



24° CORSO DI ALPINISMO GIOVANILE



CLUB ALPINO ITALIANO  
Sezione di Bergamo

# 6° TAPPA - 2026



## DOLOMITI DI BRENTA RIFUGIO TUCKETT E FERRATA SOSAT Weekend 5-6 settembre

### INTRODUZIONE

Situata nella spettacolare conca tra il Gruppo del Brenta e le vette dell'Adamello, Madonna di Campiglio è un luogo dove la storia dell'uomo e della montagna si intrecciano da secoli. Antico centro turistico dell'Impero Austro-Ungarico, amato dalla Principessa Sissi, questa località è diventata negli anni una delle capitali mondiali dell'alpinismo e dello sci, ospitando grandi sfide sulla storica pista 3-Tre. Cammineremo tra guglie leggendarie, come il celebre Campanile Basso, ripercorrendo le tracce di giganti della montagna come Bruno Detassis e Cesare Maestri, le cui imprese risuonano ancora tra le pareti di roccia e nei rifugi che ci ospiteranno.

Attraverso questa esperienza, i ragazzi avranno l'opportunità di immergersi in un vero "museo a cielo aperto", imparando a leggere la storia dell'alpinismo direttamente sul terreno. L'attività non sarà solo un esercizio fisico, ma una lezione di consapevolezza e responsabilità: esploreremo l'importanza della preparazione, del rispetto per l'ambiente d'alta quota e della capacità di muoversi con precisione e fiducia su terreni diversi.

### DESCRIZIONE DEL PERCORSO

L'avventura nel Gruppo di Brenta ha inizio da Madonna di Campiglio con il raggiungimento della località Vallesinella (1.513 m), punto di partenza del celebre sentiero n. 317; da qui risaliremo tra i boschi di larici e spettacolari cascatelle fino al Rifugio Tuckett e Quintino Sella (2.268 m), coprendo un dislivello di 750 metri per circa 6 km di sviluppo in un tempo stimato di tre ore. Il secondo giorno, dopo il pernottamento ai piedi del Castelletto Inferiore, il gruppo si dividerà per vivere l'ambiente dolomitico secondo due diversi livelli di impegno.

### Itinerario escursionistico (E)

Il primo gruppo seguirà un itinerario escursionistico panoramico verso i rifugi Brentei (2.182 m) e Maria e Alberto ai Brentei, proseguendo lungo il panoramico Sentiero Bogani (n. 318) e attraversando la Val dei Cavai prima di scendere al Rifugio Cassinei e rientrare a valle.

### Itinerario tecnico attrezzato (EEA) - solo per ragazzi di età superiore a 14 anni

Il secondo gruppo affronterà invece la variante su sentiero attrezzato delle Bocchette Sosat (sentiero n. 305B): un percorso storico e spettacolare che richiede l'uso di kit da ferrata per superare scale metalliche e cenge, con un dislivello complessivo di circa 500 metri tra salita, prima di ricongiungersi agli altri verso Vallesinella.

