; dall'altro, trasformeremo il cammino in un'esperienza storica attiva. Esplorando le fortificazioni, le trincee e le gallerie del settore austriaco, potremo toccare con mano le tracce del passato, trasformando la fatica della salita in una riflessione profonda sul valore della memoria e sulla resilienza umana in contesti estremi.

DESCRIZIONE DEL PERCORSO

Per quanto riguarda lo svolgimento della giornata, divideremo i ragazzi in due gruppi per permettere a ciascuno di affrontare l'itinerario più adatto alla propria fascia d'età.

Itinerario escursionistico (E)

Un trekking di grande respiro storico, imboccando i sentieri SAT 417 e SAT 460, raggiungeremo la chiesetta di San Giovanni e il Bivacco Arcioni, luogo simbolo dedicato alla memoria del tenente Francesco Arcioni, per poi dedicarci all'esplorazione delle postazioni e dei camminamenti austriaci di Cima Rocca attraverso il sentiero SAT 471 denominato Gallerie di guerra. Una volta conclusa l'esplorazione storica, il gruppo tornerà all'altezza della terza galleria per riprendere il sentiero SAT 417 e fare rientro al punto di partenza.

Itinerario tecnico attrezzato (EEA) - solo per ragazzi di età superiore a 14 anni

Un percorso ad anello che richiede l'uso del kit da ferrata, il tratto comunque non prevede passaggi difficili. Partendo da Biacesa, percorreremo il Senter del Bec fino all'attacco del sentiero attrezzato, risalendo poi la via Fausto Susatti fino a raggiungere la vetta di Cima Capi a 907 metri. La traversata proseguirà scendendo verso Bocca Pasumer per poi risalire fino ai 1.090 metri di Cima Rocca, da cui inizieremo il rientro visitando il complesso sistema di gallerie della Grande Guerra in direzione di San Giovanni; il percorso si concluderà infine con un'ultima galleria attrezzata con scala in ferro prima di rientrare definitivamente a Biacesa.

In caso di maltempo

Sentiero del Ponale. Si tratta di una spettacolare via ciclo-pedonale a picco sul lago che collega Riva del Garda alla Valle di Ledro. Percorreremo l'itinerario tra gallerie e scorci panoramici in modalità andata/ritorno, adattando la lunghezza del cammino (fino a un massimo di 10 km) alle esigenze del gruppo.

CORPO ACCOMPAGNATORI ATTIVI IN COMMISSIONE ALPINISMO GIOVANILE

ANAG

Enzo Carrara

AAG

Baroni Maurizio

Corna Maurizio

Nisoli Dario

Offredi Mirko

Rota Stefano

AAGE

Adovasio Massimo

ASAG

Bersano Andrea

Grisa Mattia

Moretti Mariarosa

Presti Anastasia

Ricci Massimiliano

Rossoni Elena

Rota Guglielmo

Rota Oscar Marcello

AS

Biffi Giulia

Bresciani Alessandro

Buttè Riccardo

Corina Milea

Offredi Sara

Palazzo Gennaro

Pandini Greta

Pezzotta Emanuele

Rota Graziosi Marta



PERCORSO

DIFFICOLTA' E (escursionismo)
Solo ragazzi > 14anni EEA (sentiero attrezzato)

QUOTA
Q. MIN 416 m
Q. MAX 1.090 m

DISLIVELLO
SALITA 791 m
DISCESA 791 m

LUNGHEZZA
SENTIERO A/R 9 km

TEMPO
ANDATA 3,5 h
RITORNO 3 h

ACQUA SUL
PERCORSO Sì, a Biacesa

PASTO 1-2 snack
pranzo al sacco

LOGISTICA

RITROVO
Domenica 19 aprile, ore 6.00
Palamonti, via Pizzo della Presolana 15

PARTENZA
Domenica 19 aprile, ore 6.15

RIENTRO
Domenica 19 aprile, ore 20.00 circa
Palamonti, via Pizzo della Presolana 15

MEZZO TRASPORTO
Autobus

REFERENTI

WHTASAPP
Gruppo ufficiale del 24° corso di AG

MAIL
alpingio@caibergamo.it

ISCRIZIONI E COMUNICAZIONI

Per iscritti al corso
Comunicare tramite link dedicato sul gruppo WhatsApp la presenza o assenza dei ragazzi, *entro il mercoledì precedente all'uscita.*

Per non iscritti al corso
Disponibilità ed iscrizioni su sito CAI Bergamo.
Le attività sono aperte esclusivamente ai soci CAI.

COSA PORTARE

- Zaino (max 35 L)
- Scarponi (caviglia alta)
- Calzini antivescica
- Calzini di ricambio
- Pantaloni lunghi
- Maglietta tecnica
- Maglietta di ricambio
- Pile o felpa tecnica
- Guanti e berretta
- Softshell
- Mantella o k-way
- Coprizaino
- Occhiali da sole
- Crema solare
- Cappello/bandana
- Acqua per tutto il giorno
- Pranzo al sacco
- Ricambi da lasciare sull'autobus, comprese le scarpe

SOLO per percorso EEA
SET da ferrata omologato
958/2017, imbrago e casco omologati
attrezzatura fornita da CAI Bergamo per chi ne è sprovvisto.



COSA NON PORTARE

- Lattine e contenitori in vetro
- Snack eccessivi e imballaggi
- Il cellulare non è necessario, è sempre attivo quello degli accompagnatori
- Coltellini, accendini e oggetti simili



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Bergamo

COMMISSIONE ALPINISMO GIOVANILE

Sede CAI Bergamo - Palamonti
Via Pizzo della Presolana, 15
24125 Bergamo

Mail Commissione AG: alpingio@caibergamo.it

Mail segreteria: segreteria@caibergamo.it

Tel: 035 4175475