

mercoledì 15 luglio 2026

Cà San Marco - 5 Passi

Val Brembana

Bellissimo giro ad anello in Alta Val Brembana da Cà San Marco al **Passo Salmurano**, passando dal lago del **Verrobbio**, dal lago **Pescegallo** e dal **laghetto dell'Avaro**. Un'escursione piuttosto lunga e con tratti di salita impegnativa, ma priva di particolari difficoltà tecniche. Si effettua sempre su sentieri di montagna ben segnalati e a quote superiori ai 1600 metri, al cospetto di bellissimi monti, quali il Verrobbio, il Valletto, il



Triomen e il Ponteranica. Lungo il percorso si incontrano tracce storiche del "Sistema difensivo italiano alla Frontiera Nord" verso la Svizzera (la cosiddetta "Linea Cadorna").

RITROVO

Parcheggio **Palamonti** alle ore **6:00** - **Partenza ore 6:10** - Viaggio con AUTO Km 58

AVVICINAMENTO

da Bergamo, in auto, ci si dirige verso la Valle Brembana (SS470) in direzione Piazza Brembana, prendendo successivamente la direzione Passo San Marco. Superato il paese di Mezzoldo, si prosegue fino al parcheggio dell'antico **Rifugio Cà San Marco**, dove si parcheggiano le auto.

ATTERISTICHE DELL'ESCURSIONE

Il percorso non è tecnicamente difficile, ma è impegnativo per la lunghezza ed il dislivello complessivo.

Tipo	Difficoltà	Quota max	Disl. tot	Lunghezza	Durata
ANELLO	E	2052 m	900	16 km	6 h

ATTREZZATURA

Kit di automedicazione, scarponi, bastoncini, abbigliamento adeguato alla quota, alla stagione e al meteo.

PROGRAMMA

Dal parcheggio (m. 1836) si prende il sentiero Cai 101/161 e dopo alcune centinaia di metri si lascia sulla sinistra il 101 per proseguire diritti sul **sentiero 161**. In circa un'ora di cammino si giunge al **passo del Verrobbio (m. 2026)** dove ammiriamo il bellissimo laghetto incastonato tra le pareti della montagna e dove è possibile soffermarsi sui resti della famosa "Linea Cadorna".

Ripreso il cammino, si continua su sentiero Cai 161 che, passando a nord del Monte Ponteranica e superando alcuni tratti di pietraia, porta al **Passo del Forcellino (m. 2052)**, al confine tra la Val Brembana e la Valtellina. Da qui si ammira la vasta conca del **lago Pescegallo**.

Scesi alla diga e mantenendo sempre il sentiero 161 (che comprende il sentiero GVO - Giro Valtellina Orobie), si risale al Rifugio Salmurano a 1855 metri e poi, **in ripida salita** su manto erboso, si raggiunge il **Passo Salmurano a 2017** metri di quota. Il valico (molto spettacolare con vista mozzafiato sul Monte Disgrazia), è al confine tra la Val Gerola e l'Alta Valle Brembana, al culmine del sentiero che parte da Ornica.

Dopo la meritata pausa sotto la **Madonnina**, si riprende il **sentiero Cai 101** che - dopo un panoramico traverso defaticante che richiede come sempre la massima attenzione - conduce al **Passo del Monte Avaro**, dove è previsto il **pranzo al sacco**.

Si riprende il cammino sempre su sentiero 101 che - con lungo traverso in quota sotto il Monte Triomen e al di sopra dei Piani dell'Avaro - conduce poi in ripida discesa al "**Piano dell'Acquanera**" (suggestivo pianoro che deve il suo nome al torrente che scorre scivolando su caratteristiche rocce scure e nere). Attraversato il torrente, con l'ultimo tratto in moderata salita si ritorna al parcheggio.

ISCRIZIONI

- **entro lunedì 13 luglio ore 18:00**
- Inviare un messaggio whatsapp direttamente al coordinatore **Giuseppe Zanotti** **tel. 3405534046** indicando l'eventuale disponibilità a condividere l'auto.
Coordinatore aggiunto: Antonella Preda

NOTE PARTECIPAZIONE

- La partecipazione all'escursione richiede di: avere **capacità personali** commisurate alle caratteristiche e difficoltà del percorso;
- essere dotati di **idoneo equipaggiamento**; godere **buone condizioni di salute** e attenersi alle disposizioni del coordinatore logistico.
- Il **coordinatore logistico** cura e sovrintende gli aspetti pratico-organizzativi dell'escursione.
- **Rimborso spese viaggio** al conducente dell'auto, in ragione di 0,30 €/km da dividere tra i **passaggeri** della vettura (conducente escluso).
- **Contributo** di 1 € per spese organizzative del Gruppo Bottazzi.
- Il socio CAI aderendo all'escursione/evento proposto dal Gruppo Seniores "E. Bottazzi" implicitamente autorizza il gruppo medesimo ad utilizzare il proprio numero cellulare per la costituzione di una **Chat Whatsapp di escursione/evento** per facilitare una rapida ed efficace comunicazione delle informazioni relative all'escursione/evento. La chat verrà chiusa e disattivata ad escursione/evento terminato.

MAPPA

