



CAI TRESORE VALCAVALLINA

DOMENICA 17 MAGGIO 2026

EREMO DI SAN GLISENTE - VAL CAMONICA



Zona: val Camonica - Montecampione.

Difficoltà: E- escursionismo.

Durata e lunghezza del percorso: Dislivello D+ 1265. Durata escursione circa 8 ore per una lunghezza complessiva di circa **25 Km**.

Partenza: Trescore B. Piazzale Pertini, partenza ore 7,00.

Attrezzature e Info: Abbigliamento adatto alla montagna e alla stagione, scarponi, bastoncini; pranzo al sacco; no acqua potabile sul percorso.

Iscrizioni e Informazioni: Paolo Asperti - 345 0778548; iscrizioni **entro Venerdì 15 maggio 2026**.

Dalla località Bassinale (1.736 m) si segue la stradina che sale a fianco della seggiovia per giungere alla Stanga di Bassinale (1.898 m), un valico che consente di lasciarsi alle spalle il complesso turistico di Montecampione ed inoltrarsi in un ambiente più naturale e solitario. Si prosegue fino a raggiungere il bivacco Marino Bassi (1.919 m), da cui in breve si perviene alla soprastante nicchia di San Glisente, contraddistinta dalla presenza di una croce. Si risalgono quindi i contrafforti del Monte Frà, percorrendone la lunga cresta erbosa; successivamente ci si abbassa gradualmente in direzione dell'ormai visibile eremo di San Glisente, da cui si gode un panorama immenso su tutta la Val Camonica. Per il rientro si percorre un giro ad anello che attraversa un tratto della Val Gabbia e si ricongiunge alla croce di San Glisente. In seguito, si riprende a ritroso il percorso dell'andata.