## **CORPO ACCOMPAGNATORI ATTIVI IN COMMISSIONE ALPINISMO GIOVANILE**

#### **ANAG**

Enzo Carrara

#### **AAG**

Baroni Maurizio

Corna Maurizio

Nisoli Dario

Offredi Mirko

Rota Stefano

#### **AAGE**

Adovasio Massimo

#### **ASAG**

Bersano Andrea

Grisa Mattia

Moretti Mariarosa

Presti Anastasia

Ricci Massimiliano

Rossoni Elena

Rota Guglielmo

Rota Oscar Marcello

#### **AS**

Biffi Giulia

Bresciani Alessandro

Buttè Riccardo

Corina Milea

Offredi Sara

Palazzo Gennaro

Pandini Greta

Pezzotta Emanuele

Rota Graziosi Marta



## PERCORSO

**DIFFICOLTA'** E (escursionismo)  
Solo ragazzi > 14anni EEA (sentiero attrezzato)

**QUOTA**  
Q. MIN 1.513 m  
Q. MAX 2.450 m  
Q. PERNOTTO 2.268 m

### GIORNO 1 DISLIVELLO

SALITA 750 m  
DISCESA / m

**LUNGHEZZA**  
SENTIERO A/R 6 km

**TEMPO** 3 h

**PASTO** 2-3 snack  
pranzo al sacco

### GIORNO 2 DISLIVELLO

SALITA 500 m  
DISCESA 1.250 m

**LUNGHEZZA**  
SENTIERO A/R 11 km

**TEMPO** 6h

**ACQUA SUL**  
**PERCORSO** No

## LOGISTICA

### RITROVO

Sabato 5 settembre, ore 6.45  
Palamonti, via Pizzo della Presolana 15

### PARTENZA

Sabato 5 settembre, ore 7.00

### RIENTRO

Domenica 6 settembre, ore 20.00 circa  
Palamonti, via Pizzo della Presolana 15

### MEZZO TRASPORTO

Autobus

## REFERENTI

### WHTASAPP

Gruppo ufficiale del 24° corso di AG

### MAIL

alpingio@caibergamo.it

## ISCRIZIONI E COMUNICAZIONI

Per iscritti al corso

Tramite iscrizione dedicata trasmessa tramite link riservato, *entro il 17 maggio 2026.*

Per non iscritti al corso

Disponibilità ed iscrizioni su [sito CAI Bergamo](#), dal 18 al 24 maggio 2026.

*Le attività sono aperte esclusivamente ai soci CAI.*

## COSA PORTARE

- Zaino (max 35 L)
- Scarponi (caviglia alta)
- Calzini antivescica
- Pantaloni lunghi
- Maglietta tecnica
- Maglietta di ricambio
- Pile o felpa tecnica
- Guanti e berretta
- Softshell
- Mantella o k-way
- Coprizaino
- Occhiali da sole
- Crema solare
- Cappello/bandana
- Ricambio da lasciare sull'autobus, comprese le scarpe
- Acqua per tutto il giorno - **refill al rifugio!**
- Pranzo al sacco - **solo per il primo giorno!**

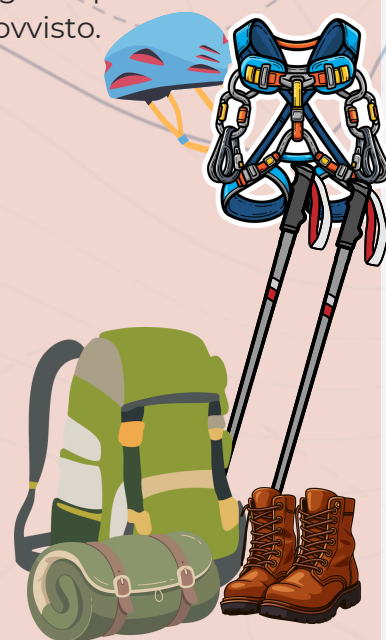
### Per il pernottato al rifugio:

- Frontalina
- Ciabatte - **meno ingonbranti possibile**
- Sacca con ricambio: maglia tecnica, calze e mutande
- Kit igiene: spazzolino, dentifricio, saponetta (**consigliamo solido**)
- **Sacco lenzuolo**
- Contante - qualche euro se i ragazzi vogliono comprare qualcosa in rifugio

**SOLO per percorso EEA SET da ferrata omologato 958/2017, imbrago e casco omologati** attrezzatura fornita da CAI Bergamo per chi ne è sprovvisto.

## COSA NON PORTARE

- Lattine e contenitori in vetro
- Snack eccessivi e imballaggi
- Il cellulare non è necessario, è sempre attivo quello degli accompagnatori
- Coltellini, accendini e oggetti simili
- **Attenersi alle indicazioni sopra. Lo zaino sarà in spalla per due giorni!**



CLUB ALPINO ITALIANO  
Sezione di Bergamo

## COMMISSIONE ALPINISMO GIOVANILE

Sede CAI Bergamo - Palamonti  
Via Pizzo della Presolana, 15  
24125 Bergamo

Mail Commissione AG: [alpingio@caibergamo.it](mailto:alpingio@caibergamo.it)

Mail segreteria: [segreteria@caibergamo.it](mailto:segreteria@caibergamo.it)

Tel: 035 4175475