




 <p>CLUB ALPINO ITALIANO Sezioni e Sottosezioni di Bergamo</p>		 
<p>Organizzazione</p>	<p align="center">Comissione Cicloescursionismo Sezione di Bergamo</p>	

Domenica 31 maggio 2026

SAN DEFENDENTE DALLA VALCAVALLINA

Partecipazione	Soci e Non Soci CAI
Ritrovo	Ore 8.00 Parcheggio centro sportivo Endine Gaiano – SS42 Endine G. Località Prada
Dislivello e km	1100 D+ – Km 40
Difficoltà	MC / BC
Durata	Circa 5 ore
Ciclabilità	90,00%
E-Bike - Gravel	Ammesse
Accompagnatori	Angelo Barreca ASC (388 9877846) Valter Airoidi AC (Solo Whatsapp 347 9695392) – G. Battista Stefanoni ANC (348 3848386)
Dotazioni obbligatorie	MTB Full o Front in perfetta efficienza, casco, calzature e abbigliamento adatti alla stagione
Acqua	Cinque punti acqua lungo il percorso
Iscrizione SOCI	Gratuita. Da confermare entro le 18 del 30/06
Iscrizione NON SOCI	Costo iscrizione 8,40 euro entro le 18 del 30/06 (Quota da versare presso segreteria del CAI Bergamo) per attivazione assicurazione giornaliera
Contatti	cicloescursionismo@caibergamo.it

DESCRIZIONE

Vi accompagneremo in questa cicloescursione con partenza da Endine in un emozionante susseguirsi di saliscendi, dapprima lungo le pendici del monte Grione dal sentiero Flavio Tasca, toccando l'abitato di Sovere dopo suggestivi scorci sul **lago di Endine**. Successivamente ci sposteremo sul versante opposto della **Valcavallina** risalendo le pendici del monte Greno, fino ad arrivare a **Esmate**, guadagnandoci il punto più alto del tour (675m) al caratteristico eremo di **San Defendente**, godendo del suo incredibile panorama sul **lago d'Iseo**. Torneremo poi al punto di partenza tra discese veloci e sentieri con brevi segmenti a spinta, sempre con un occhio rivolto ai meravigliosi scorci sul lago. Concludendo un tour impegnativo, ma che saprà emozionarvi per i suoi ambienti e panorami.

In caso di maltempo la cicloescursione verrà annullata.



Chi aderisce alla cicloescursione, dichiara di essere cosciente dell'impegno fisico e dei rischi che l'attività di cicloescursionismo comporta, di possedere idonea attrezzatura ed equipaggiamento, di possedere adeguata capacità fisico-atletica per superare lunghezza e dislivello, di possedere capacità tecnica per affrontare le difficoltà indicate nel programma, di conoscere ed accettare il Regolamento Cicloescursioni CAI ([clicca qui](#)) e di conoscere la Scala Difficoltà Cicloescursionistiche CAI. In caso di mancanza del numero minimo di partecipanti ed in caso di maltempo ci si riserva la facoltà di annullare o modificare l'escursione con idoneo preavviso. È sempre obbligatorio il rispetto del codice della strada.

Club Alpino Italiano – Sezione di Bergamo 24125 BERGAMO, Via Pizzo della Presolana 15	web: www.caibergamo.it mail: segreteria@caibergamo.it	Livelli difficoltà (scala CAI)		
Codice fiscale 80004970168 REA BG-127597	Tel. 035.41.75.475 Fax. 035.41.75.480	TC	Turistico	Facile
		MC	Medie capacità	Intermedio
		BC	Buone capacità	Impegnativo
		OC	Ottime capacità	Difficile
		+	Presenza tratti ripidi	